

暢銷全球-全方位複合運動加強配方

Gluco-500 關鍵500C 運動膠囊

葡萄糖胺
Glucosamine

軟骨素
Chondroitin

薑黃素
Curcumin

胡椒鹼
Bioperine



- 所謂的 關節(joint) 一般的定義是兩個(或以上)骨頭之間交接的狀態 這其中包含許多關節周邊的組織:
- **關節軟骨(cartilage)**
- 關節骨(bone)
- 滑液膜(synovium)
- 關節囊(capsule)
- 肌腱(tendon)
- 肌肉(muscle)等等.
- 這些組織之中 與退化性關節炎最有關係的就是關節軟骨.



您關節健康嗎？

早晨起床時感覺關節僵硬

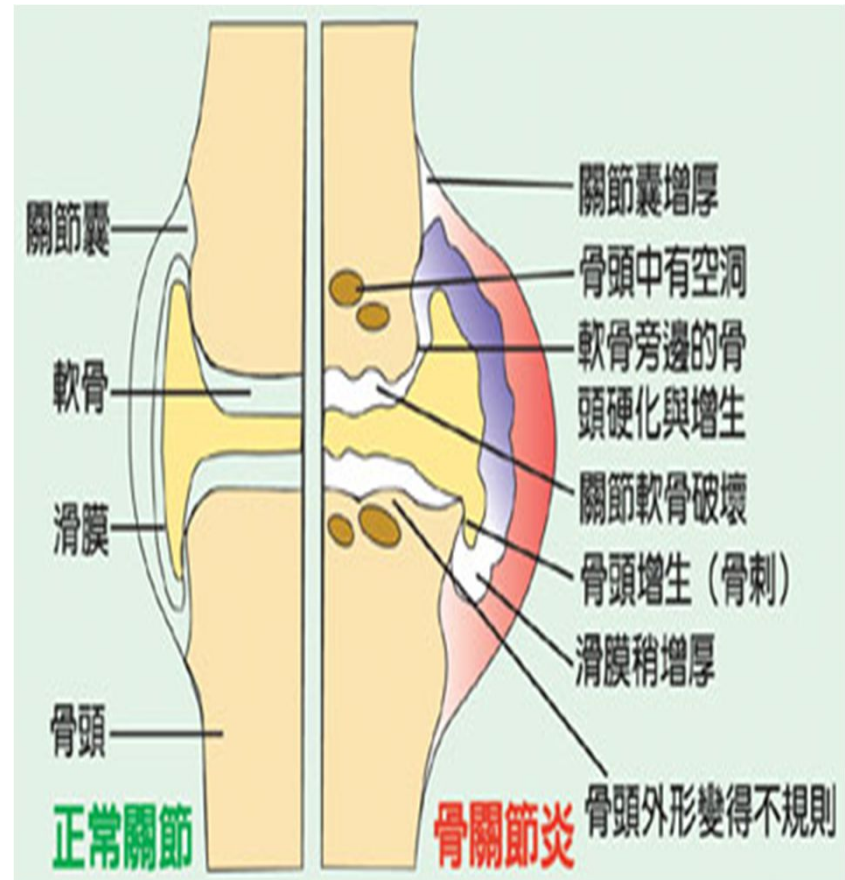
關節處出現痛、酸、麻的現象

無法久站或走路時感到不適

氣候轉變時，關節處就會酸痛

活動關節時喀喀作響

關節變大或變粗

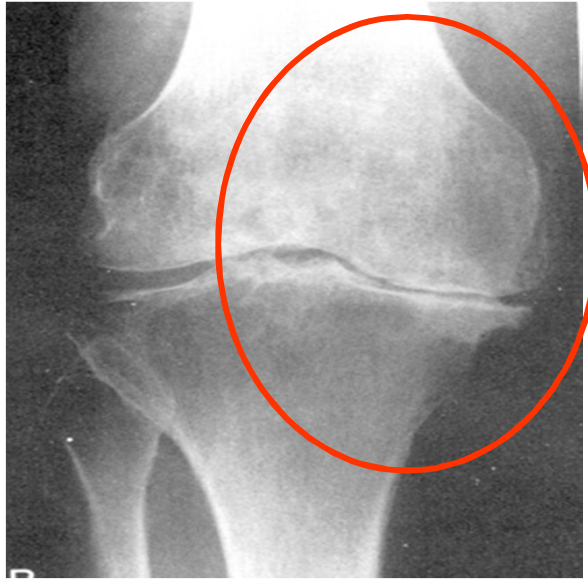




健康的膝關節
健康的膝關節在上下骨頭間
會呈現適當的空隙



退化性關節炎膝關節(OA Knee)
患有退化性關節炎的膝關節則
空隙變小而且骨頭有磨觸

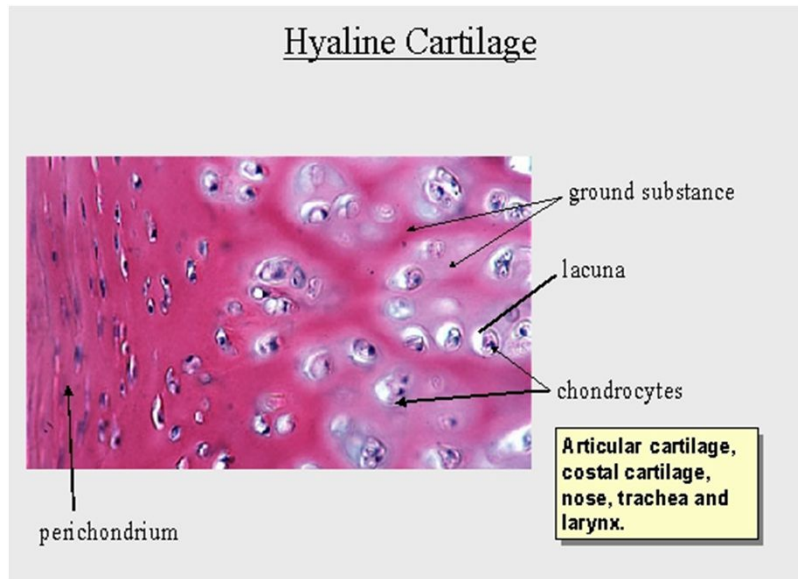


圖一



圖二

- 在退化性關節炎的晚期 關節軟骨已經磨損殆盡 X光看到的 就只有骨頭直接接觸骨頭(**bone on bone**) 而關節軟骨所代表的骨間縫隙 幾乎已經看不到了。
