

【法國青春露】三合一加強型配方

法國濱海松
Pine Bark

山桑子
Bilberry

葡萄籽
Grape Seed



法國濱海松萃取物 Pine Bark Extracts

- 含有低聚合小分子前花青素OPCs與40種以上的有機酸



法國沿海的濱海松樹(Pinus Pinaster)



OPCs之父：法國
Jack Masguilier
傑克·麥斯凱利博士

- 樹齡20年以上的濱海松
- 一公斤松樹皮只能萃取出1公克萃取物



低聚合前花青素OPCs是什麼？



「flavan3-o1」
(黃烷-3-醇)



低聚合前花青素OPCs是以2-3個「flavan3-o1」(黃烷-3-醇)形成的低分子多酚

2個「flavan3-o1」組成一個「雙量體」

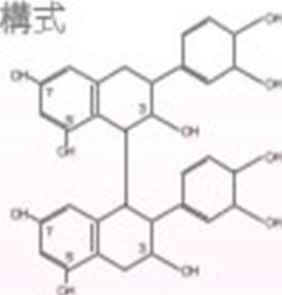
3個「flavan3-o1」組成一個「三量體」

其中「雙量體」與「三量體」具有很高的生物活性與保健效益才能被稱為OPCs

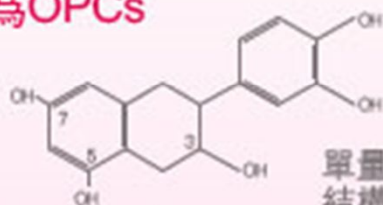
單一的「flavan3-o1」稱為「單量體」(monomer)亦稱為兒茶素(catechin)是綠茶多酚的主要成分

四個或更多數量的「flavan3-o1」結合成為單寧(tannins)，此物質不具有生物活性與保健效益

雙量體
結構式



單量體
結構式



濱海松最新的醫學文獻報告：

2007-journal Hypertension Research
濱海松萃取物有助增加血液流通與心血管健康。

2007-journal of Diabetes Research and Clinical Practice
濱海松萃取物可延緩血糖吸收。

2007-European Bulletin of Drug Research
日本金澤大學：濱海松萃取物可以降低子宮內膜異位症的症狀33%。

2008-Molecular Vision/ 2011- Clinical Ophthalmology
濱海松與山桑子搭配食用可降低眼壓，輔助治療青光眼。

2010-Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics
濱海松可改善早期糖尿病視網膜病變

2010-Phytotherapy Research
濱海松有助改善痔瘡

2011-Panminerva Medica
濱海松與Q-10搭配食用可改善心臟功能

藍莓-山桑子(Bilberry, Blueberry)



- 山桑子，含豐富的生物類黃酮(flavonoid)，最主要的活性成份就是俗稱OPC的花青素，與 β -胡蘿蔔素、茄紅素同屬類胡蘿蔔素，對於視力的保健效果極明顯，特別是夜間視力。

