

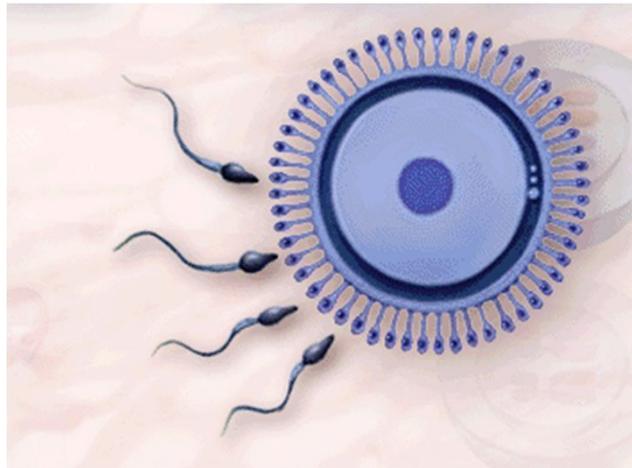
# Ferti-M<sup>®</sup>好漢 八合一植物膠囊

## 孕齡男性準爸爸專用全方位助孕營養配方



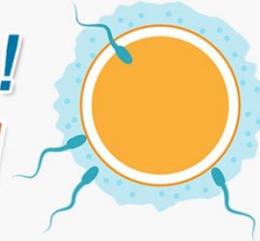
**不孕的原因中，男女雙方各佔約  
30%，其餘是不明原因  
夫妻雙方應共同承擔責任**

- 精液品質不良大約佔男性不孕原因50%



# 你的精蟲品質OK嗎？

## 逾40歲精蟲老化！ 恐害寶寶自閉



除了高齡婦女發生不孕、流產、早產等高危險妊娠的風險增加外，美國婦產科醫學會指出，男性超過40歲精蟲老化，可能提升寶寶自閉症、精神分裂症等風險！

根據統計  
產婦年齡越高  
生出問題寶寶  
機率越高！



雖然無法證明年齡超過40就一定  
會生出問題寶寶，但雙方趁年輕  
生育，寶寶絕對會比較健康！

# 精液品質不良常見原因

- **先天因素**：無輸精管，基因缺陷，隱睪症，缺乏激素分泌...等。
- **後天因素**：感染，賀爾蒙失調，外傷，精索靜脈曲張...等。
- **環境因素**：壓力及過勞，高溫，吸入性有毒氣體，空氣污染，水污染，輻射線...等。
- **生活形態**：抽煙，酗酒，熬夜、藥物...等。

# 世界衛生組織(WHO)2007年標準

- 射精量少於2西西，
- 精蟲數量每西西少於二千萬隻(原四千萬隻)
- 具活動力之精蟲少於50%，
- 具前進性之精蟲數少於50%，
- 具正常形態之精蟲少於14%者
- 以上任一種皆代表精液品質欠佳。

2010年世界衛生組織下修精蟲數量為每cc 1500萬隻精蟲，可見現代男性精蟲數量日益銳減。其中主要的原因有三種：一是環境汙染，其次是生活型態不佳，最後是生活工作壓力過大。

# 法男雄風不再 精子數掉3成

- 法新社 – 2012年12月5日
- 研究對象為2萬6600多名男性，歷時超過17年，成果發表在「人類生殖」(Human Reproduction) 期刊。
- 研究指出，法國男人的精子數量在1989年至2005年間掉了近3成；不僅如此，精子品質也不如以往。
- **精子數量每年約減少1.9%。正常型態精子的比例也下降33.4%。**研究執筆人之一、流行病學家莫爾 (Joelle LeMoal) 博士寫道：「據我們所知，這是首份長期全國性研究，推斷精液濃度與精子型態的大幅減少與生殖力普遍下降。」**「這構成嚴重的公衛警訊。」**研究顯示，**35歲男性的精子數從每毫升7360萬隻降至4990萬隻。**

# 虫虫危機大爆發

- 新北市衛生局2011年公布市民婚前健檢統計，六九〇位男性中，三成精蟲數少、活動力欠佳
- 20年前男生每西西精子數最多兩億；10年前發現能上億者已不多；如今每況愈下，精子數不足成常態。

