

幸福活力精氨酸/濱海松

現代男仕壯養天然營養配方



性功能障礙

淺談

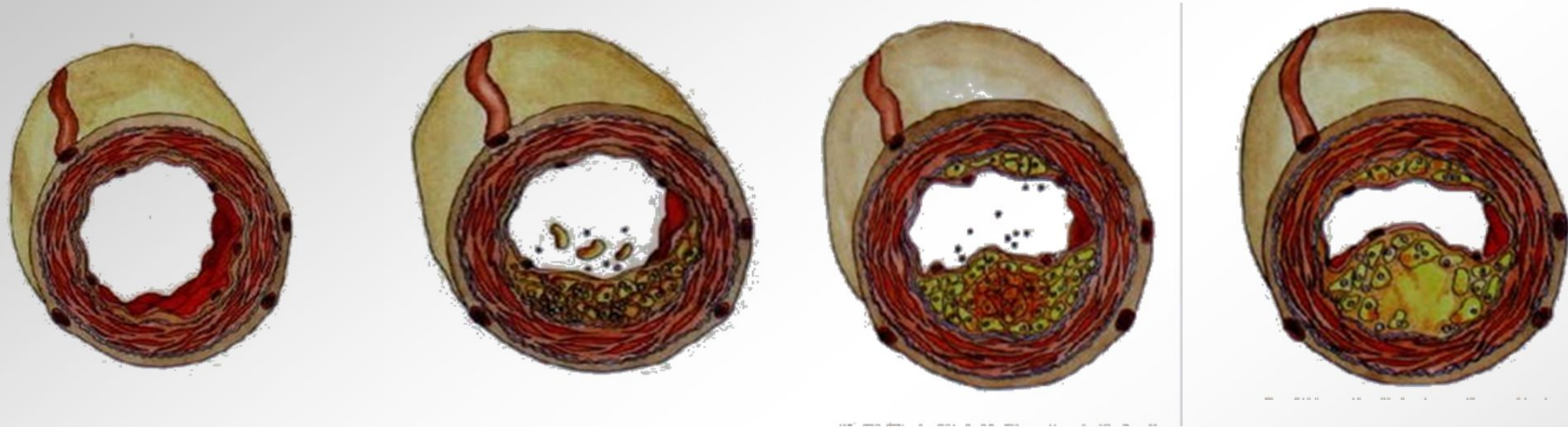
男性正常勃起流程 V. S. 勃起障礙原因

- 性刺激
- ↓
- 動脈擴張
- ↓
- 海綿體充血
- ↓
- 背靜脈的壓迫
- ↓
- 勃起



- 心理因素
- 年齡因素
- 荷爾蒙因素
- 動脈血管充血不足
(主要因素)

正常動脈。



- 陽痿可由「生理性」、「心理性」因素、或兩者共同引致。據美國 "The National Institute of Diabetes and Digestive Kidney" 的調查顯示，大約80-90%的陽痿是屬於生理性，即由心血管和非心血管疾病引致的。調查亦顯示大概60-70%的陽痿個案是由心血管疾病單獨引起。其次是男性荷爾蒙缺乏、藥物使用，另少部分則是心因性問題所致。
- 陰莖需要健康的血流以達至足夠的勃起硬度，即使只是輕微的血流不暢通，都足以引致嚴重的勃起困難，此情況稱為「血流不足」，

生理因素



糖尿病



高血壓



高膽固醇



心臟病



吸煙



前列腺炎症

心理因素

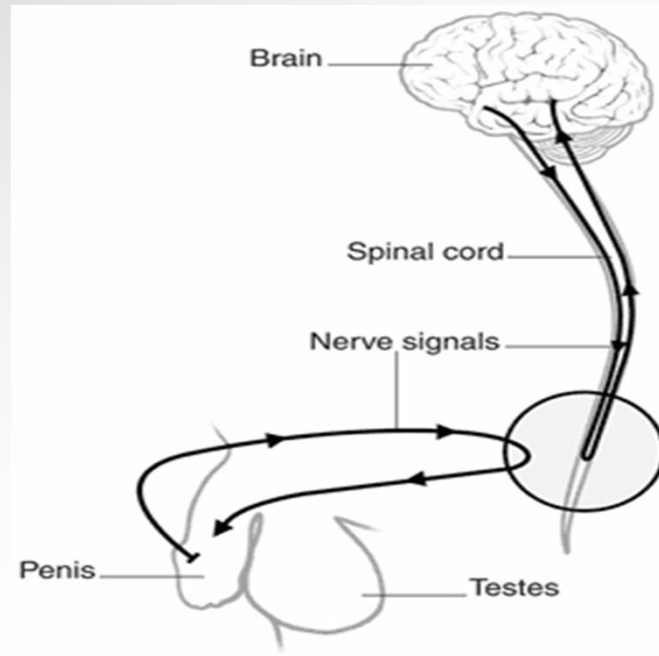
在所有陽痿個案中，約有百份之十至二十是由心理因素引起的，這亦可能是隱性疾病引起之繼發性反應。

