

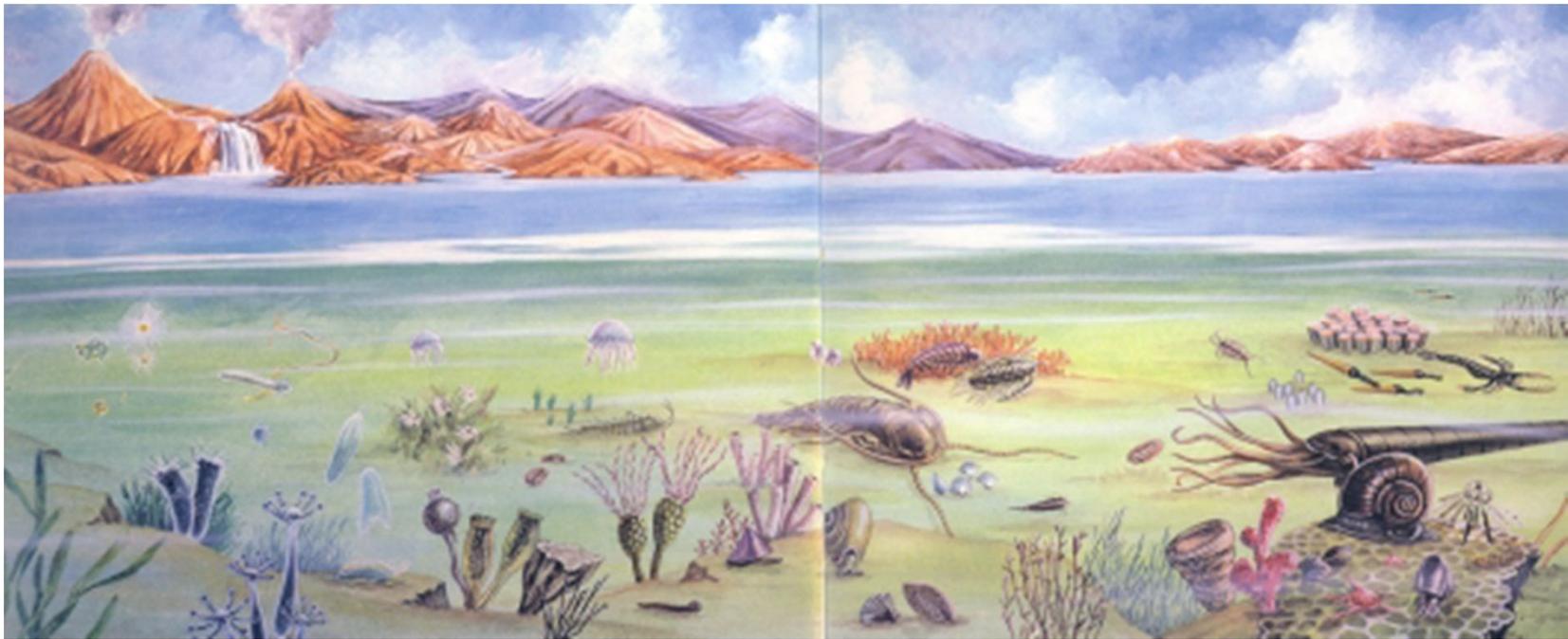
綠色奇蹟-藍綠藻(螺旋藻SPIRULINA)

天然營養寶庫-螺旋藻

- ◎ 藍藻是最原始的古生物之一，至今存在地球已有35億年，在20世紀中期被發現它的營養價值。
- ◎ 它是一種藻類，單細胞植物，體積很小，要用顯微鏡放大才能看見，因其在顯微鏡下成螺旋狀，故命名為「螺旋藻」。其繁殖很強，光合作用比一般植物要強過數十倍；因此，其葉綠素的含量，特別豐富。
- ◎ 以營養成份來看，藍藻中含有藻藍素成分（浸在水中會呈現極為漂亮的藍色水溶液）所以稱之為藍藻。



30億年前地球最早出現的生命： 藻類和無脊椎動物時代





撒哈拉沙漠當中，有一支居住在查德湖旁特別健壯的民族，千年以來，他們以湖中所撈出的螺旋藻為主食，經研究發現，在這種藻類中幾乎涵蓋了所有人體所需要的養份，以及許多飲食中難以攝取到的微量元素。

