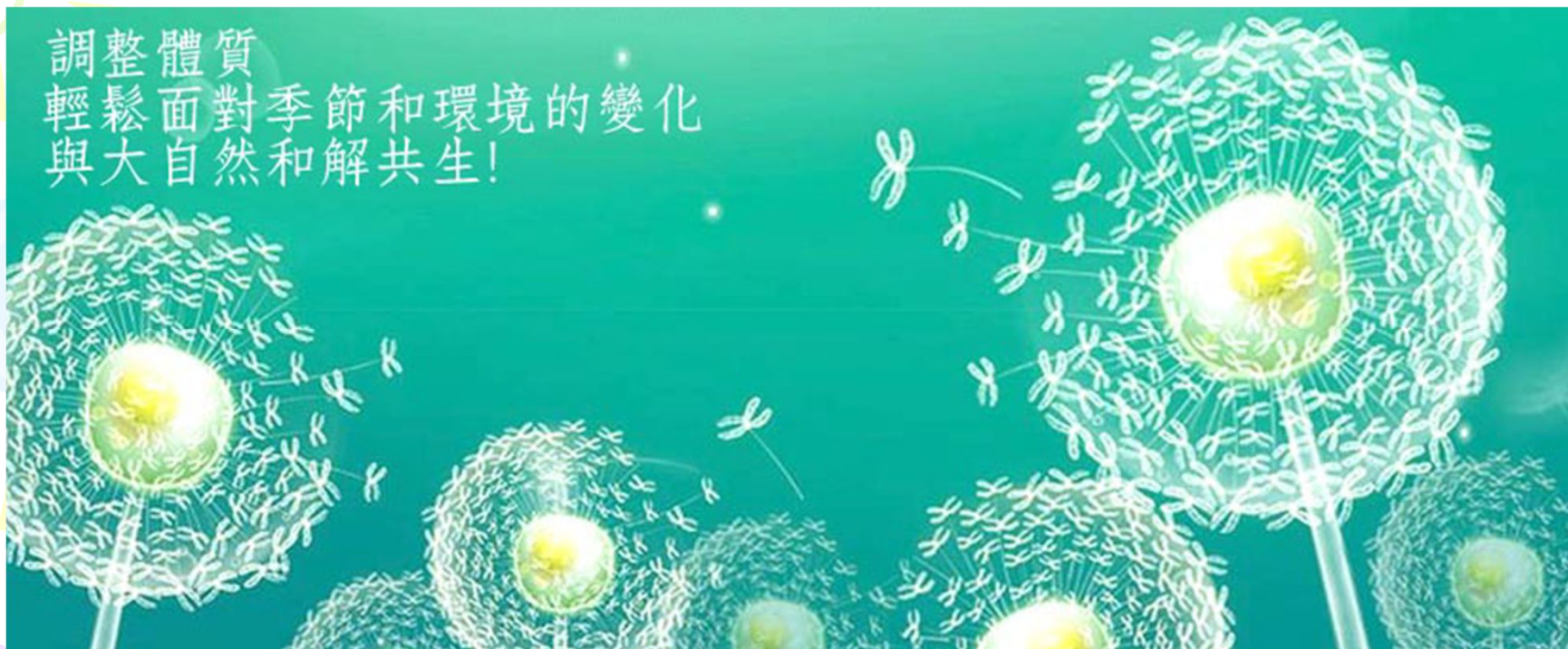


調整過敏體質專用活性乳酸菌升級版

調整體質
輕鬆面對季節和環境的變化
與大自然和解共生!



過敏是什麼？

過敏可以說是人體免疫系統後天性對某些『過敏原』產生敏感現象。症狀由輕微流鼻水、打噴嚏；流眼淚、紅眼；喉嚨癢；蕁麻疹；腹瀉到呼吸困難（氣喘）、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎、花粉熱，甚至嚴重休克，都有可能發生。



過敏高危險群

· 家族有過敏體質-遺傳

- 寶寶是否有過敏體質，與遺傳有密切關係，媽媽如果有過敏體質，出生的寶寶將有30%的機會是過敏兒；若夫妻雙方皆有相同的過敏症狀，則寶寶發生過敏的機率更高達80%。
- 如果你患有過敏性鼻炎，你的孩子不只是可能會罹患過敏性氣喘或過敏性鼻炎，他也可能會罹患過敏性皮膚炎。
- 不過只要媽媽在孕期有補充改善過敏體質專用的益生菌產品，寶寶出生後過敏機率就可以降低一半。

· 剖腹產嬰兒

- 英國研究發現，剖腹產寶寶因未接觸到產道細菌，過敏風險比自然產高52%！
- 自然生產會接觸產道細菌，過程就如同為寶寶建構一個免疫保護傘，可降低受到過敏原侵襲的機會；研究也發現，自然產寶寶出生就具備較佳免疫力與腸胃吸收力。相較之下，剖腹兒少了產道細菌的防護，過敏機會也相對提升。建議剖腹兒的爸媽要注意過敏預防的重要。
- 自然產分娩時的擠壓過程，胎兒會吃進產道內的有益菌種。像是母體益生菌，會進入嬰兒腸胃系統，形成健康菌種的循環，而剖腹產是直接手術取出胎兒，缺少了這段過程，自然免疫力較為不足。

異位性皮膚炎 *eczema and atopy*



常見的過敏原有那些？

動植物

動物毛屑、
植物花粉

塵蹣

床單、枕頭、
太白粉、麵粉內



食物

冰品、海鮮、奶、蛋、
花生、巧克力、豆類…
等

藥物、抗生素
酒精、化學物質
空汙PM2.5

藥物過敏（如阿斯匹林）、抗生素過敏（如盤林西尼）、職業性過敏（如甲苯、乳膠素）。

調節免疫力 拒絕過敏體質

空污是「過敏加重」元兇！專家：這段時間空氣品質較差

ETtoday新聞雲(時間：2017/11/24 07:05，記者趙于婷／台北報導)