- **壓力**：指工作、金錢、婚姻或其他問題等導致的壓力
- **焦慮**：男士一旦患上陽痿，便會擔心此問題會持續地發生。
因恐懼再次失敗，陽痿便不斷重覆地出現

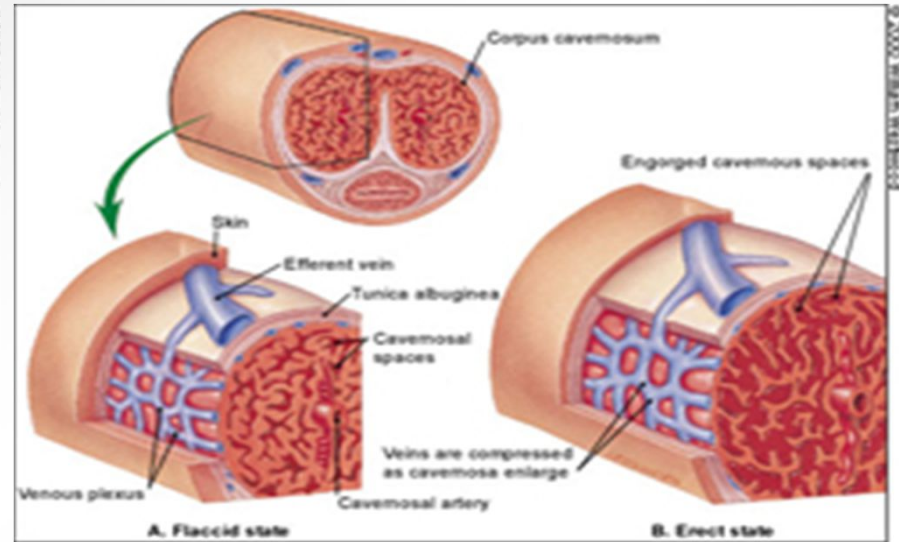
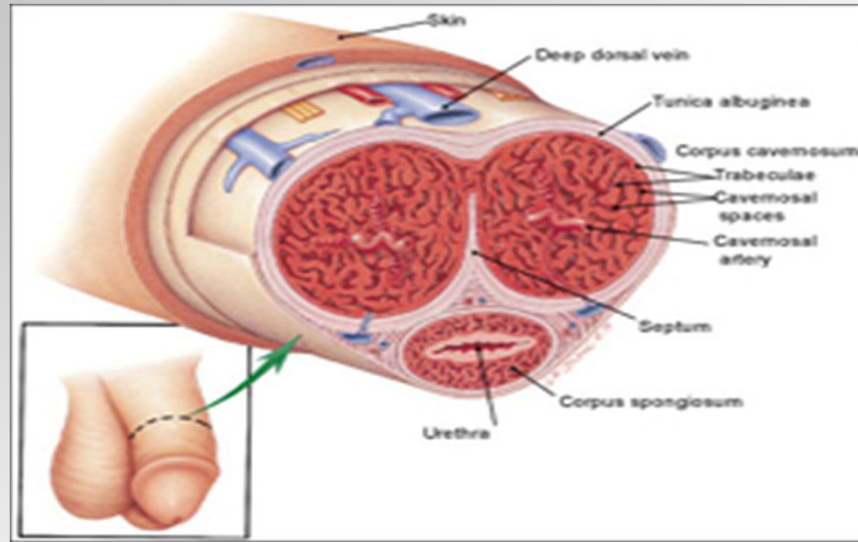
其他因素

- **嗜酒、濫用藥物、肥胖**：這些情況會引致陽痿及性慾下降
- **長期踏單車之人士**：單車座位的壓力會抑壓陰莖的神經及血流，從而導致陰莖麻痺或短暫不舉

勃起之神經傳導路徑

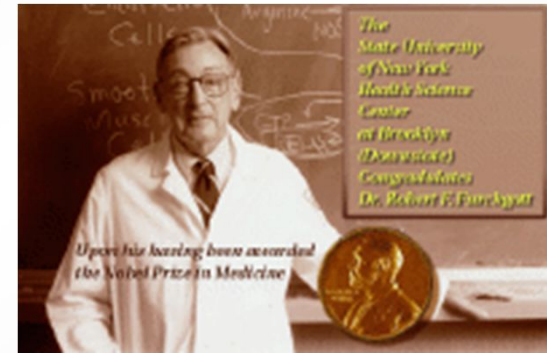
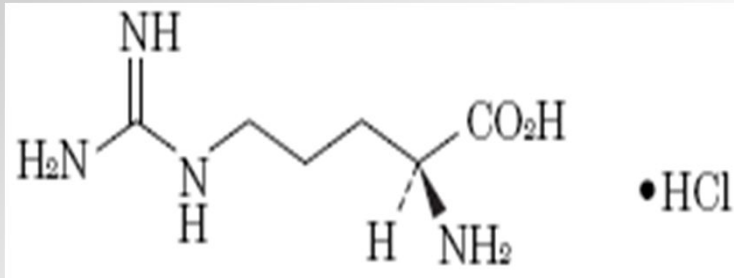