超強抗氧化劑-葡萄籽OPCs

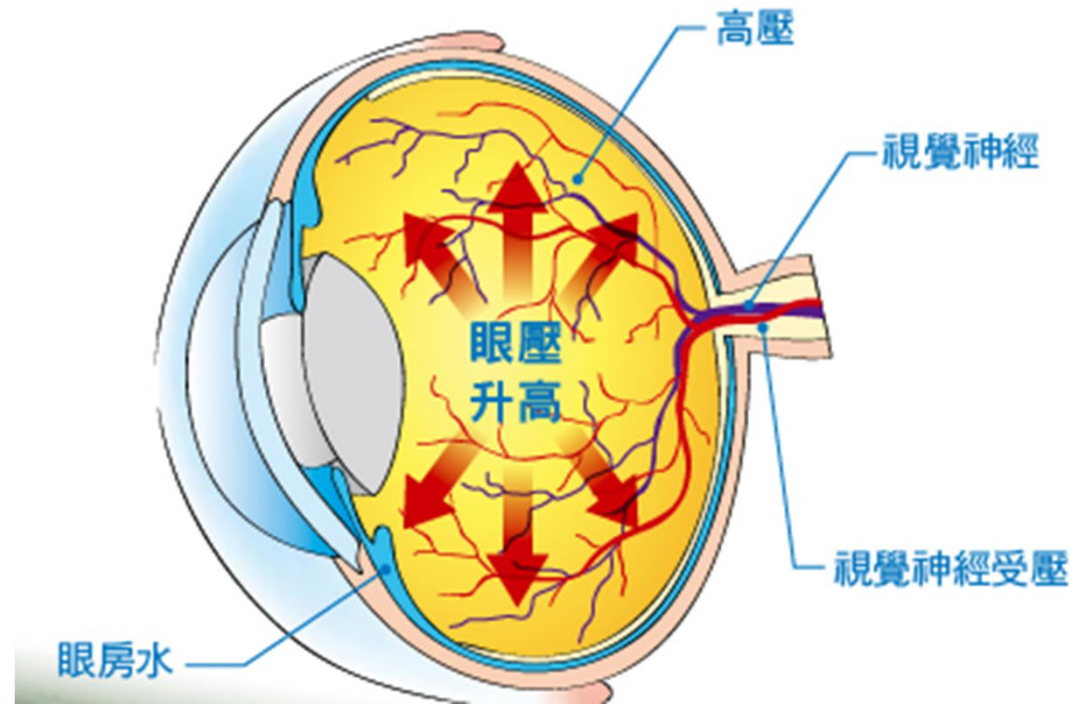


葡萄籽抽出物-OPCs前花青素 (Oligomeric Proanthocyanidines) 抗氧化能力是維生素 C 的20倍，維生素 E 的50倍。OPCs早期發現能阻止壞的膽固醇囤積，降低動脈硬化，讓血管保有彈性。更多的研究顯示OPCs的功效不僅止於此，例如：增強免疫系統、抗發炎、抗組織胺、增進末梢循環、改善靜脈曲張及水腫、減少紫外線的傷害、強化膠原蛋白、阻礙黑色素形成、改善精液結構、增加生育率、減少經前症狀。

什麼是青光眼？

- 青光眼（glaucoma）是一系列眼科疾病的統稱，是眼球內的壓力過高，使得眼睛視神經受到損傷，導致視力減退，一般是從視野兩旁開始，再逐漸變狹窄，甚至於有失明的情況發生。
- 全世界約有7千萬人患有青光眼，是導致失明的第二大因素





如何治療青光眼？

通常會優先使用眼藥水治療，包括有副交感神經興奮劑、乙型交感神經受體阻斷劑、交感神經 $\alpha 2$ 興奮劑、碳酸酐酶抑制劑及前列腺素類似物的眼藥水來做為治療。其中一些可以減少房水的產生， 另一些則是有助於改善房水的排出。此外，還包括有雷射治療以及外科手術治療。

2010-Clinical Ophthalmology

- 法國濱海松與山桑子保健品具有降低眼內壓和改善血液循環的作用—並可增強藥物降低眼內壓的效果。

受試者被隨機分成三組，分別接受處方藥滴眼液拉坦前列腺素 Latanoprost，濱海松與山桑子保健品，或兩者聯合用藥治療。每一粒保健品含有40毫克濱海松和80毫克山桑子。受試者每天早晨服用一粒保健品。另一組每天晚上每眼各滴一滴Latanoprost。第二天早上，同時測量三組受試者的眼壓。

正常的眼壓範圍在10-21 mmHg。高眼壓的最初眼壓超過21 mmHg。研究認為：濱海松與山桑子保健品和Latanoprost聯合用藥降低眼壓的效果要優於單獨使用的效果，並且視網膜血流得到了更好的改善。

Taking Mirtogenol® together with medication (Latanoprost) for intraocular hypertension is safe and aids to further normalize ocular pressure

