

【VAGI-Guard[®]婦淨康益生菌X5】
私密五益菌強化配方植物膠囊
捍衛婦女私密健康衛生-活性乳酸菌
作個清爽乾淨的女人！





女人私密處為何飄出魚腥味？

- 有些女性白帶增多，而且時常聞及惡臭，原來是細菌性陰道炎在作怪。
- 細菌性陰道炎是指由多種致病細菌在陰道內大量繁殖引起的一種疾病。陰道致病菌主要有**加德納菌**與**念珠菌**兩種

加德納菌 (*Gardnerella vaginalis*)



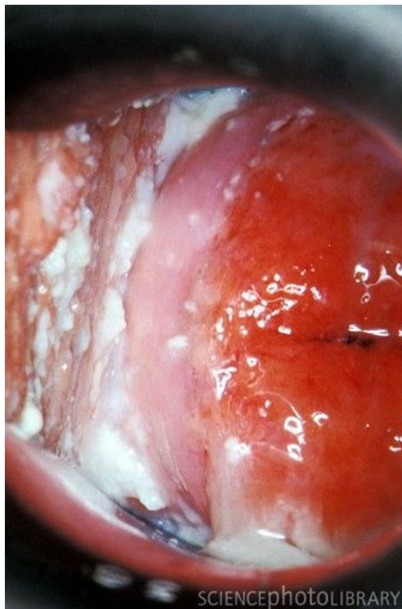
- 在pH4.5時，加德納菌不易生長，pH4.0時不生長。
- 陰道內的乳酸桿菌可產生乳酸，保持弱酸性(pH4~5)，不利於加德納菌的生長繁殖，因此，有60%的婦女即使攜帶加德納菌，並無症狀。
- 一旦陰道內pH值發生改變，如反復陰道沖洗、濫用藥物等，加德納菌和某些厭氧菌就會大量繁殖。
- 性交後，由於鹼性的精液(pH7.2~7.5)進入了陰道，進一步促進了加德納菌的生長繁殖。

念珠菌(黴菌)陰道炎



念珠菌陰道炎俗稱黴菌陰道炎，
90%是由白色念珠菌(*Candida albicans*)所引起。
是人體常在菌之一，存在於口腔、消化道、陰道、
尿道、會陰、肛門與皮膚等。
在正常情況下，念珠菌不會致病，
但在免疫力降低時，念珠菌就會大量繁殖。
念珠菌喜愛潮濕環境，所以與環境潮濕有關。