- 陰莖的勃起是基於兩種原理。第一種是反射性勃起，即是陰莖受到觸摸刺激後的本能反應。第二種是基於心理性引致的勃起，即是由性的聯想或情感刺激而引起的勃起。
- 要達致勃起，前者需要陰莖和身體下部脊髓的參與，而後者則需要腦部的邊緣系統參與。這兩種勃起均需要健康和完整的神經系統才能夠達到。



- 當陰莖勃起時，一氧化氮(Nitric Oxide (NO))會被釋放，使陰莖內的動脈及海綿體平滑肌放鬆，令使後者充血以達致勃起的效果。此外，健康的勃起亦需要足夠的睪丸酮(男性荷爾蒙 - 由睪丸製造)和健康的腦下垂體的參與。

左旋精胺酸



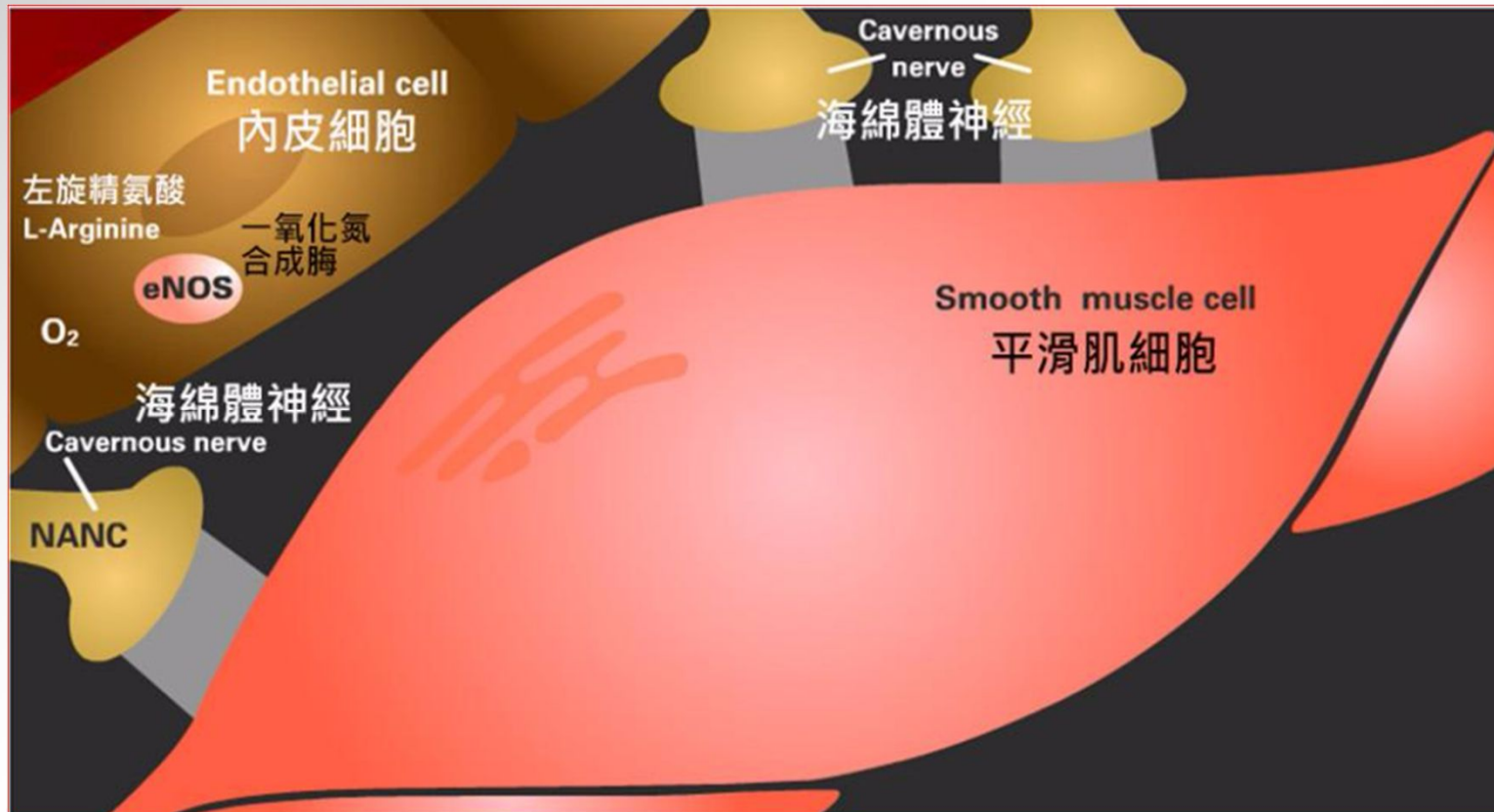
- 左旋精胺酸(L-arginine)是營養學界過去以來所發現非常具潛力的天然胺基酸，1998年諾貝爾醫學獎得主-紐約州立大學的Dr. Robert Furchgott證實了左旋精胺酸無與倫比的特質，對一氧化氮(NO)的研究揭開了營養學界對左旋精胺酸(L-arginine)的深入研究，同時也說明了一氧化氮(NO)對生命的重要性，而左旋精胺酸便是體內轉換成一氧化氮(NO)的主要來源。