全球肯定螺旋藻的營養價值

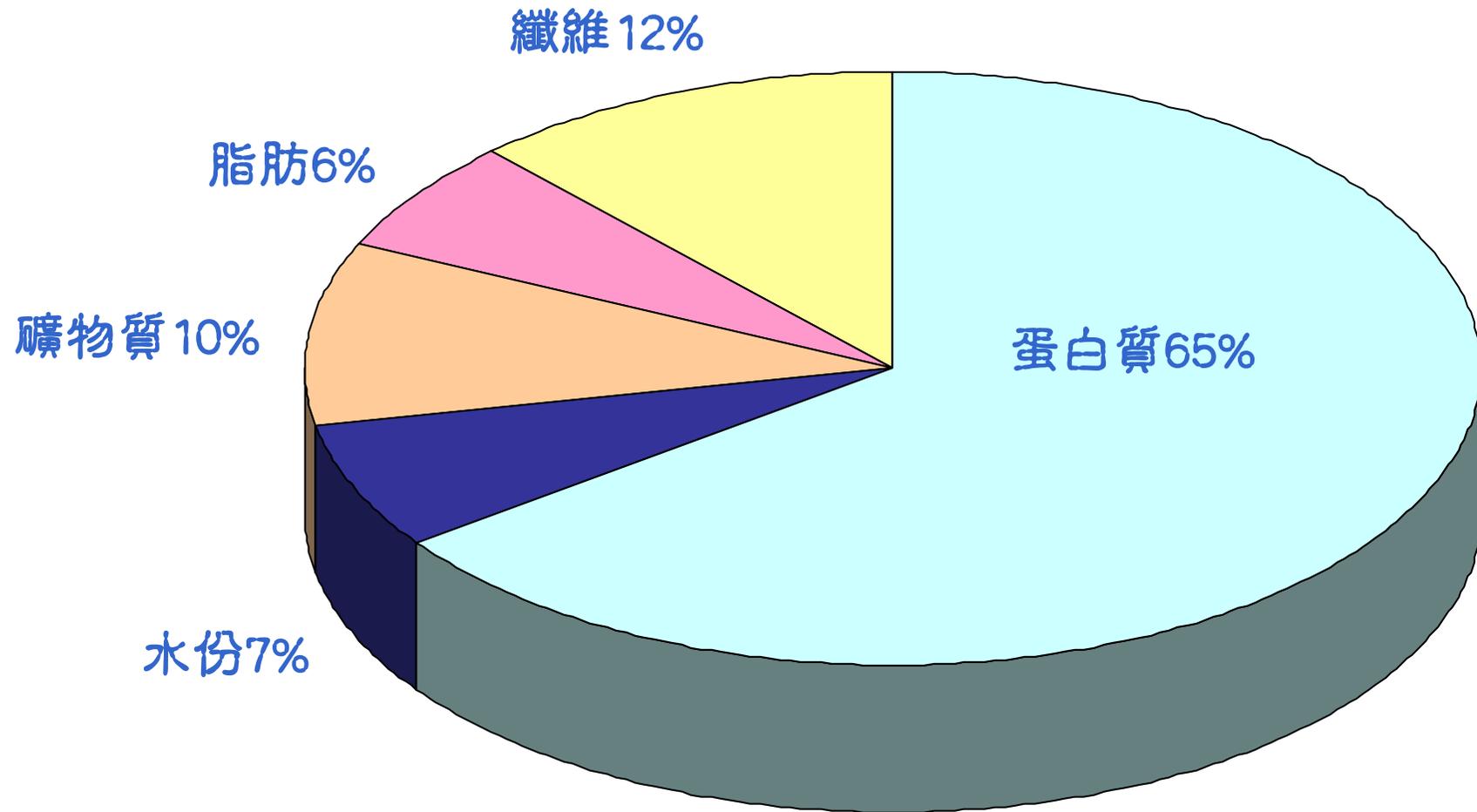
- 聯合國糧食組織 (FAO)
- 聯合國教科文組織 (UNESCO)
- 國際微生物蛋白質會議
- 聯合國世界糧食會議
- 聯合國世界食品協會
- 世界衛生組織 (WHO)
- 美國食品及藥物管理局 (FDA)
- 日本保健食品協會



螺旋藻不是綠藻(小球藻)