主要症狀是陰道有豆腐渣狀分泌物與外陰瘙癢。

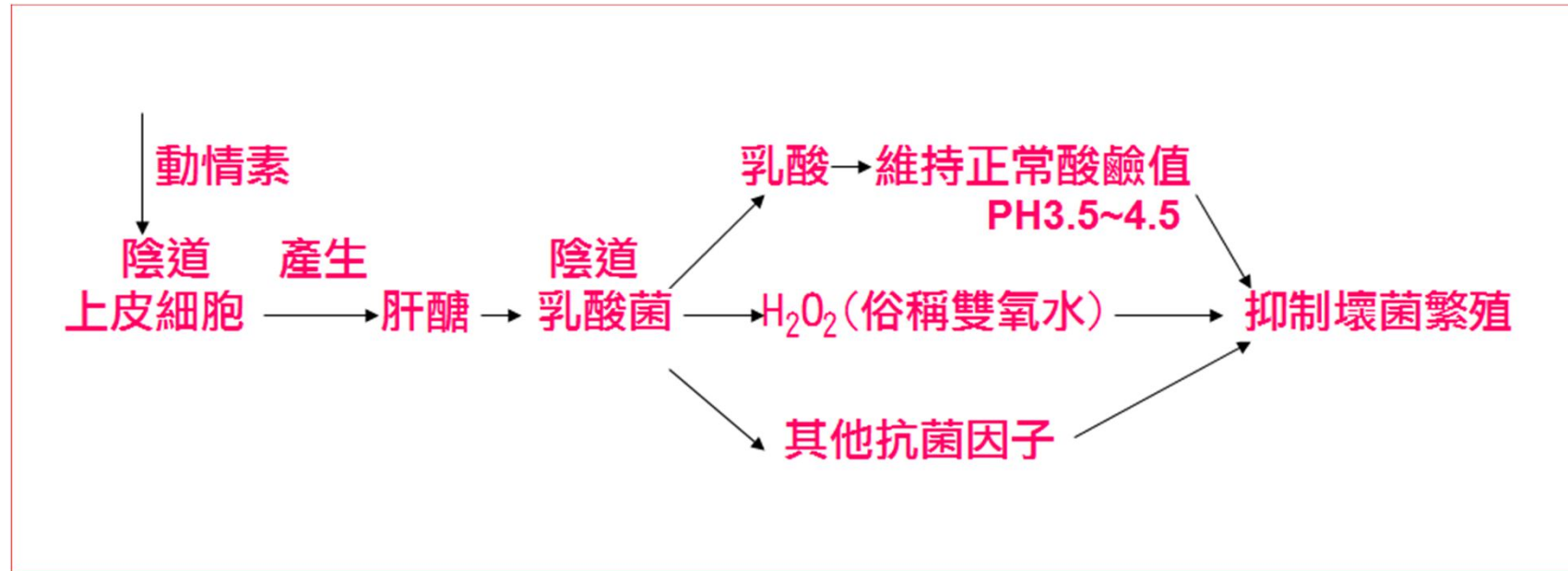


	細菌性陰道炎	黴菌性陰道炎	滴蟲性陰道炎
常見病原菌	Gardnerella vaginalis (加德納菌)	白色念珠球菌	滴蟲
分泌物顏色	灰白色	乳白色	黃綠色、甚至暗紅色
分泌物味道	魚腥臭味	較不明顯	異臭味
分泌物外觀	多黏稠	乳渣塊狀	膿樣、有泡沫
搔癢感	無	有	有
頻尿、灼熱感	稍有	有	有
紅腫疼痛	稍有	有	有
子宮頸出血	無	無	點狀出血

陰道炎為什麼常常復發？

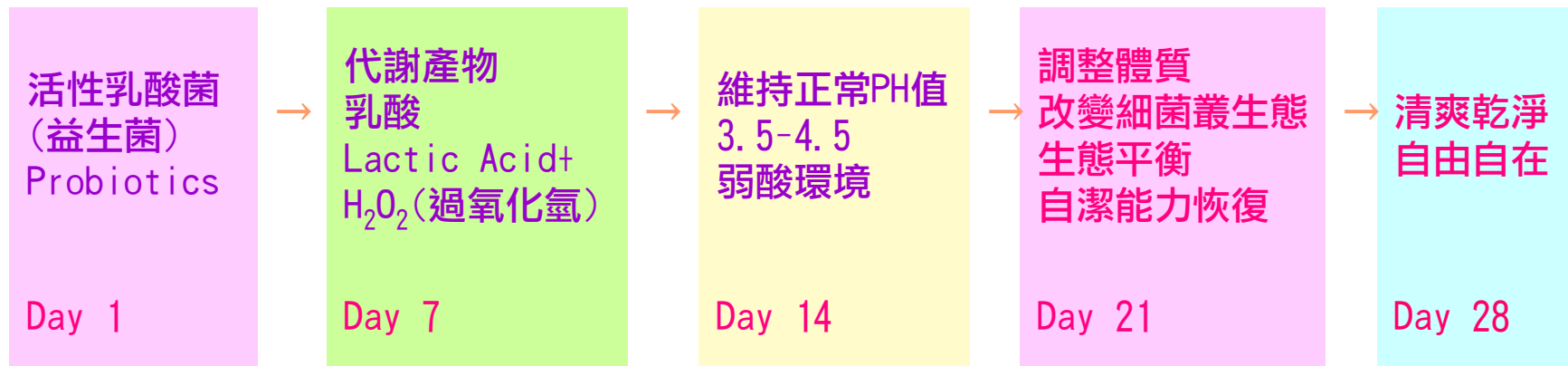
- ☺ 細菌性陰道炎的特色是：**常常復發！奇癢無比！**有時剛治好，下一次月經來後又一次復發。
- ☺ **女性在懷孕期、經期、熬夜、性行為後**都會使陰道PH值升高。PH值升高時，即為感染的高危險期，因此女性在月經過後、壓力、焦慮、失眠，時常會覺得陰部奇癢無比，陰道有乳酪狀排出物，甚至小便有灼熱感，通常已經染上細菌性陰道炎了！
- ☺ **經常使用抗生素藥物, 產生抗藥性 無法有效殺死有害菌**