精胺酸一般臨床應用

1. 心絞痛
2. 動脈硬化
3. 冠狀動脈疾病
4. 高膽固醇症
5. 輕度高血壓
6. 糖尿病合併腎動脈硬化症
7. 精蟲減少引發不孕症
8. 男性性功能障礙者
9. 可降低蛋白質崩解作用
10. 末梢血管疾病。

-
- ◆ L-精氨酸是產生一氧化氮NO的前驅物質。
 - ◆ 而NO將刺激平滑肌舒張，達到勃起的效果。
 - ◆ NO 一氧化氮即內皮細胞擴張因子，除了讓血管擴張以外，還能讓平滑肌細胞鬆弛，使海綿體充血讓陰莖勃起。

精胺酸刺激一氧化氮對勃起的作用機轉



-
- ◆ 改善性功能障礙，幫助男性達到勃起效果的產品。
 - ◆ 可以刺激性慾，增進夫妻情感，重拾閨房樂趣。
 - ◆ 延長男性勃起的時間，增加海綿體充血體積。

◆ 濱海松 + L-精氨酸。

◆ 濱海松刺激一氧化氮合成酶(eNOS)的大量合成。

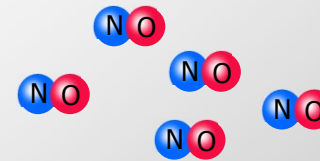
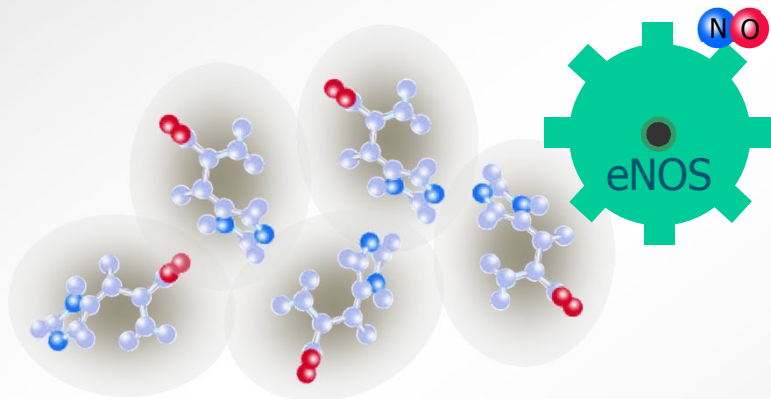
◆ L-精氨酸扮演產生一氧化氮(NO)的原料。