冬季空污拉警報，台灣敏感族群將陷「重度過敏」危機！

禾馨民權婦幼診所兒科巫漢盟醫師指出，空污會引發敏感反應，可能讓原本對人體無害的冷刺激、塵蟎、黴菌過敏症狀加重，身體免疫走向反應趨於劇烈，產生比過去更頻繁、更持久的打噴嚏、流鼻水等發炎症狀。

氣象專家彭啟明也提醒，**每年10月到隔年3月是空氣品質較差的季節。**

根據環保署統計數據，中南部一年每2天就有1天處於「對敏感族群不健康」的橘色警戒，其中2016年空氣品質最嚴重地區在高雄左營，一年中有156天被環保署認定達到橘色警戒，每次至少持續數天，北部則是每年12月到隔年5月，每10天也有2天以上是敏感警戒。



常見的過敏症狀有那些？

過敏性鼻炎、鼻竇炎

打噴嚏

流鼻水

流眼淚

過敏性結膜炎

眼睛搔癢

頭痛

過敏性氣喘

嬰兒濕疹

異位性皮膚炎

花粉熱

蕁麻疹

腹瀉

過敏的發生是有家族性的且有遺傳性的，
無論年齡多大多小皆有可能發生。



益生菌是什麼？

- 根據世界衛生組織(WHO)對益生菌(Probiotics)的定義為：
- 所謂益生菌是泛指補充一定數量且有益宿主健康的"活微生物"。
- 只有"活菌"才能稱為益生菌！
- 益生菌一定要吃活菌才有意義, 死的益生菌無法保留益生菌的大部份好處, 吃死的益生菌是沒有意義的。而且活菌才能在腸道繁殖, 並且人體才可利用活性益生菌代謝所產生的維生素B群及其他有益人體健康之益生物質(Bacteriacin)。



人類和益生菌的共生關係- 體內微生物生態系統



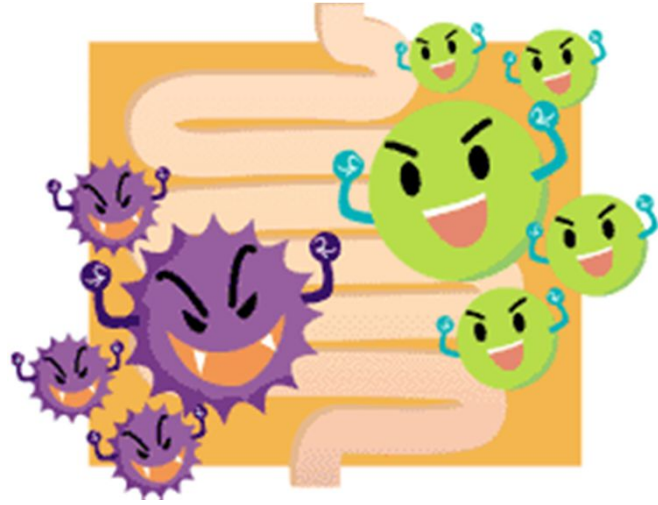
經過數萬年的自然演化，
人類的腸道是益生菌的棲身之所，它們幫助人類消化纖維素並製造出人類生命不可或缺的營養素例如維生素，而人類的腸道不僅為它們提供藏身之所，還給它們提供養料。若互相分離，兩者都不能生存。



人體身上共有1.2公斤的細菌， 腸道就有1公斤的細菌！

人體攜帶的細菌微生物總量約為1271g，
其中腸道占1000g，
皮膚200g，
肺20g，口腔20g，陰道20g，
鼻10g，眼1g，
腸道的微生物占人體總微生物量的80%。