Original Research

(1322) Article views

Authors: Robert D Steigerwalt Jr, Gianni Belcaro, Paolo Morazzoni, et al

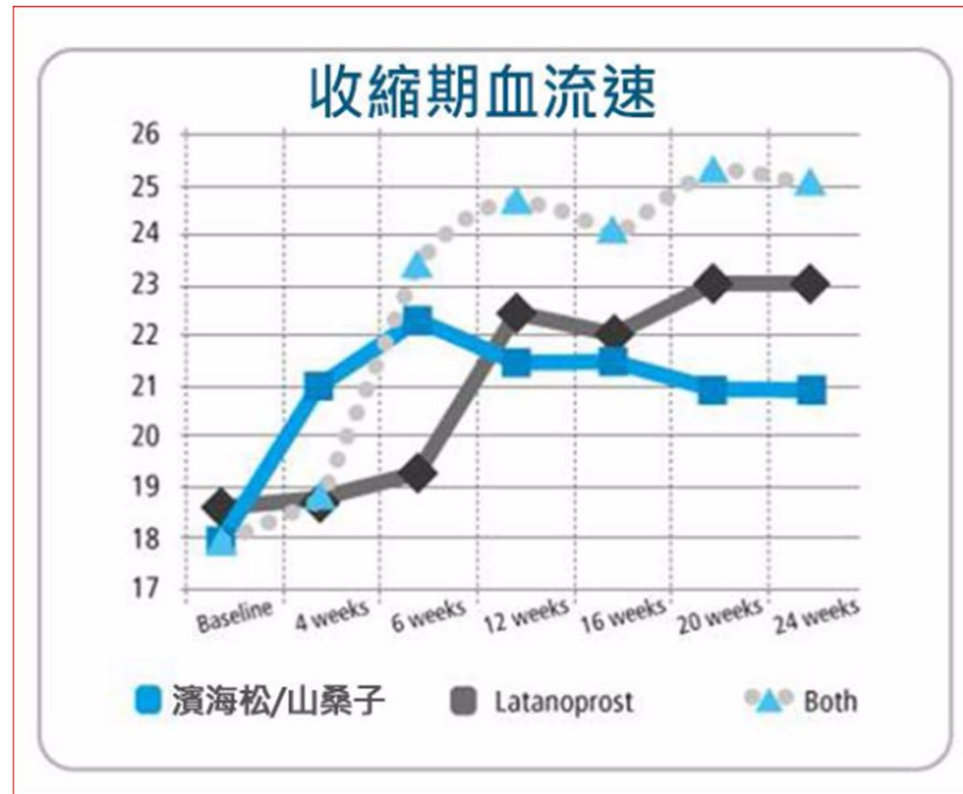
Published Date May 2010 , Volume 2010:4 Pages 471 - 476 DOI 10.2147/OPHTH.S9899 [Clinical Ophthalmology](#)



只服用濱海松/山桑子保健品：眼壓從38.1降到了29.0 mmHg

單獨進行Latanoprost治療：眼壓從37.7降到了27.2 mmHg。

保健品和Latanoprost聯合用藥治療：眼壓從38.0降到了23.0 mmHg。



Systolic blood flow velocity [cm/s]

收縮期血流速

舒張期血流速



Diastolic blood flow velocity [cm/s]

舒張期血流速

濱海松萃取物降低子宮內膜異位症的症狀33%

法國濱海松萃取物含有極為豐富的生物類黃酮及40種以上的有機酸, 最近的生殖醫學(Journal of Reproductive Medicine) 期刊由日本金澤大學(Kanazawa University)發表的研究報告指出:法國濱海松萃取物可以降低子宮內膜異位的症狀約33%。

共58位21-38歲有子宮內膜異位症的婦女參與實驗

食用法:每天早晚各服用50mg毫克的法國濱海松萃取物來作為保養。大約連續服用6個月。

文獻來源:2007/03/07-the Journal of Reproductive Medicine reveals that an antioxidant plant extract from the bark of the French maritime pine tree, significantly reduces symptoms of endometriosis by 33 percent.

- 73% 婦女感覺有效
- 80%感覺腹痛減輕
- 77%感覺抽腹痛減輕

【法國青春露】三合一加強型 濱海松/山桑子/葡萄籽加強配方



法國濱海松樹皮萃取物
Pine Bark Extracts
50mg



每顆含有
主要成份

葡萄籽抽出物
Grape Seed Extracts
50mg



+

山桑子抽出物
Bilberry Extracts
100mg



+

建議食用法：

- 一般保健：成人早、晚餐前各食用1粒，兒童減半(以體重來計算，每公斤體重大約可以食用3mg)。
- 加強保健(青光眼)：剛開始食用的前兩個月，每日早中晚各食用1粒，之後每日早晚各食用1粒即可。
- 女性調節生理機能(子宮內膜異位症)：每天早晚餐後各食用1顆【法國青春露】，配合每天早上食用2-4顆的
- 【瑞士聖潔莓】植物黃體素，可以達到相輔相成的效果。