eNOS 酵素催化L-精氨酸產生一氧化氮

eNOS為一種酵素，能催化L-精氨酸產生NO。

L-精氨酸



eNOS 酵素的重要性

越多的L-精氨酸 = 越多的原料

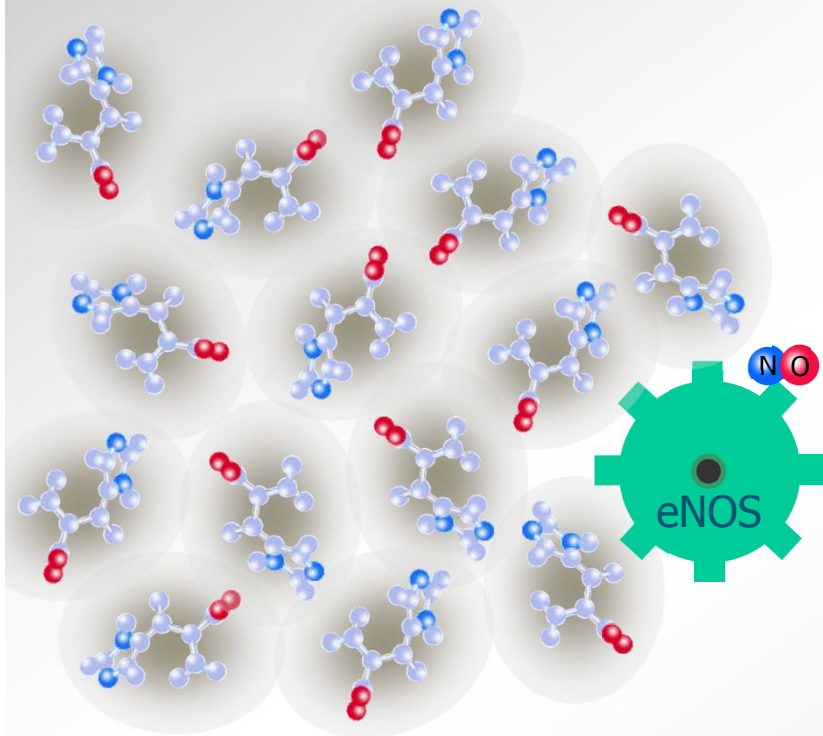
如果沒有eNOS催化劑：

= 無法產生大量的一氧化氮 (NO)

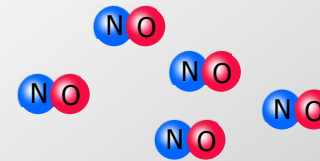
= 無法改善男性勃起的功能

eNOS 酵素的重要性

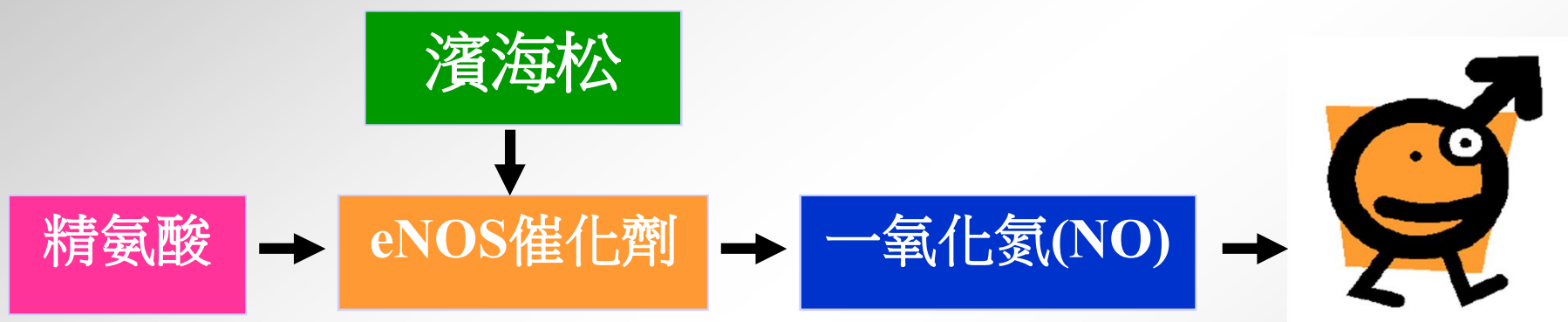
L-精胺酸



即使有大量的L-精胺酸，沒有足夠的eNOS亦無法合成足夠的一氧化氮（NO）。



只有左旋精氨酸是不夠的！ 還要搭配法國濱海松萃取物



- 雖然左旋精氨酸是轉換成一氧化氮(NO)的主要原料，但光是補充左旋精氨酸是不夠的，必須搭配濱海松萃取物 (Pine Bark)；**因為精氨酸在轉化為一氧化氮時需要一種一氧化氮合成酶(eNOS)來幫助持續產生一氧化氮；濱海松樹萃取物可以促進一氧化氮合成酶(eNOS)的大量合成；eNOS能催化左旋精氨酸持續產生一氧化氮，如果沒有濱海松促進eNOS合成，左旋精氨酸就無法有效產生大量的一氧化氮。**