**正常消化道中含有100兆個細菌，
是人體細胞的10倍！**

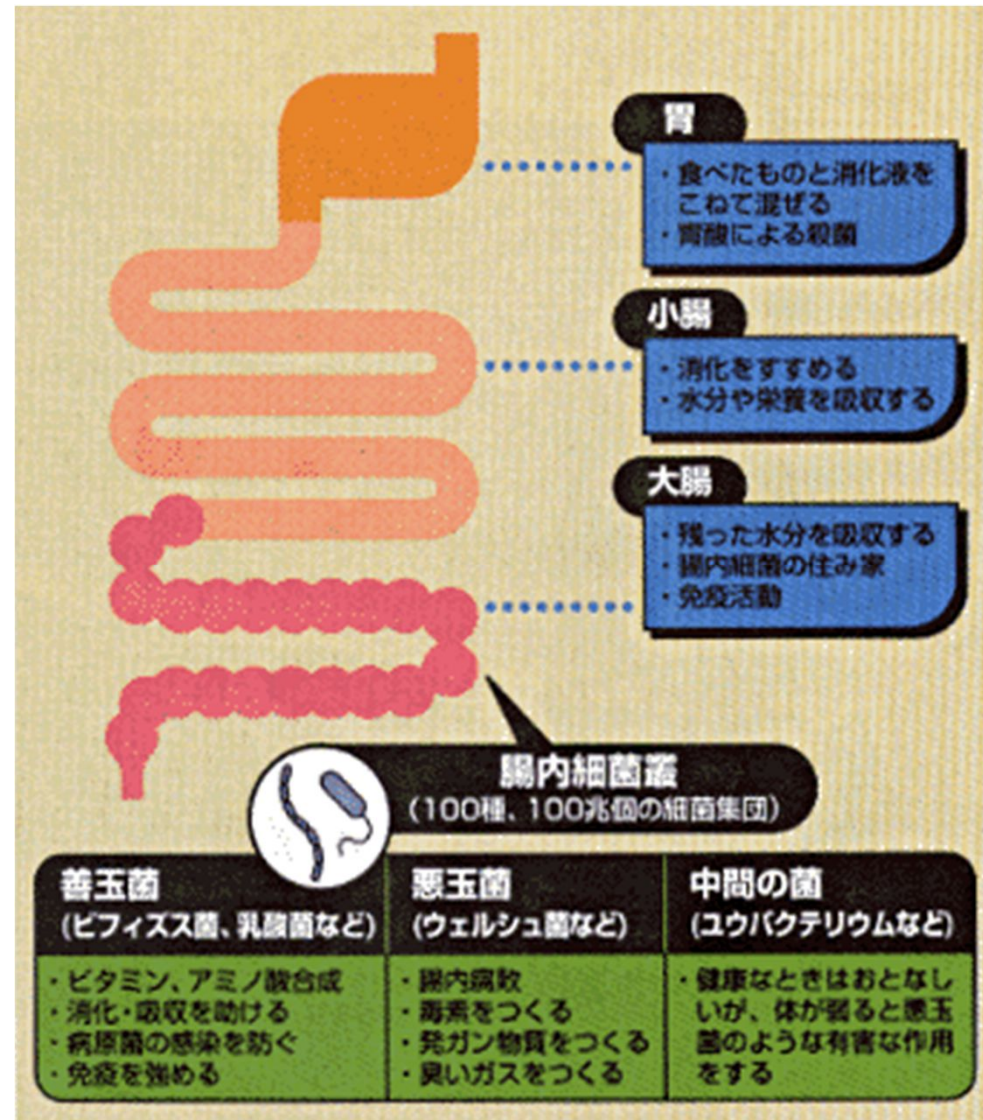


人類消化道中含100兆個細菌細胞
(而人體的細胞僅為10兆個)，

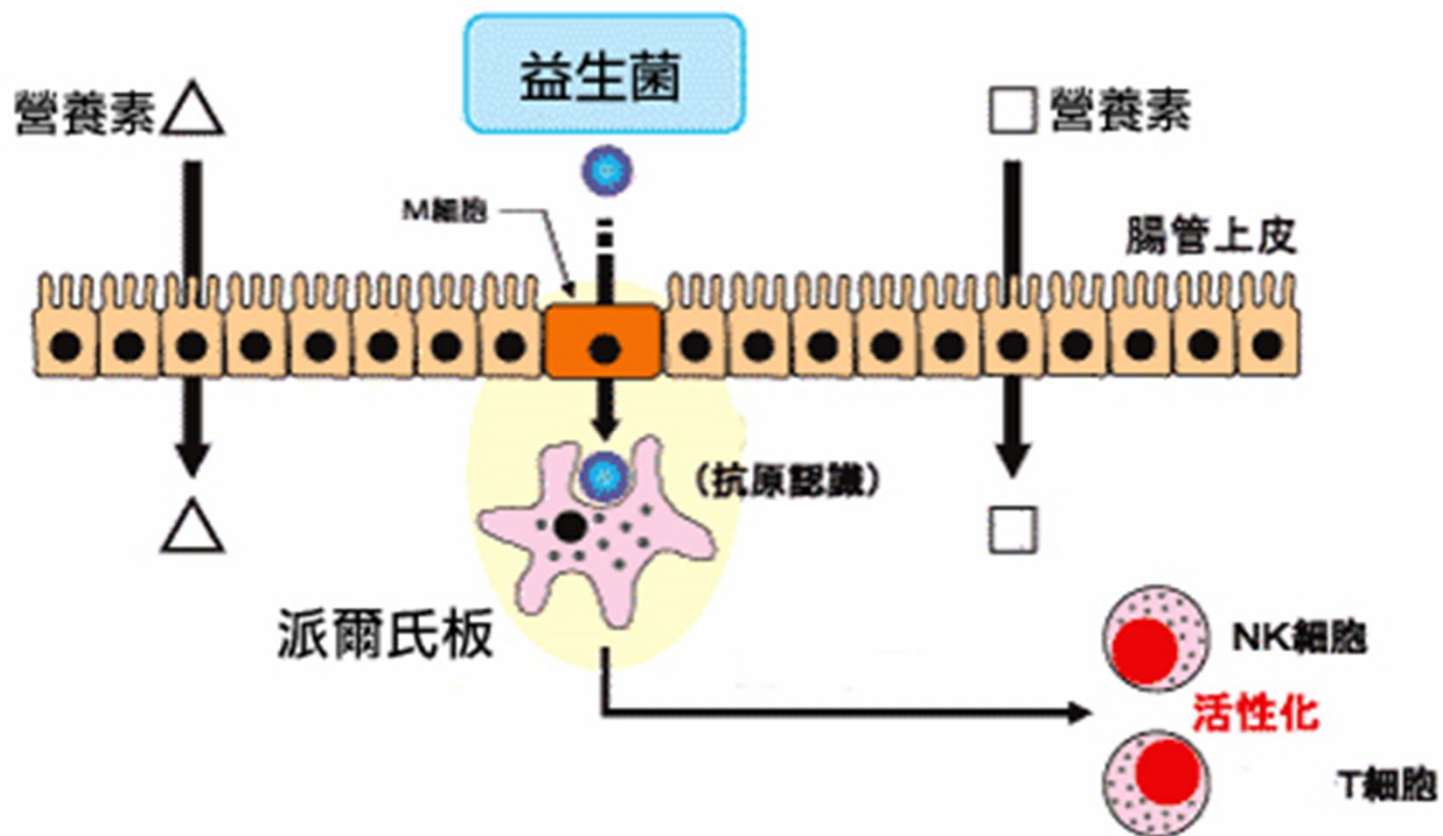
人類糞便中的細菌含量在50億~500億/g，
糞便濕重的40%以上是細菌細胞。

調節免疫--從”腸”計議

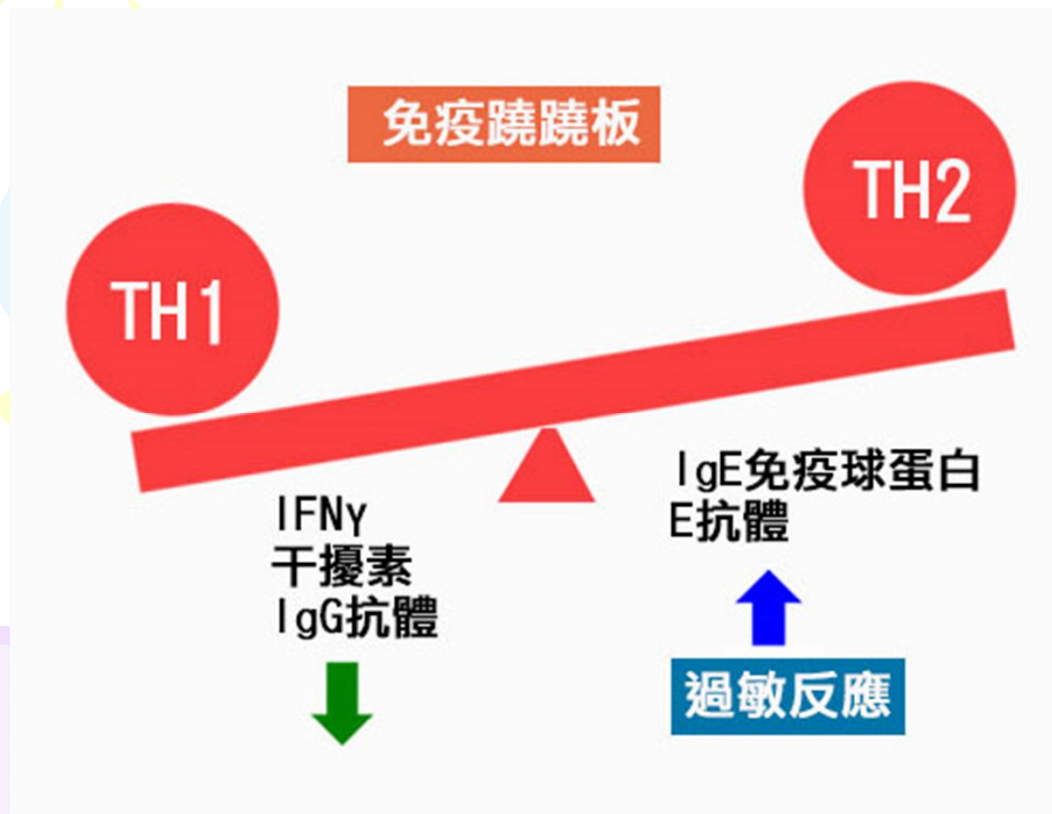
腸道是人體最大的免疫器官(70%)，接觸抗原的表面積最大。食物含有大量的微生物，包括大量的致病微生物，腸道的常駐益生菌對免疫系統極重要。



腸道免疫簡圖



為什麼會有過敏反應？

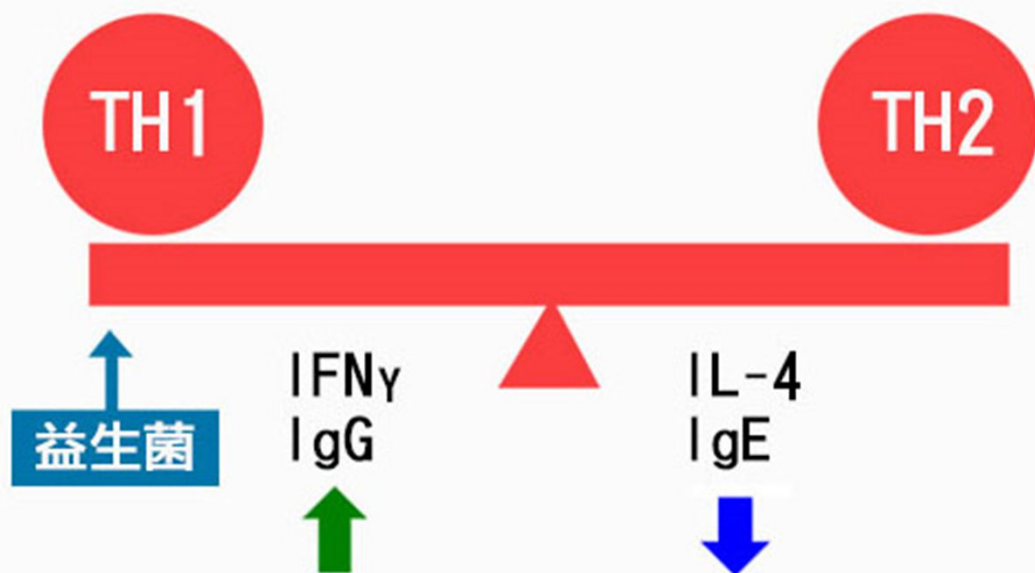


人體免疫樞紐的 T 細胞淋巴球，可以分成二型，第一型 T 淋巴球（簡稱 TH1），主要分泌 γ 干擾素，免疫球蛋白 G 抗體（IgG），以促進細胞免疫；第二型 T 淋巴球（TH2）則主要分泌細胞間白素 4-5-9-13，免疫球蛋白 E 抗體（IgE），以促進體液免疫。

TH1 和 TH2 之間具有動態的平衡關係，互有消長。

如果第二型 T 淋巴球的反應太強勢，就會出現過敏症狀，因此我們可以透過增加 TH1 的活性，或是抑制 TH2 的活性，來調控過敏反應。

特定的益生菌促進 免疫細胞釋放大量第一型 T 細胞



- 研究發現, 特定的益生菌種, 可以促進第一型 T 細胞的活性, 進而抑制第二型 T 細胞的作用。
- 長期補充特定的益生菌種能減輕過敏的症狀, 減少發作的次數。
- 乳酸菌的免疫調節機能, 一般認為和其菌體表面多醣成分有關。



作好體內環保

- 現代人因為飲食偏向精緻化, 天然植物纖維攝食普遍不足, 而我們平常攝食的加工食物, 添加許多防腐劑與人工調味料, 均不利益生菌的生存, 影響了人類與生俱來的自然防衛力量, 加上工業化環境污染嚴重, 很容易影響我們的身體健康, 如何照顧好腸道益生菌, 是現代人不可忽視的健康課題。