- 這是關節鏡手術中以針孔攝影機照到的退化性關節炎的影像 畫面中白色的就是關節軟骨 可以看到畫面上方的關節軟骨因為磨損而有破洞產生 底下的骨頭也因此暴露出來了。



圖一



圖二

- 請注意軟骨細胞(chondrocytes)之間填充了許多細胞間質(matrix) 而並非細胞與細胞之間擁擠的併排在一起。
- 將這個關節軟骨間質(matrix)放大， 便可見其中的組成：主要有膠原蛋白(collagen)、 玻尿酸(hyaluronic acid) 以及多肽醣(proteoglycan)等等， 其中玻尿酸是大家比較熟悉的高分子膠狀物 是關節軟骨主成分， 也是被用來作為退化性關節炎注射治療的原因之一。

複方產品真的比較好！

葡萄糖胺+軟骨素+薑黃素+胡椒鹼

軟骨素(Chondroitin)也是形成軟骨細胞最重要的營養素，葡萄糖胺加上軟骨素，會產生相輔相成的作用；歐美先進國家大部份都已經使用葡萄糖胺加上軟骨素的複合配方，由於軟骨素原料的價格大約是葡萄糖胺的四倍，考慮到成本因素，目前市面上還有許多單一葡萄糖胺的配方，大部份是每膠囊含250mg的葡萄糖胺單一配方，例如維*力、沛*力等產品，雖然價格較便宜，但因劑量低，每天的建議食用量高達6粒，食用成本反而比較高。

美國國家衛生院(N. I. H.)在全美 16個醫學中心進行的大型研究證實 葡萄糖胺+軟骨素複合配方真的比較好!