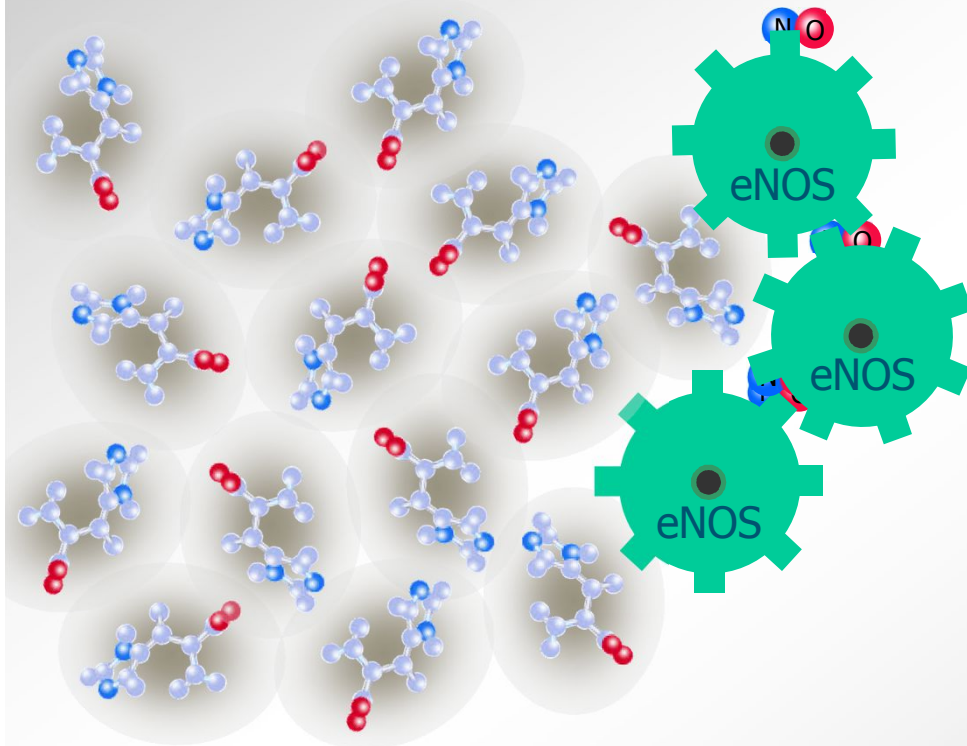
濱海松的作用

藉由濱海松的幫助，刺激eNOS的形成產生更多的一氧化氮NO產物。

= 改善男性勃起功能。

濱海松的作用

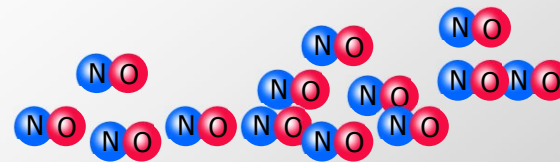
L-精胺酸



濱海松幫助eNOS

的大量合成，eNOS催化

L-精胺酸產生大量的NO。



左旋精胺酸+法國濱海松萃取物

改善性功能障礙與男性不孕
研究報告

研究報告(一)