功能益生菌

特定的益生菌種有不同的功能

LP益生菌

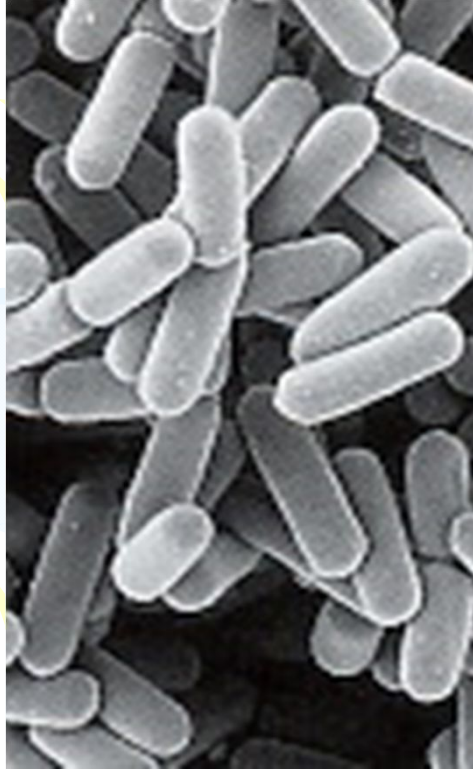
(Lactobacillus paracasei)

LP益生菌是抗呼吸道過敏能力最強的
乳酸菌種。

LGG益生菌

(Lactobacillus casei Rhamnosus LGG)

LGG益生菌是抗皮膚過敏能力最強的乳
酸菌種。



益生菌已發表的代表性醫學文獻報告：

年份	文獻來源	大綱
2001	腸道微生物醫學期刊 2001 年 Current Issues in Intestinal Microbiology 2001.	乳酸桿菌對免疫系統的調節作用 乳酸桿菌普遍存在於人體及動物的腸道內，乳酸桿菌在腸道微生物生態內可以透過複雜的作用機轉，傳遞訊號給腸道黏膜免疫系統，並活化免疫細胞，因此乳酸桿菌可以幫助人體調節免疫力。
2002	臨床過敏免疫醫學期刊 2002 年 <u>J Allergy Clin Immunol.</u>	補充乳酸桿菌可以抑制塵蟎過敏病人第二型 T 淋巴球 (TH2) 分泌過多細胞間白素, 減少過敏反應 以對塵蟎過敏的患者為試驗對象，人體雙盲試驗證實：補充乳酸桿菌可以抑制過敏病人第二型 T 淋巴球 (TH2) 分泌細胞間白素 (cytokine) 減少過敏反應，能夠改善患者過敏症狀。
2001	「刺胎針」醫學期刊 Lancet, 2001	補充 LGG 益生菌可以降低嬰兒異位性皮膚炎的發生率 159 位家族有過敏病史的孕婦，實驗組在預產期前二至四週，每天分別服用二粒內含一百億個乳酸桿菌，對照組則只服用纖維素膠囊，但乳酸桿菌及纖維素膠囊的外觀均相同；生產後，實驗組仍餵食嬰兒服用乳酸桿菌，對照組則餵食嬰兒纖維素，直到嬰兒六個月大。 在一百五十九對母子中，實驗組有六十四對、對照組有六十八對完成長達兩年的實驗，結果發現，實驗組的嬰兒中，有十五位經醫師診斷有異位性皮膚炎，比例為 23%，而對照組的嬰兒中，則有三十一位經醫師診斷有異位性皮膚炎，比例為 46%，顯示乳酸桿菌的補充，可以大幅降低嬰兒異位性皮膚炎的發生率 50%。

2000	臨床過敏與實驗醫學期刊 Clinical & Experimental Allergy	以 LGG 益生菌改善嬰兒異位性皮膚炎 27 位平均 4.6 個月大,有異位性皮膚炎的嬰兒,分別餵食有添加 B 比非德氏菌與 LGG 菌的嬰兒配方奶粉及沒有添加益生菌的配方奶粉,2 個月後,發現餵食有添加益生菌的嬰兒,異位性皮膚炎的症狀可以明顯的改善。
2007	臨床過敏與免疫醫學期刊 Journal of Allergy and Clinical Immunology Volume 119, Issue 5, Pages 1174-1180 2007	LGG 益生菌可以降低嬰兒皮膚濕疹風險 188 位有過敏體質的孕婦,實驗組在懷孕 36 週開始,每天服用含一億單位乳酸桿菌,生產後,實驗組仍餵食嬰兒服用乳酸桿菌,對照組則餵食嬰兒纖維素,直到嬰兒 12 個月大。在嬰兒 24 個月大時進行測試,結果發現,實驗組與對照組的嬰兒中,IgE 誘發之異位性皮膚炎,比例為 8%與 20%,異位性皮膚炎皮膚反應測試,比例為 14%與 31%,顯示乳酸桿菌的補充,可以大幅降低嬰兒異位性皮膚炎的發生率。
2009	臨床過敏與免疫醫學期刊 Journal of Allergy and Clinical Immunology Published online ahead of print, 0, 1111/j. 1398-9995, 2009, 02021, x	<i>"The effects of selected probiotic strains on the development of eczema (the PandA study)"</i> 補充 Bifidos 與 Lactos 益生菌可以降低嬰兒濕疹 60% 127 位有家族過敏體質的孕婦,在懷孕時至少 2 週服用 Bifidos 與 Lactos 乳酸桿菌,生產後,仍餵食嬰兒服用,直到嬰兒 24 個月大。結果發現,可以大幅降低嬰兒 58%濕疹的發生率。
2008	臨床過敏與免疫醫學期刊 Journal of Allergy and Clinical Immunology Published online ahead of print 31 August 2008, doi:10. 1016/j. jaci. 2008. 07. 011	<i>"A differential effect of 2 probiotics in the prevention of eczema and atopy: A double-blind, randomized, placebo-controlled trial"</i> 補充 LGG 益生菌可降低兒童 50%濕疹 46 位有家族過敏體質的孕婦,在懷孕 35 週開始,每天服用 LGG 乳酸桿菌,生產後,實驗組仍餵食嬰兒服用乳酸桿菌,直到嬰兒 24 個月大。結果發現,LGG 乳酸桿菌可以大幅降低嬰兒 50%濕疹的發生率。
2009	大英營養醫學期刊 British Journal of Nutrition 2009 Mar; 101 (3) :367-75,	<i>Influence of a combination of Lactobacillus acidophilus NCFM and lactitol on healthy elderly: intestinal and immune parameters</i> 補充益生菌與益生素可改善老年人腸道與免疫機能