- 2006年新英格蘭醫學誌(NEJM)發表葡萄糖胺+軟骨素複合配方實驗組的保健效能排行第一名的研究報告，這也是為什麼歐美先前國家大部份都已經使用葡萄糖胺加上軟骨素的複合配方，而捨棄原來單一葡萄糖胺的配方。

文獻來源:Glucosamine, Chondroitin Sulfate, and the Two in Combination for Painful Knee Osteoarthritis(New England Journal of Medicine, Vol. 354, pp. 795-808)

- 2005年11月American College of Rheumatology Annual Scientific Meeting發表:由美國國家衛生院(N. I. H.)在全美16個醫學中心進行,總共有3238人士參與的研究證實:補充軟骨素與葡萄糖胺的實驗組保健作用排行分居1.2名。

文獻來源:The Efficacy of Glucosamine and Chondroitin Sulfate in Patients with Painful Knee Osteoarthritis (OA): The Glucosamine/chondroitin Arthritis Intervention Trial (GAIT)

- 2009年2月Arthritis & Rheumatism醫學期刊發表:662人參與,為期2年的補充軟骨素研究證實:長期補充軟骨素(Chondroitin)確實有保健作用。

文獻來源:Long-term effects of chondroitins 4 and 6 sulfate on knee osteoarthritis: The study on osteoarthritis progression prevention, a two-year, randomized, double-blind, placebo-controlled trial

美國國家衛生院(NIH)2006年 大型醫學研究報告推薦最佳配方

由美國國家衛生院(N. I. H.)贊助風濕免疫醫學院2006年發表在國際權威【新英格蘭醫學誌】(NEJM)有3238位退化性關節炎(OA)病患參與，在全美16個風濕免疫醫學中心所進行的人體雙盲臨床實驗證實：結合葡萄糖胺與軟骨素複方保健品可以幫助改善中重度退化性關節炎引起的疼痛感，效果與常用的消炎藥(Celecoxib)最接近。

葡萄糖胺+軟骨素複合配方真的比較好！

Response Rates by Treatment Group and Pain Stratum 改善反應率愈高代表效果愈好

	All patients 所有病患的改善反應率	WOMAC Pain 301-400mm 重度疼痛病患的改善反應率	WOMAC Pain 125-300mm 中度疼痛病患的改善反應率
P 對照組	60.1%	54.3%	61.7%
CE 消炎藥 Celecoxib 組	70.1%	69.4%	70.3%
G 葡萄糖胺單方組	64.0%	65.7%	63.6%
CS 軟骨素單方組	65.4%	61.4%	66.5%
G+CS 葡萄糖胺+軟骨素複方組	66.6%	79.2%	62.9%

文獻依據: The Efficacy of Glucosamine and Chondroitin in Patients with Painful Knee Osteoarthritis (OA): New England Journal of Medicine, vol. 354 no. 8

最新全方位關節運動機能營養補充劑

葡萄糖胺
Glucosamine

軟骨素
Chondroitin

薑黃素
Curcumin

胡椒鹼
Bioperine

營養 · 潤滑 · 抗發炎



葡萄糖胺
Glucosamine

軟骨素
Chondroitin

薑黃素
Curcumin

胡椒鹼
Bioperine

- ★由北美純淨無污染的蟹殼，經最新生化萃取提煉的天然葡萄糖胺(Glucosamine) 純度高達99% --- 350mg 。
- ★還含有100mg珍貴的95%高純度軟骨素(註:一般市售軟骨素如果沒有特別標示，純度可能只有30%，純度至少差3倍!)
- ★還添加珍貴的50mgC3 Complex[®]專利薑黃素95%，是暢銷全球的複合營養品，也是目前最新的優質全方位運動機能營養補充劑。
- ★再添加BioPerine[®]專利胡椒鹼，根據聖約翰醫學院發表於藥用植物學期刊(Planta Medica)臨床實驗，黑胡椒中的胡椒鹼，可增加人體吸收薑黃素的效率高達2000%！

為什麼要添加薑黃素？

- 台灣環境潮濕，許多有關節機能問題的中老年人，合併有退化(OA)與風濕(RA)的問題，不但影響日常活動，關節也會有腫脹不適的現象，導致他們不能維持正常的生活品質；薑黃素(Curcumin)萃取自薑黃(Curcuma)，即俗稱之鬱金(Turmeric)；至今已有一千三百餘篇的研究報告指出，薑黃素對人體的健康具有多種保健功效；薑黃素是一種珍貴的天然抗發炎物，針對腫脹不適，具有極佳的保健功能，**添加高純度薑黃素可以快速舒緩發炎引起的腫脹不適，是最新全方位關節運動機能營養補充劑。**