	螺旋藻(藍綠藻)	綠藻(小球藻)
種類	單細胞鹹水植物 	單細胞淡水植物 
蛋白質含量	約60%-70%	約60%-70%
脂肪含量	僅有5-7%	10%-30%
消化吸收率	細胞壁薄，容易吸收 可達80%以上	細胞壁厚，不易吸收 42%~48%
提供營養成份	藻藍素、植物性蛋白質、葉綠素、葉黃素、玉米黃素、β胡蘿蔔素、維生素C、E、B群、SOD酵素、去氧核糖核酸DNA、RNA、藻蛋白、次亞麻油酸、礦物質	蛋白質、胺基酸、維生素、礦物質、葉綠素、葉黃素、核酸、多醣體、綠藻精、GSH(穀胱甘肽)、SOD(超氧化物歧化酶)

螺旋藻營養成分



每六錠 (2.4g) 含有成份

成份	含量
活性植物藻藍素phycoyanin (藻青苷, PC)	330mg(毫克)
超氧化歧化酵素SOD	4000IU(國際單位)
多醣體 Polysaccharides	160mg
葉綠素Chlorophyll	24mg
類胡蘿蔔素Total carotenoids	6.4mg
葉黃素Lutein	0.2mg
玉米黃素Zeaxanthin	1.0mg
次亞麻油酸GLA	24mg
總維生素B群 B-Complex	700mg
總礦物質鐵, 鉀, 鈣, 鋅, 銅, 硒, 鉻等微量元素	105mg
植物蛋白質與氨基酸Amino Acid	1040mg

藻青苷 = 藻藍素

(Phycocyanin, 簡稱 PC)

- ◎ 藻青苷是一種含特殊蛋白質的藍色素，只存在螺旋藻中，一般綠色植物或蔬果中並未發現。是自然界唯一不具毒素的天然藍色色素，醫學界對其做深入的研究，發現藻藍素有助於提高淋巴球的活性，增強免疫力、輻射的保護、提高鐵的吸收及調理貧血症及減肥。

藍綠藻對人體有何功效？

- ◎ 有助於益生菌的生長
- ◎ 抗病毒潛力
- ◎ 貧血及營養不良
- ◎ 預防癌症
- ◎ 膽固醇
- ◎ 體重管理
- ◎ 免疫力
- ◎ 幅射污染影響
- ◎ 腎臟中毒
- ◎ GLA可刺激前列腺素作用

螺旋藻的研究報告

應用 [↵]	對象 [↵]	結果 [↵]	參考資料 [↵]
Hyperlipidemia [↵]	Rat [↵]	可降低血液中總膽固醇含量。使 HDL-膽固醇含量增加，LDL-膽固醇含量受到抑制。 [↵]	Kato et al., 1984 [↵]
[↵]	Rat [↵]	藉由補充脂肪分解酵素，增加三酸甘油脂含量在血液和肝中的比例。 [↵]	Iwata et al., 1987, 1990 [↵]
[↵]	Human [↵]	測量 30 個病人的血液中總膽固醇含量，LDL-膽固醇和 AI (Athero-genic Index) 會降低，同時 HDL-膽固醇會增加。 [↵]	Nakaya et al., 1988 [↵]
Adipohepatosis [↵]	Rat [↵]	病情受到抑制，促進痊癒。 [↵]	Kato et al., 1984 [↵]
Antitumor [↵]	Hamster [↵]	研究指出 β-胡蘿蔔素、類胡蘿蔔素有抑制癌細胞的物質，服用適當的螺旋藻可抑制細胞毒素。 [↵]	Schwartz & Sklar, 1987 [↵]
[↵]	Hamster [↵]	螺旋藻的萃取物可防止腫瘤細胞增殖。 [↵]	Schwartz et al., 1988 [↵]
Immune system [↵]	Mouse [↵]	螺旋藻可抑制 diisocyanate 所引起慢性過敏症。 [↵]	Nagao et al., 1991 [↵]
[↵]	Mouse [↵]	初級免疫反應中可預防胸腺和單獨病原的增值。 [↵]	Hayashi et al., 1992 [↵]
Radioprotective effect [↵]	Mouse [↵]	以乙醇萃取螺旋藻所得的物質，可減緩 γ-射線誘導 micronucleus 發生的頻率。 [↵]	Oishen et al., 1989 [↵]
Renal toxicity [↵]	Rat [↵]	螺旋藻食品可以防止無機物—汞及三種藥物 (para-aminophenol, gentamicin 和 cisplatin) 引起腎衰竭。 [↵]	Yamane et al., 1988 [↵]
[↵]	Rat [↵]	藻藍蛋白可防止汞及 cisplatin 所引起腎衰竭。 [↵]	Fukino et al., 1990 [↵]
Intestinal flora [↵]	Rat [↵]	腸道中大腸桿菌和比菲德氏菌明顯增加。 [↵]	Tschihashi et al., 1987 [↵]
Diabetes [↵]	Rat [↵]	在葡萄糖含量較低血液中，螺旋藻親水性部分可快速的作用；而疏水性部分可抑制葡萄糖含量。 [↵]	Takai et al., 1991 [↵]
Obesity [↵]	Human [↵]	在連續四星期，每天三次，每次服用 2.8 克的螺旋藻，病人明顯降低體重。 [↵]	Becker et al., 1986 [↵]
Hypertension [↵]	Rat [↵]	減緩高血壓。 [↵]	Iwata et al., 1990 [↵]