2009	病毒醫學期刊 Vaccine 11 February 2009, Volume 27, Issue 7, Pages 1073-1079	"Different effects of probiotic species/strains on infections in preschool children: A double-blind, randomized, controlled study" 臺灣研究證實 LGG 益生菌可降低兒童病毒感染風險
2009	倫敦生物醫學中心醫學期刊 BMC Gastroenterol, 2009; 9(1): 15.	"A Systematic Review and Meta-Analysis: Probiotics in the treatment of Irritable Bowel Syndrome," 益生菌可以幫助治療腸漏症 交叉比對 14 篇已經發表的文獻發現: 補充益生菌可以改善腸漏症
2004	國際臨床過敏與免疫醫學期刊 Archives of Allergy and Immunology 2004;135:205-215	The Anti-Allergic Effects of Lactic Acid Bacteria Are Strain Dependent and Mediated by Effects on both Th1/Th2 Cytokine Expression and Balance LP 益生菌可以減少過敏反應 LP(Lactobacillus paracasei KW3110)益生菌可以透過調節平衡第一型與第二型 T 淋巴球 (Th1/Th2) 分泌細胞間白素, 降低免疫球蛋白 E 抗體 (IgE), 減少過敏反應。
2004	「小兒過敏免疫」醫學期刊 Pediatr Allergy Immunol 2004	以 LP 益生菌治療過敏性鼻炎 將過敏性鼻炎病患 80 人分為實驗組 60 人, 對照組 20 人, 實驗組每天喝含 Lactobacillus paracasei 乳酸菌的優酪乳 1-2 瓶, 對照組喝不含 Lactobacillus paracasei 乳酸菌的優酪乳, 為期 30 天, 發現實驗組在整體生活品質上有明顯的改善, 不論在症狀的頻率與嚴重度都有改善。

乳酸菌與過敏症相關醫學報導

- 於2001年出版的英國《Lancet》論文中證明LGG菌具有對嬰兒過敏性皮炎預防作用。
- 產婦在產前一個月食用乳酸菌，嬰兒濕疹由百分之四十六降到百分之二十三。芬蘭學者挑選一百五十九位家族有過敏性疾病病史的孕婦，實驗組在預產期前二至四週，每天分別食用二粒內含一百億個乳酸桿菌，生產後，實驗組仍餵食嬰兒食用乳酸桿菌，對照組則餵食嬰兒纖維素，直到嬰兒六個月大，實驗組寶寶異位性皮膚炎的發生率降一半。

乳酸菌與過敏症相關醫學報導

- 高雄長庚醫院臨床實驗發現，產婦產前四個月食用乳酸菌，母親過敏由百分之五十降為百分之二十三，**嬰兒濕疹由百分之三十降為百分之十三。**
- 2005年*Archives of Disease in Childhood* 2005臨床實驗發現補充有益乳酸菌有助改善6 – 18個月嬰幼兒中重度**過敏性皮膚炎症狀**
- 2005年*J Am Coll Nutr.*，補充有益乳酸菌 (ABS) 有助改善6 – 12個月**嬰幼兒急性腸胃炎症狀**
- 益生菌用於**腸躁症** 2005年消化道醫學雜誌，發表75名腸激躁症患者，投與嗜酸性乳酸桿菌及比菲德氏益菌，比較腸激躁症處方藥tegaserod及alosetron的改善效果，顯示比菲德氏益菌能夠明顯有效的降低腸激躁症的臨床症狀，包括腹瀉、便秘及腹脹不適等



乳酸菌與過敏症相關醫學報導

- 2003日本雙盲試驗驗證LP乳酸菌對花粉症有效。
- 2003年的日本乳酸菌學會一項以49名因塵蟎和室內灰塵而導致的過敏性鼻炎患者為對象，人體試驗證實能夠改善患者自覺過敏症狀。
- 2004年日本動物實驗證實：口服LP乳酸菌明顯改善免疫平衡過敏指標的血液IgE濃度降至原來的1/3。

約氏乳酸桿菌LJ(Lactobacillus johnsonii)

- 約氏乳酸桿菌(Lactobacillus johnsonii)，又稱LJ菌，是乳酸桿菌的一種。
- 由於L J菌屬於乳酸桿菌，且在人類的腸胃道中可發現，所以在人體食用上是安全無虞的。加上對於腸胃健康也有許多的幫助，因此LJ菌被歸類為益生菌的一種。
- **食用L J菌對於以下症狀都能有效改善：**
- **胃食道逆流：日本人體試驗證實：**
 1. LJ菌可調節胃泌素gastrin分泌，促進胃酸正常化，有助於減少胃食道逆流。（參考文獻Am J Food Sci Health 2, 176-185, 2016）
 2. 協助對抗幽門螺旋桿菌(Helicobacter pylori)（參考文獻FEMS Microbiol Lett 364(11), Jun 15, 2017, published online)(New Food Industry 59 (7), 1-8, 2017)
- **免疫調節功效：經動物試驗證實：**
 1. 有助於減少過敏反應相關細胞激素IL-5之分泌。
 2. 有助於提升脾臟細胞增生能力，增強免疫力。

短雙歧桿菌BB(Bifidobacterium breve)