薑黃素用於治療類風濕性關節炎文獻摘要

- 利用帶有RA類風濕性關節炎的實驗鼠給予補充薑黃素後, 發現薑黃素可以抑制關節的NF-kappaB的活性, 降低關節的發炎反應
- Efficacy and mechanism of action of turmeric supplements in the treatment of experimental arthritis.
Arthritis Rheum. 2006 Oct 30;54(11):3452-3464. Funk JL, Frye JB,, Oyarzo JN, et al. University of Arizona, Tucson.
- 利用帶有RA類風濕性關節炎的實驗鼠給予補充不同純度劑量的薑黃素後, 發現純度94%的薑黃素比純度41%的薑黃素可以更有效降低關節的發炎反應
- Turmeric extracts containing curcuminoids prevent experimental rheumatoid arthritis.
J Nat Prod. 2006 Mar;69(3):351-5. Funk JL, Oyarzo JN, et al. Arizona Center for Phytomedicine Research, Department of Medicine, Department of Cell Biology and Anatomy, University of Arizona, Tucson, 85724, USA.

2010研究證實薑黃素有益退化性關節炎

- 共50位有退化性關節炎的病患參加，實驗組25位每天補充200mg的薑黃素，3個月後：
- 實驗組的WOMAC關節疼痛指數降低58%
- 在跑步機上無痛步行距離從平均76m增加到332m
- 血液中的發炎指標CRP從平均 168 ± 18 降低至 11.3 ± 4.1 mg/L

- Source: *Product-evaluation registry of Meriva, a curcumin-phosphatidylcholine complex, for the complementary management of osteoarthritis*

Panminerva Medica 2010;52

Authors: G. Belcaro, M. R. Cesarone, M. Dugall, L. Pellegrini, A. Ledda, M. G. Grossi, S. Togni, G. Appendino

2011研究證實

薑黃素可舒緩退化性關節炎疼痛感

- 義大利研究
- 共100位有退化性關節炎的病患參加，實驗組每天補充200mg的薑黃素，8個月後：
- 退化性關節炎疼痛指數(WOMAC)從16.6降低至7.3
- Source: *Alternative Medicine Review*
Volume 15, Number 4, Pages 337-344
“Efficacy and Safety of Meriva, a Curcumin-phosphatidylcholine Complex, during Extended Administration in Osteoarthritis Patients”
Authors: G. Belcaro; M.R. Cesarone; M. Dugall; L. Pellegrini; A. Ledda; M.G. Grossi; S. Togni; G. Appendino

2012研究證實

薑黃素可治療風濕性關節炎,且效果比普拿疼好

- 印度研究
- 共45位有風濕性關節炎的病患參加，分為三組
- 每天補充500mg的薑黃素
- 每天補充50mg的diclofenac sodium普拿疼
- 薑黃素+普拿疼
- 檢查風濕性關節炎疼痛指數(DAS) 與 (ACR) 發現：
 - 薑黃素舒緩壓痛與腫痛的效果比普拿疼好
- Source: "A Randomized, Pilot Study to Assess the Efficacy and Safety of Curcumin in Patients with Active Rheumatoid Arthritis," Chandran B, Goel A, *Phytother Res*, 2012 Mar 9; [Epub ahead of print].

天然抗發炎劑



- 薑黃（**Curcuma**），即俗稱之**鬱金(Turmeric)**，目前全球薑黃的種植與供應大多數仍然來自它發源地；**南印度的『Cochin，柯欽州』**。
- **薑黃素（Curcumin）**存在於薑黃莖部中



世界名廠C3 Complex[®]專利薑黃素95%

- C3 Complex[®]專利三合一複合薑黃素(美國專利 5, 861, 415 歐盟專利EP 0, 839, 037)
- 領先獲得美國FDA GRAS 食品安全認證(GRN:000460)
- 獨家搭配BioPerine[®]專利胡椒鹼, 能提高薑黃素吸收率高達2000%
- 全球已有超過73篇文獻報告, 採用C3 Complex[®]
- 獲得美國藥典協會(USP)認證之薑黃素標準品
- 權威專業營養期刊(Nutrition Business Journal)優異產品獎(Product Merit Award)

薑黃素的黃金標準

C3 Complex®的特色



C3 Complex®專利三合一複合薑黃素萃取物
包含三種Curcuminoids活性衍生物成分

Curcumin
薑黃素

DMC
Demethoxy Curcumin
去甲氧基薑黃素

BDMC
Bis-demethoxy Curcumin
二去甲氧基薑黃素

Curcumin, BDMC和DMC三種薑黃素各自擁有不同的健康效果會產生協同作用, 一般的薑黃產品僅含有單一薑黃素, 無法發揮複合薑黃素的綜合效能.