改善性功能障礙

Journal of Sex & Marital Therapy, 29(3):207-213, 2003

Copyright © 2003 Brunner-Routledge

0092-623X/03 \$12.00 + .00

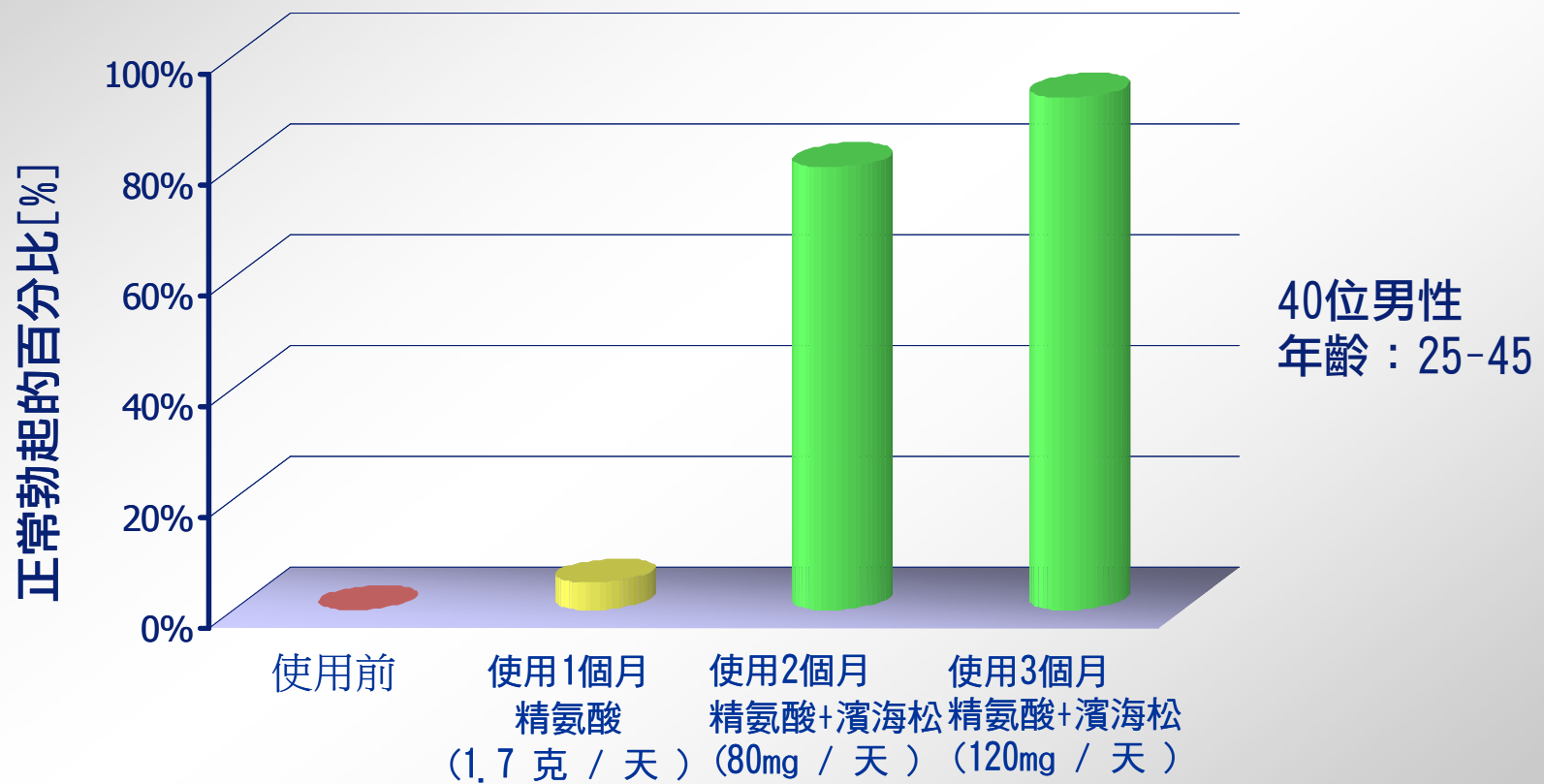
DOI: 10.1080/00926230390155104

BrunnerRoutledge  Taylor & Francis
healthsciences

Treatment of Erectile Dysfunction with Pycnogenol and L-arginine

R. STANISLAVOV AND V. NIKOLOVA

Seminological Laboratory SBALAG, Matchin Dom, Sofia, Bulgaria



Treatment of Erectile Dysfunction with Pycnogenol and L-Arginine.
Journal of sex & Marital Therapy,29(3):207-213,2003

- 40位25~45歲有勃起困難的男性受試者
- 第一個月
先讓他們單純吃1.7公克的左旋精胺酸, 只有5%的受試者得到改善
- 第二個月除了1.7公克的左旋精胺酸以外另外再加上80毫克的濱海松, 居然就有80%的改善
- 第三個月除了1.7公克的左旋精胺酸以外另外再加上120毫克的濱海松, 有95%的人有改善!!

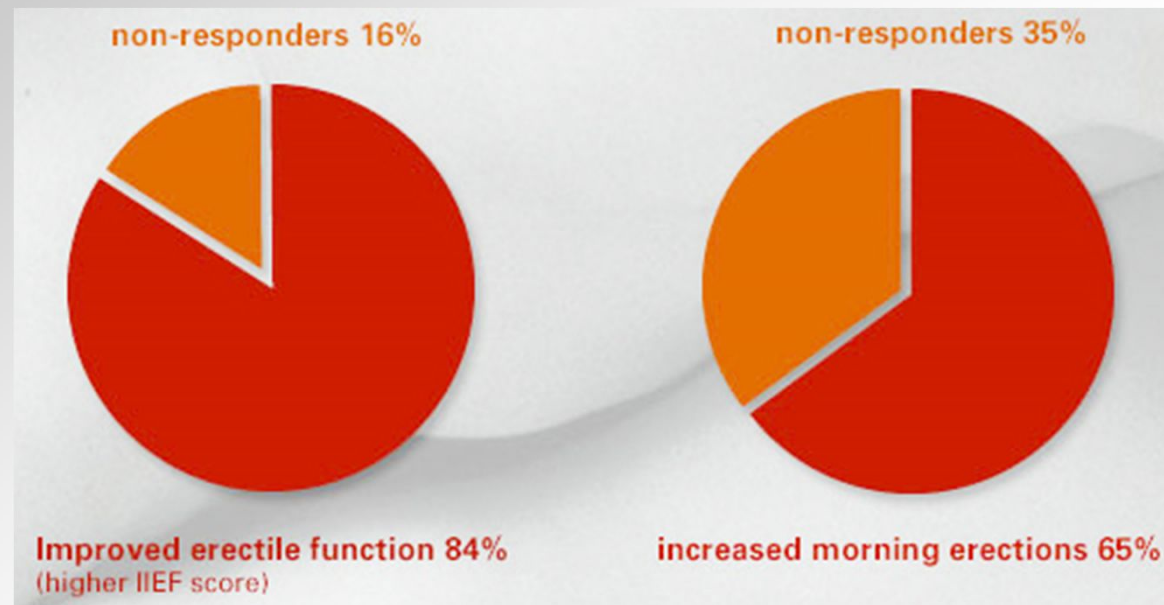
研究報告(二)

改善性功能障礙

Improvement of erectile function with Prelox: a randomized, double-blind, placebo-controlled, crossover trial.