- 短雙歧桿菌(Bifidobacterium breve)在消化道中的功能是使糖份發酵並製造乳酸和醋酸以抑制害菌，擁有可以代謝許多種食物的能力。
- 雙叉乳酸桿菌屬 (Bifidobacterium)為最常用之益生菌之一；嬰兒出生前腸道為無菌之狀態，出生後短雙叉乳酸桿菌(Bifidobacterium breve)與比菲德氏-龍根菌 (B. longum subsp. infantis)、比菲德氏菌 (Bifidobacterium bifidum)即成為嬰兒腸道典型之菌叢。許多科學家之研究顯示，短雙叉乳酸桿菌 (Bifidobacterium) 對人類健康是有助益的，它們存在於許多宿主之腸道中，並被認為與宿主腸道健康有關。
- 雙叉乳酸桿菌與許多腸道細菌一起存在於人類與動物之腸道中，尤其是厭氧性細菌，短雙叉乳酸桿菌存在於母乳與配方奶哺育之嬰兒腸道中，亦發現於婦女之陰道中。
- 有許多之研究針對短雙叉乳酸桿菌於新生兒與嬰兒生理功能之應用，短雙叉乳酸桿菌應用於新生兒及嬰兒之生理功能研究顯示，短雙叉乳酸桿菌對於急性腹瀉、壞死性小腸結腸炎、嬰兒腸絞痛、過敏、肥胖等疾病之改善有所助益。可用於腹瀉、過敏等之小孩食用。

洛德乳酸桿菌LR(Lactobacillus reuteri)

- Lactobacillus reuteri，簡稱R菌。R菌能於哺乳動物腸道內存在，藉由吸附於腸道之黏膜進行繁殖，也是少數在成人與嬰兒體內皆可發現到的乳酸菌之一。洛德乳酸桿菌在通過腸道時，不會受到胃酸、膽汁及酵素的破壞，主要定居在小腸，在陰道壁、子宮頸和尿道都有它的蹤跡。

· 洛德乳酸桿菌的功效：

1. 治療陰道白念珠菌感染。洛德乳酸桿菌釋放能殺死某些壞菌的天然抗生素，而達到陰道菌群平衡，使陰道感染症狀得以舒緩。
2. 可幫助寶寶腸道細胞生長，分泌的瑞特素能幫助益菌繁殖，抵制壞菌生長。
3. 改善過敏與預防其它疾病的侵襲。對抗諾羅病毒感染的腹瀉(小孩)

2005年10月24日／星期一

自由時報

孕婦服用乳酸桿菌，寶寶異位性皮膚炎發生率降一半

乳酸桿菌

記者魏怡嘉／台北報導

好菌腸在 寶寶更健康

異位性皮膚炎是嬰幼兒常見的問題，國外研究指出，孕婦在懷孕後期服用數量足夠的乳酸桿菌，將可讓寶寶出生後，異位性皮膚炎的發生率降低一半左右；孕婦在懷孕後期服用乳酸桿菌，寶寶的腸內也會存在對人體有益的乳酸桿菌，甚至可以存在二年之久。

陽明大學生化所教授、台灣乳酸菌協會理事長蔡英傑表示，芬蘭學者挑選一百五十九位家族有過敏性疾病病史的孕婦，並隨機分為實驗及對照兩組，實驗組在預產期前二至四週，每天分別服用二粒內含一百億個乳酸桿菌，對照組則只服用纖維素膠囊，但乳酸桿菌及纖維素膠囊的外觀均相同；生產後，實驗組仍餵食嬰兒服用乳酸桿菌，對照組則餵食嬰兒纖維素，直到嬰兒六個月大。

在一百五十九對母子中，實驗組有六十四對、對照組有六十八對完成長達兩年的實驗，結果發現，實驗組的嬰兒中，有十五位經醫師診斷有異位性皮膚炎，比例為二十三%，而對照組的嬰兒中，則有三十一位經醫師診斷有異位性皮膚炎，比例為四十四%，顯示乳酸桿菌的補充，可以大幅降低嬰兒異位性皮膚炎的發生率。這個研究結果已在頂尖醫學期刊「刺絡針」

上發表。

另外，德國與美國學者在去年小兒腸道營養期刊上發表的研究則發現，乳酸桿菌會在嬰兒腸道中，穩定存在至少六個月，甚至是長達兩年。

這項研究選擇九位健康的孕婦，其中有六位孕婦在懷孕三十週後，每天服用二十億乳酸桿菌，另外三位則做為控制組。

九位新生兒在滿一、六、十二及二十四個月時，採取糞便進行檢測。結果發現，實驗組中，四位自然產的嬰兒到六個月時，糞便裡，仍有乳酸桿菌的存在，甚至有一人到二十四個月大時，仍然有十萬個以上的乳酸桿菌，另外二位剖腹產的嬰兒也有一人到六個月大時，仍有乳酸桿菌存於糞便中，但是三位控制組的嬰兒則完全未偵測到乳酸桿菌的存在。

蔡英傑指出，過去認為，嬰兒腸道菌主要來自母親產道中的細菌，現在則認為，母親腸道中的菌種可能是更重要的來源，這可由實驗組中有一位剖腹產嬰兒未經產道生產，糞便中卻有乳酸桿菌存在得到印證。

至於另一名實驗組剖腹產的嬰兒，可能在剖腹產時，受到外在生產環境菌種的干擾，使得乳酸桿菌受到破壞，因而檢測不出。



A decorative graphic on the left side of the slide features a light green balloon at the top, a light blue balloon in the middle, and a light purple balloon at the bottom. Yellow streamers and triangular flags are scattered around the balloons.

益生菌好處多多

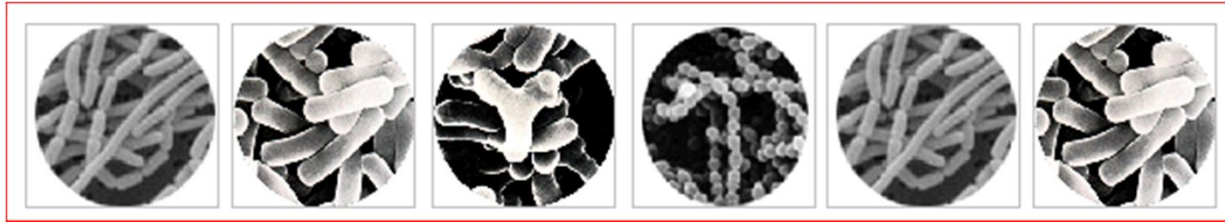
- 2009慈濟醫院研究證實:益生菌可降低兒童病毒感染風險
- 2008紐西蘭研究顯示:益生菌可調節免疫有助上呼吸道健康
- 2009英國研究證實:益生菌可以幫助治療腸漏症
- 2009英國研究證實:補充益生菌與益菌素可以改善老人腸道與免疫功能
- 2007瑞典研究:益生菌可以預防嬰兒腹瀉與腸胃病毒感染
- 台灣氣喘衛教學會理事長徐世達醫師建議:控制氣喘應按時服藥並補充**益生菌**及**魚油**