螺旋藻的營養密度



螺旋藻與體重管理

- 高蛋白、低脂肪、低糖食物，可調整營養比例。
- 含豐富的維他命與礦物質，可維持減肥期間正常的新陳代謝。
- 含豐富的膳食纖維，可增加飽足感與幫助排便。
- 含有高量的 γ -次亞麻油酸（GLA），可以幫助體內褐色脂肪代謝，幫助熱量的燃燒。



無毒生態養殖(Ecologically Grown) 完全排除藻毒素污染

有別於一般的海洋或湖泊野生螺旋藻，本產品完全在純淨無污染的專業人工海水槽培養螺旋藻，採用生態養殖(Ecologically grown)，獲得美國國際品保認證QAI(Quality Assurance and International)與美國食品與藥物管理局FDA認證，經40道品管監控，排除藍綠藻毒素(cyanobacterial toxin)污染，無殺蟲劑，除草劑殘留，重金屬殘留檢測合格，可以確保長期食用的安全性。



榮獲四項食品認證, 可確保長期食用的安全性

- ✓ 美國FDA合格食品工廠認證
- ✓ 美國NPA食品GMP認證
- ✓ 美國FDA無毒認證
- ✓ 美國QAI有機認證原料



每錠含有足量400mg天然有機藍綠藻濃縮，無添加其他人工成份。

建議食用量：

每天的標準建議食用量為2~3公克(400mg X 5~6粒)

加強食用量為3~6公克(400mg X 7~15粒)



美國FDA/NPA雙重認證
天然螺旋藻濃縮錠400mg

建議食用法

- **維持好身材**：餐前3~6粒配上一大杯水，可以增加飽足感，促進新陳代謝，配合低GI飲食，效果更佳。
- **體內環保幫助排便**：每餐前配上一大杯水食用6粒可軟便。
- **調整酸性體質**：每餐後食用2~3粒，每日2-3次。
- **素食者營養補給**：每餐後食用2~3粒，每日2-3次。可再搭配金巧DHA膠囊(素食魚油)每天2粒。
- **營養不良兒童營養調整**：每餐後食用1~2粒，每日2-3次。
- **孕哺乳婦營養補給**：每餐後食用2~4粒，懷孕的婦女因為胎兒需要大量的蛋白質與核酸，維生素B群，葉酸以幫助胎兒正常發育，建議可以考慮補充本產品。而且藍綠藻以含鐵量高著稱，因此藍綠藻中的鐵活性更高。

●市售濃縮錠成份都一樣嗎？

市售螺旋藻濃縮錠的劑量大概可分為高單位每一錠約400-500mg與普通單位每一錠200-300mg，低單位每一錠50-150mg，食用劑量可自行換算，選購時請注意成份標示！

濃縮錠與粉劑有何不同？



濃縮錠的好處：

1. **每錠皆定量**，食用劑量容易掌控，粉劑則不易控制
2. **濃縮錠保存較理想，不易變質**，
台灣氣候潮濕，粉劑易受潮變質，滋生細菌
3. **外出攜帶比較方便**



粉劑的好處有：

1. 製造成本較低
2. 烹調食物較方便