Int J Impot Res. 2008 Mar-Apr;20(2):173-80. Epub 2007

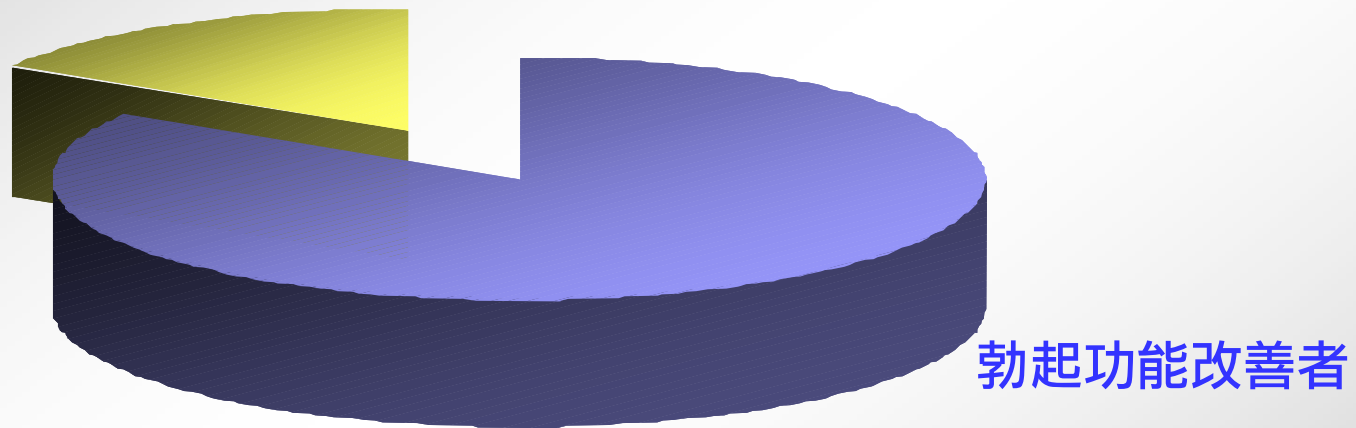
對中度勃起功能障礙者之研究



37位30到60歲中度勃起功能障礙男性做測試，使用左旋精胺酸加濱海松六星期。使用IIEF指數和數位反射測定儀digital reflection rigidometry評估結果：

- 84%判斷有效
- 70%的受試者認為可以增加陰莖硬度
- 73%的男性報告更容易勃起
- 65%報告增加早上勃起力

沒有反應者



使用後

- 81%的男性超過 IIEF values 標準值
- 78%的男性自我評估認為是有效的

Lamm et al., Eur Bull Drug Res 11: 2937, 2003

研究報告(三)

改善男性精液品質

Improvement of seminal parameters with Prelox: a randomized, double-blind, placebo-controlled, cross-over trial.

Phytother Res. 2009 Mar;23(3):297-302. Stanislavov R, Nikolova V, Rohdewald P.

Medical University Sofia, Faculty of Medicine, Department of Obstetrics and Gynecology, Sofia, Bulgaria.

- 50位不孕男性, 隨機分為二組, 實驗組提供他們吃複方的左旋精胺酸+濱海松, 一個月後, 根據WHO的標準, 精液檢查發現:
- 不管是
- 精液量 (semen volume)
- 精虫數 (concentration of spermatozoa)
- 精虫活動力 (percentage of motile spermatozoa)
- 正常精虫形態比例 (percentage of spermatozoa with normal morphology)
- 實驗組都比對照組有明顯改善
- 精液品質從不孕的狀況可以恢復受孕功能, 而且整個實驗無發生任何副作用.

長期食用安全性與副作用

左旋精氨酸是天然的氨基酸，濱海松萃取物萃取自法國濱海松樹林樹皮；都屬於天然安全無毒性的保健食品素材，只要在建議攝取量內食用，都是很安全的營養補充品，可以長期安心食用，以維持身體最佳狀態。

孕哺乳婦、孩童與低血壓患者不建議食用。

問與答

此項產品是否安全？

L-精氨酸是天然的氨基酸；而濱海松萃取自法國濱海松樹林樹皮，百分之百天然經由多項測試實驗，證明安全無毒性、副作用。

如何食用？

前兩個禮拜每日早晚各食用兩顆，之後每日早晚各食用一或兩顆，依照個人需求狀況而定，維持身體最佳狀態。

注意事項：威而剛等類似藥物的男性應避免同時間食用精氨酸（錯開即可）。孕哺乳婦與孩童亦不建議食用。

問與答

問：食用後是否立即見效？

答：食用L-精氨酸會立即增加血液流量，使用者可在短時間內感到改善與勃起。建議長期食用，改善性生活循環系統，以期達到調整身體成為最佳狀態。

問：食用之後，身體什麼時候才能到達到最佳效果？

答：在食用四個禮拜後，血液循環系統會調整身體狀態，達到最佳效果。使用者可輕易勃起與海綿體完整充血，並延長閨房樂趣的歡樂時間。

問：為什麼要在前兩個禮拜每日食用兩顆？

答：需要花些時間與身體血液循環系統謀合，之後才會有明顯的反應。成效也隨著使用者的年齡、飲食或是抽煙習慣有所差異。對大部分的男性來說，在前兩個禮拜平均每日食用四顆效果最佳。