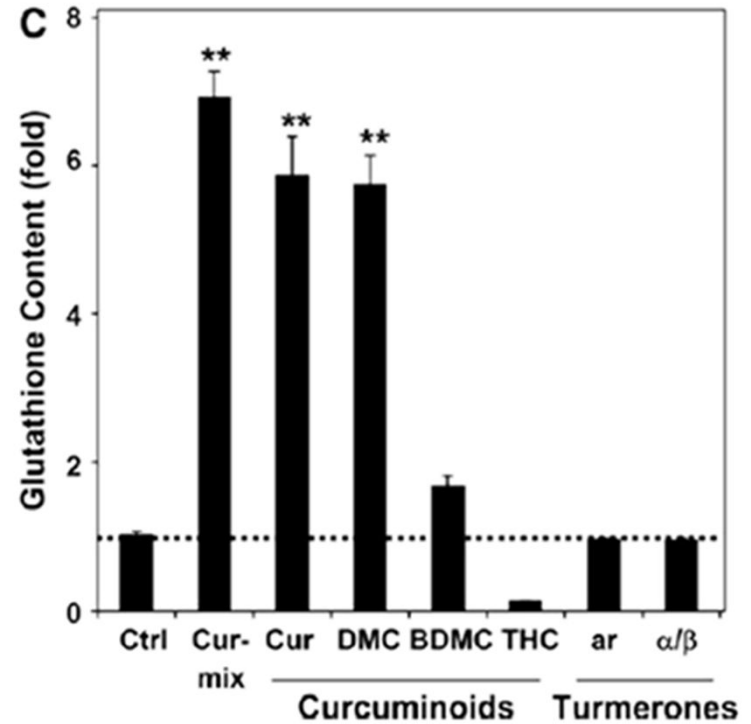
DMC和BDMC給您額外的益處 溶解度和穩定性的作用



單一薑黃素的結晶體較大，溶解度低，人體不易吸收利用，C3 Complex[®]在油脂中的溶解度佳，極易吸收利用，DMC和BDMC皆有穩定薑黃素(Curcumin)的作用，是一種天然的薑黃素穩定劑