乳酸菌選購密笈

- **菌株**: 依據需要選擇不同的功能性菌株
- **混合菌株**: 混合多種菌，共生共存，形成「益菌優勢原理」，即“菌種愈多，存活力愈佳”。
- **菌數多**: 菌數愈多，確保足夠數量的活菌安全到達腸道。
- **添加益菌素**: 添加益菌素(Prebiotics)果寡醣, 提供益生菌生存繁殖的必需營養。
- **配方單純**: 無致敏性添加物如香料或乳糖或抑菌物質。
- **價位合理**: 價位合理最適合長期調整體質。

LP-300X優勢益生菌X7植物膠囊



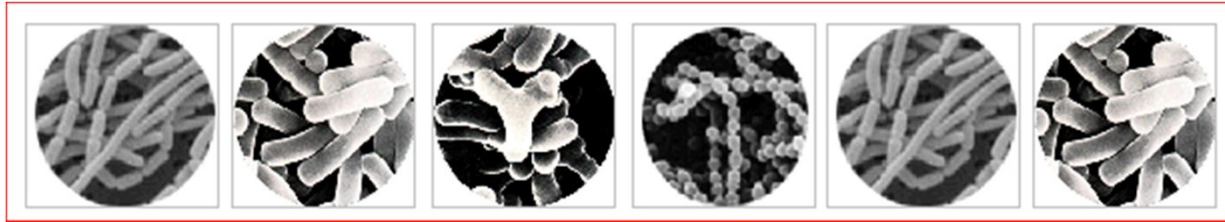
七合一益生菌+益生素複合配方, 添加益生素果寡醣/松木多醣。

- Lactobacillus paracasei, LP乳桿菌 呼吸道過敏
- Lactobacillus rhamnosus, LGG乳桿菌 皮膚過敏
- Lactobacillus acidophilus, A乳桿菌腸道健康的第一道防線
- Lactococcus Johnsonii, LJ乳桿菌
減少胃食道逆流。協助對抗幽門螺旋桿菌
- Lactobacillus reuteri, LR菌 改善過敏與預防其它疾病的侵襲。
- Lactobacillus plantarum, PL植物乳桿菌 對抗消化不良 阻止病原
- Bifidobacterium breve, BB菌 嬰兒腸道典型菌叢, 舒敏調整體質
- Oligosaccharide(果寡醣Prebiotics)
- Arabino-galactan聚阿拉伯半乳糖(專利松木多醣)



食用方法:早晨餐後食用1粒(兒童1粒/成人2-3粒), 連續食用3-6個月。

LP-300X優勢益生菌X7產品特色



- LP+LGG+LA+LJ+LR+PL+BB複合多元活性七益菌+益生素果寡糖+松木多醣強化配方。
- 分離自健康人體腸道自然存在之安全菌株, 符合美國FDA一般食品安全規範GRAS。
- 添加益生素果寡醣(FOS)+松木多醣, 協同加乘作用。
- 領先採用HPMC低敏植物膠囊, 品質更穩定, 全素食品。
- 耐胃酸耐膽鹽: 可耐胃酸<PH2. 5, 耐膽鹽>0. 5%。
- 高菌落數: 活菌數>100億菌落數(CFU)。
- 益生菌菌粉+益生素, 配方單純, 無致敏性添加物。

美國專利松木多醣強化配方



- 添加益生菌 FiberAid松木多醣，協同加乘作用。

FiberAid專利松木多醣為全球知名的美國Lonza公司由西洋落葉松(Larch)萃取之可溶性多醣纖維(Polysaccharide)，榮獲三項美國專利US 6290978 B2、US 5756098、US 6703056 B2，為優秀的水溶性膳食性纖維，能改變細菌叢生態、使排便順暢。

Q&A

Q：孕婦與嬰幼兒可以食用嗎？

A：活性乳酸菌分離自健康人體消化道自然存在之安全菌株，符合美國FDA一般食品安全規範GRAS，屬於一般的食品，並不是藥物，亦非抗生素，絕對不會影響胎兒，孕婦與嬰幼兒都可以安心食用。

Q：家族有過敏病史之寶寶什麼時後開始吃？

A：寶寶一歲以前是腸道菌叢建立的黃金時期，因此，有過敏家族病史的產婦在產前四個月食用乳酸菌、嬰兒出生後食用六個月

Q：LP-300乳酸菌膠囊的食用方法？

※早晚餐後食用1粒 (0-12歲兒童每日1粒/12歲以上每日1-3粒)，連續食用3-6個月。

Q&A

Q：乳酸菌什麼時候吃最好？

A：餐後食用最佳，空腹時胃酸可達PH 2.0強酸，會影響乳酸菌存活率，餐後的一小段時間是胃酸分泌的空窗期，胃酸會降低到PH 5.0- 6.0的弱酸；食物也可以包埋保護乳酸菌，使乳酸菌不易受到強酸的攻擊與殺害。

Q：要食用多久後開始有明顯的感覺？

A：一般在連續食用7-14天後可以開始自覺到效果，一個月後明顯改善過敏症狀。完整的療程約需3~6個月。

Q：乳酸菌對哪些過敏體質有效果？

A：過敏性鼻炎（塵蹣,花粉）、過敏性結膜炎、過敏性氣喘、過敏性蕁麻疹、異位性皮膚炎、食物過敏、大腸激躁症等。

Q：乳酸菌可以和正在食用的抗過敏藥物一起食用嗎？

A：剛開始的14天可以和抗過敏藥物一起食用，14天後可以開始嘗試慢慢減少過敏藥物的食用量。