私密的自潔功能



女性私密健康衛生關鍵密碼

- 正常弱酸環境是私密健康關鍵
- 補充活性乳酸菌可以製造**乳酸**與**過氧化氫**(抑菌素)
- 幫助維持正常弱酸環境
- 調整體質, 改變細菌叢生態



陰道炎自然療法-活性乳酸菌

發表於美國婦產科期刊 American Journal of Obstetrics and Gynaecology 的文獻，證實活性乳酸菌對於非特定陰道炎(Nonspecific)、念珠菌陰道炎(Monilia)、滴虫性陰道炎(Trichomonas)都具有極佳的治癒率(87~100%)及極低的復發率(Recurrence rate)。

Effects of L.acidophilus on Vaginitis

Type of Vaginitis	病例數	Cure rate 治癒率	symptomatic cure rate	failure rate 失敗率	Recurrence rate 復發率
非特定陰道炎 (Nonspecific)	19	95%	5%	0	0
念珠菌陰道炎 (Monilia)	25	88%	12%	0	0
滴虫性陰道炎 (Trichomonas)	8	87%	0%	13%	25
滴虫性陰道炎 (Trichomonas)	6	100%	0%	0	0

補充乳酸菌膠囊可以降低復發性陰道炎

在中國上海交通大學醫學院附屬新華醫院婦產科所作的人體雙盲試驗證實：
120位有復發性陰道炎病史的婦女，補充乳酸菌膠囊可降低復發機率

一般細菌性陰道炎(BV)復發率：乳酸菌組15.8% vs. 對照組45%

加德納菌陰道炎(*Gardnerella*)復發率：乳酸菌組3.5% vs. 對照組18.3%

2010年的美國婦產科期刊*Am J Obstet Gynecol*

Efficacy of vaginal probiotic capsules for recurrent bacterial vaginosis: a double-blind, randomized, placebo-controlled study

Ya W, Miller LE, et al, *Am J Obstet Gynecol*, 2010; 203(2): 120.e1-120.e6. (Address: Department of Gynecology, Yuyao/Xinhua Hospital, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai, China).

陰道乳酸菌膠囊治療子宮頸糜爛的臨床研究

- 中華現代婦產科學雜誌2007研究報告
- Journal of Chinese Modern Gynaecology and Obstetrics2007年第4卷
- [摘要]:目的研究陰道乳酸菌膠囊(觀察組)治療子宮頸糜爛的臨床療效。
- [方法]:將212例患者隨機分組，分別用陰道乳酸菌膠囊，和波姆光進行規範治療。
- [結果]:
 - 觀察組總有效率90%(97/107)，明顯高於對照組的總有效率62%(66/105)，差異有統計學意義($\chi^2=11190, P<01001$)。其中33例經微波久治不愈的糜爛患者，給予乳酸菌膠囊治療後收到同樣的療效。7例子宮頸糜爛合併ASCUS患者經乳酸菌膠囊治療3個療程，復查TCT均恢復為良性反應性改變。
- [結論]:子宮頸糜爛患者經乳酸菌陰道膠囊治療後，臨床症狀、體質明顯改善，治癒率高，無痛苦，依從性好，不易復發等，因此有較高的臨床應用價值。

孕期補充乳酸菌有助維持陰道正常菌相與PH值



- Arch Gynecol Obstet. 2012 Mar 23.
- Normal vaginal flora, disorders and application of probiotics in pregnancy.
- 60位孕婦分為實驗組與對照組各30人，實驗組每週投與含有乳酸菌Lactobacillus rhamnosus的陰道塞劑，為期12週後發現：對照組的陰道有害菌、分泌物與PH值都有增加的趨勢；而實驗組則維持穩定狀態。

【婦淨康益生菌X5】私密五益菌功效

- *Lactobacillus acidophilus* (LA乳桿菌)

又稱A嗜酸乳桿菌、A菌，是陰道中佔優勢的菌種，可製造大量乳酸以維持私密處正常弱酸環境。

陰道重要制菌劑，可預防及治療陰道炎、抑制有害細菌生長、念珠菌感染。

- *Lactobacillus rhamnosus* (LGG鼠李糖乳桿菌)