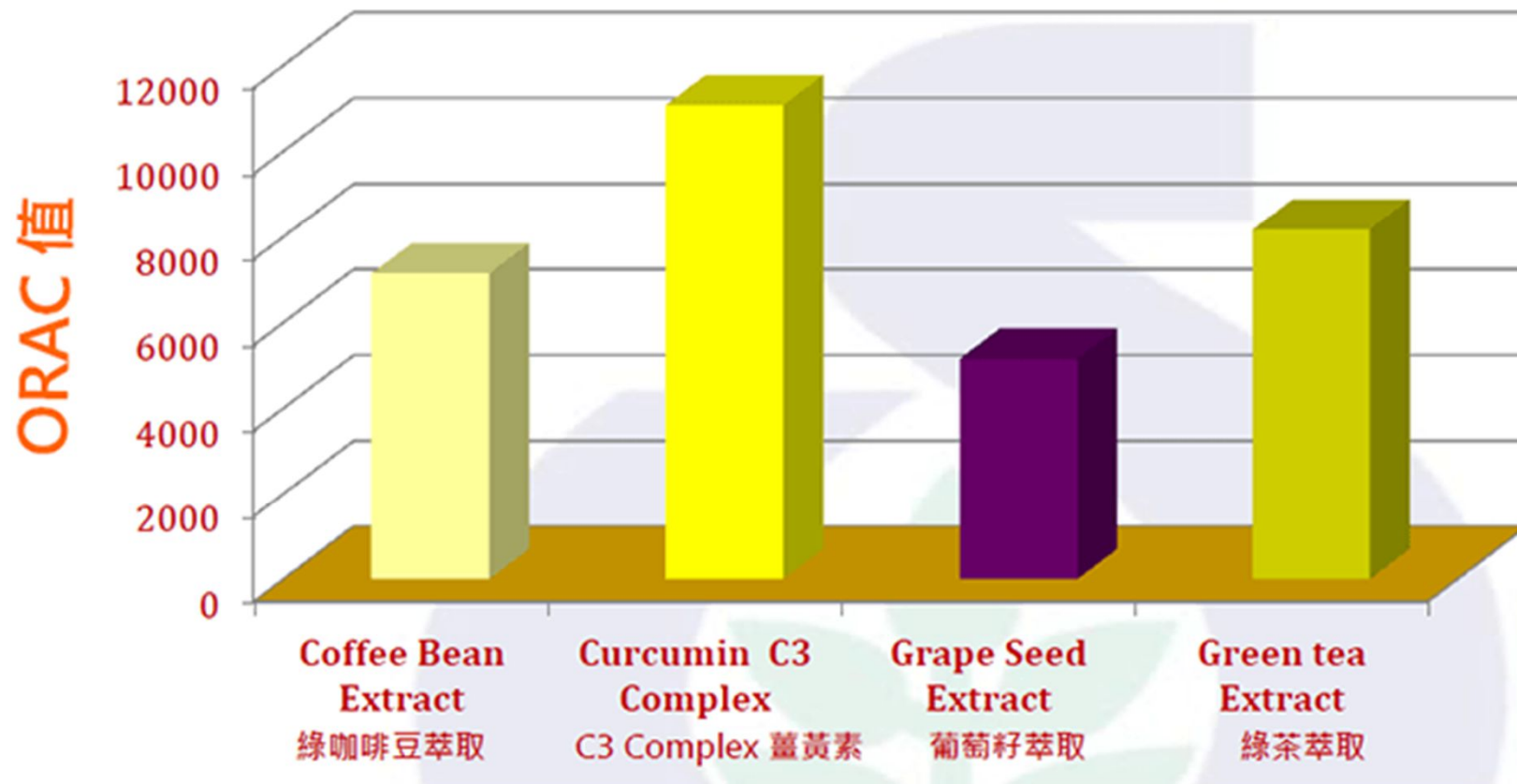
優異的穀胱甘肽產生效用

實驗證明複合薑黃素比起單一化合物，包括薑黃素 Curcumin，去甲基薑黃素DMC，二去甲基薑黃素BDMC和四氫薑黃素THC，有更強的穀胱甘肽產生效用，證明複合薑黃素，比起單一薑黃素，擁有更好的健康維持效果。



Carcinogenesis 2007,
[28,1765-1773](#)

薑黃素和單一化合物的
穀胱甘肽的生成量比較



C3 Complex®的ORAC值(ORAC值越高，抗氧化能力越強)