又稱鼠李糖乳桿菌，陰道重要制菌劑，增強人體自身免疫能力、促進嗜酸乳桿菌生長和作用。醫學上對於它的研究資料相當的多，可以抑制私密處壞菌的成長，改變細菌叢生態。

- *Lactobacillus reuteri* (LR乳桿菌)

又稱R菌，在陰道壁、子宮頸和尿道有都R菌的蹤跡，R菌會釋放可殺死某些壞菌的天然抑俊素 H_2O_2 ，使感染症狀得以舒緩，也是醫學研究經常使用的優良菌種。

- *Lactobacillus plantarum* (PL乳桿菌)

又稱胚芽乳酸桿菌，促進陰道黏膜的菌相平衡，並與害菌爭奪營養素，從而促進陰道健康。特別適合維持私密處菌相平衡，阻止病原，調整體質。

- *Bifidobacterium breve* (BB雙叉乳桿菌)

是人體主要的桿菌，嬰幼兒腸道優勢菌種，亦發現於婦女之陰道中。雙叉乳桿菌對於病毒與細菌引起之感染與發炎有所助益。特別適合用於免疫力低的族群。

【 VAGI-Guard® 婦淨康益生菌X5 】 私密五益菌強化配方植物膠囊

每顆膠囊含五種有益陰道菌叢生態之乳酸菌。

Lactobacillus acidophilus (LA乳桿菌)

Lactobacillus rhamnosus (LGG鼠李糖乳酸桿菌)

Lactobacillus reuteri (LR乳桿菌)

Lactobacillus plantarum (PL乳桿菌)

Bifidobacterium breve (BB雙叉乳桿菌)

添加益生菌(Prebiotics)-果寡糖Oligosaccharide，
可以提供乳酸菌營養。



【 VAGI-Guard[®] 婦淨康益生菌X5 】

婦女私密健康衛生專用乳酸菌

水解植物膠囊可以在陰道內溶解，

可口服/塞劑同時使用效果最快！

食用婦淨康益生菌膠囊後，益生菌會先在腸道定植與繁殖，糞便中會有大量的益生菌，當我們排便時有些益生菌會殘留在肛門口，再從肛門口移居到陰道內定殖。這個過程需要一些時間(通常要7-14天)，而且有許多變數會干擾到移居過程，如果使用塞劑直接將益生菌空降到陰道內，效果不但較好而且很快發揮作用(只要2-3天)。

因此我們建議儘量搭配使用口服+塞劑，可以達到又快又好的效果。

用法：晚上睡前直接將膠囊置入陰道，早上餐後口服1-2顆，可以較快重建陰道有益菌叢生態。



全球綠色概念發達，先進國家爭相使用

HPMC植物膠囊

3大優勢:防潮性佳，吸收快，素食

無任何動物成份，不含高致敏性蛋白質，不增加身體負擔



穩定

含水量僅動物膠1/3

台灣高濕度，植物膠囊更能穩定活性成份、不易變質！

速溶

30分鐘完全溶解

植物膠囊比動物明膠溶解快數倍，成分更好吸收！

素食

全天然新型全素食

萃取自天然樹皮，在歐美每年以兩位數的速率成長！

低敏

對身體無負擔

植物膠囊不像動物明膠含有高致敏性蛋白質。

植物膠囊與動物膠囊比較

	防潮性	吸收速度	物理穩定性	化學安定性	動物激素防腐劑	過敏原
植物膠囊	✓	✓	✓	✓	✗	✗
動物膠囊	✗	✗	✗	✗	✓	✓

日常生活飲食配合可以更快達到效果：

1. 飲食：避免海鮮、甜食、醃漬、油炸食物、花生、不潔淨的發酵食物，應多吃蔬果纖維食物。
2. 藥物：避免類固醇，避孕藥。
3. 衣著：避免潮溼，選用純綿質寬鬆內衣，避免化纖尼龍緊身內衣。
4. 性行為最好暫停或使用保險套以減少復發機會及交叉感染。
5. 糞便有念珠菌，故如廁後應“由前往後”擦拭（如果由後往前，會把念珠菌帶到陰道）。
6. 正常作息，勿熬夜。
7. 陰道有不正常分泌物時，儘量使用清水沖洗外陰部，避免使用陰道沖洗液或任何清潔液來灌洗陰道。