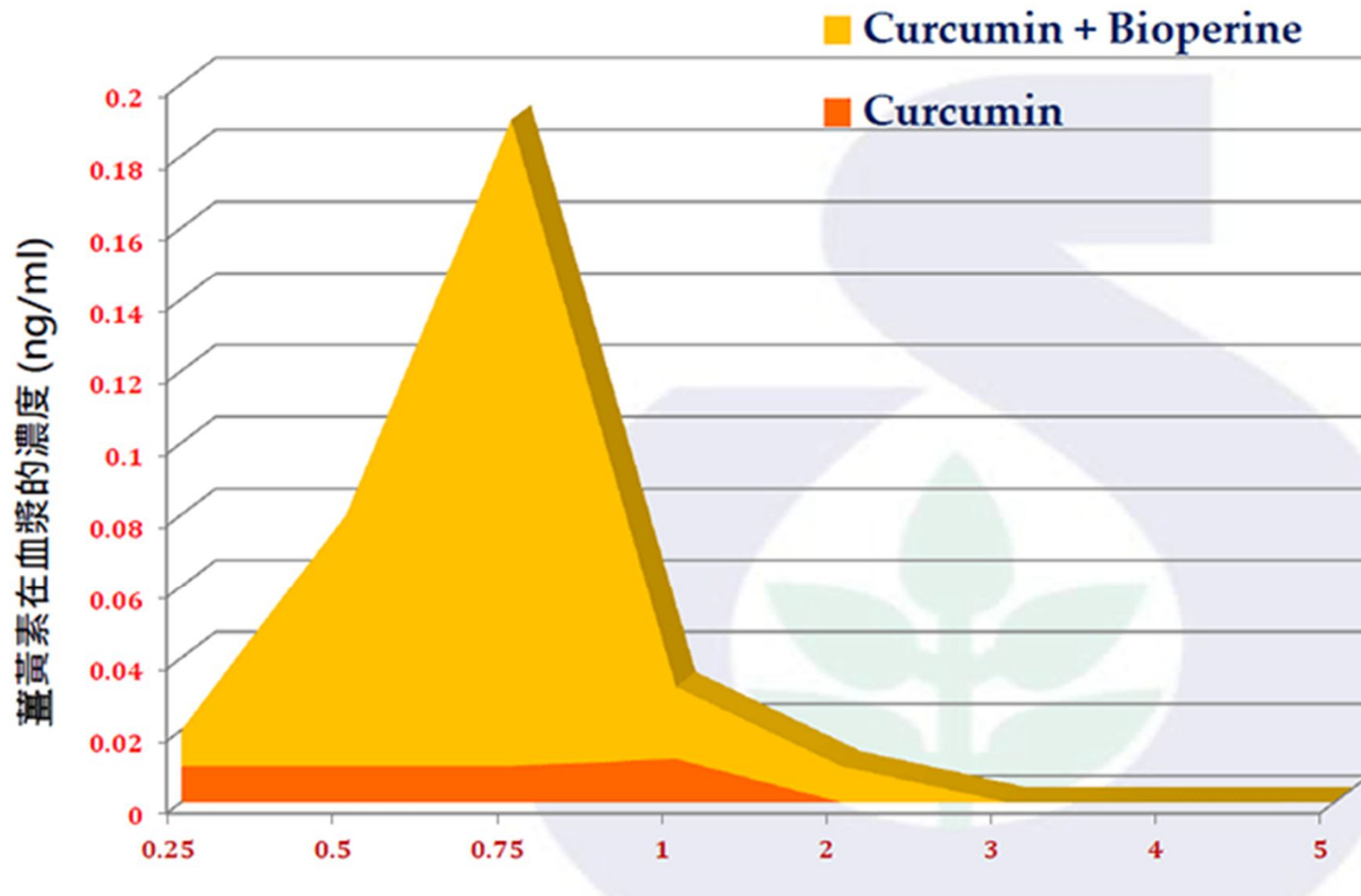
BioPerine®專利胡椒鹼

萃取自黑胡椒果實，其定量含95%以上的胡椒鹼，BioPerine®被用來當作生物利用度強化劑，已超過18年之久。

聖約翰醫學院發表於藥用植物學期刊臨床實驗：
證明BioPerine®胡椒鹼能提高薑黃素的生物利用度達2000%

 **BIOPERINE®**





BioPerine®專利胡椒鹼可提高薑黃素的生物利用率2000%

關鍵500C薑黃素加強配方

每顆膠囊含有主要成份

主要成份	含量
C3 Complex [®] 原廠專利薑黃抽出物 (含95%薑黃素)	50MG(毫克)
天然葡萄糖胺Natural Glucosamine(純度99%)	350MG(毫克)
天然軟骨素Natural Chondroitin(純度95%)	100MG(毫克)
BioPerine [®] 專利胡椒鹼	0.5mg(毫克)



服用方法與注意事項

- 初期保養(前2個月):每日食用2次，每次2顆，飯前15分鐘食用。
- 長期保養(2個月後):每日食用2次，每次1顆，飯前15分鐘食用。
- 加強保養:每日食用2次，每次2顆，飯前15分鐘食用。建議搭配英國皇家晶鑽(皇鑽)魚油每次1顆。
- 銀髮族:每日食用2次，每次1顆，飯前15分鐘食用。建議搭配愛爾蘭紅藻鈣每次1顆(飯後食用)。
- **注意事項:**
 1. 本產品含有蝦、蟹，不適合其過敏體質者食用。
 2. 葡萄糖胺不宜與鈣質一起食用！

- **注意事項:**
- **最新研究顯示葡萄糖胺不宜與鈣質一起食用!**
- **葡萄糖胺+軟骨素不要與鈣片同時食用，因為2008年最新的營養學期刊 (Nutrition Journal) 研究顯示: 鈣片需要胃酸來分解出鈣離子，但是葡萄糖胺屬鹼性食品，與鈣片同時食用會互相干擾，減少吸收量，葡萄糖胺應餐前約15分鐘食用，鈣片則應餐後食用。市面上有一些產品強調葡萄糖胺添加鈣質，效果可能會適得其反。**
- **文獻來源:**A natural mineral supplement provides relief from knee osteoarthritis symptoms: a randomized controlled pilot trial. Nutrition Journal 2008, 7:9doi:10.1186/1475-2891-7-9