未來將由誰主宰地球？



老鼠的精子  
存活率 90%

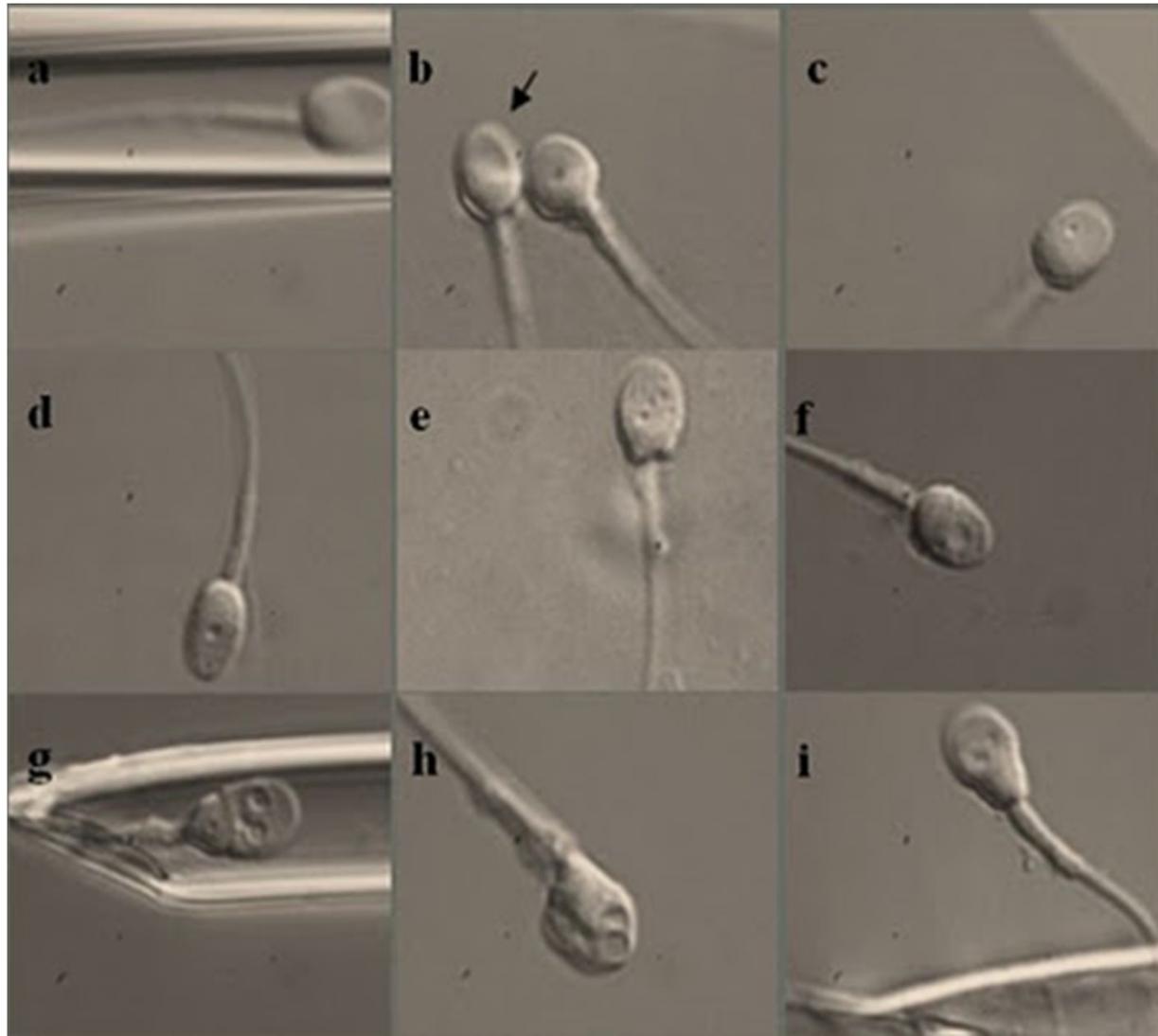


綿羊的精子  
存活率 80%



現代男性的精子  
存活率 5%-10%

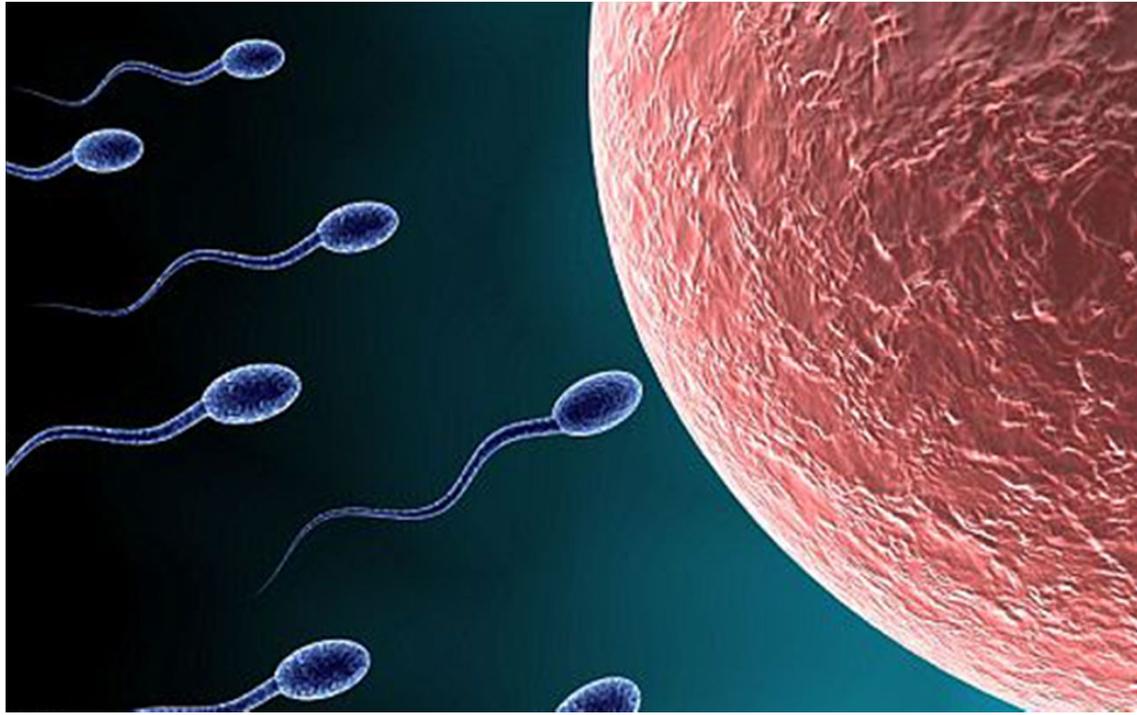
# 你的精虫品質OK嗎？



優良

較差

極差



精虫品質不良並沒有特別有效的藥物，之前陸續有一些研究報告發現：補充特定的營養素例如；左旋精氨酸、左旋肉酸、輔酶Q10等都有助於改善精虫品質

# 營養素與精虫品質

- **左旋肉酸(L-Carnitine)**:美國史丹福醫學院2004年生殖醫學期刊研究報告顯示:男性在連續服用L-Carnitine 4個月後的精虫數增加15%與精虫活力增加40%。
- **Q-10**:義大利Polytechnic University 醫學院2008年的"懷孕與避孕醫學期刊"Fertil Steril"證實每天補充200毫克的輔酵素Q-10可以大幅改善不孕男性的精虫活動力。
- **左旋精氨酸(L-arginine)**:多項醫學臨床研究證實具有改善性功能障礙及提高精子數量及活動力,多項針對精子活動力低及數量不足的不孕夫妻所做的臨床研究發現,每天服用精胺酸半年後可增加懷孕的機率。

# 八合一綜合營養品

|                     |                        |                 |                     |
|---------------------|------------------------|-----------------|---------------------|
| 左旋精氨酸<br>L-Arginine | 輔酶 Q10<br>Coenzyme Q10 | 酵母硒<br>Selenium | 酵母抽出物<br>Yeast Ext. |
| 左旋肉酸<br>L-Carnitine | 葉酸 Folic<br>Acid       | 葡萄糖酸鋅<br>Zinc   | 維生素 E<br>Vitamin E  |

- **左旋精氨酸** 改善精虫活動力
- **肉酸** 促進精虫活力與精虫數
- **Q10** 參與精虫能量代謝
- **葉酸** 精虫DNA合成
- **酵母抽出物 (Glutathion)** 參與精虫DNA合成抗氧化
- **硒** 穀胱甘太過氧化酶酵素必需元素
- **鋅** 促進精虫DNA轉錄蛋白質合成參與睪固酮製造
- **維生素E** 生育醇抗氧化與保護作用
- 這些營養素有益於" 促進精子細胞代謝、DNA 合成、增殖和抗氧化保護作用。

# 八合一綜合營養品可改善 不孕男性精液品質和提高受孕機率

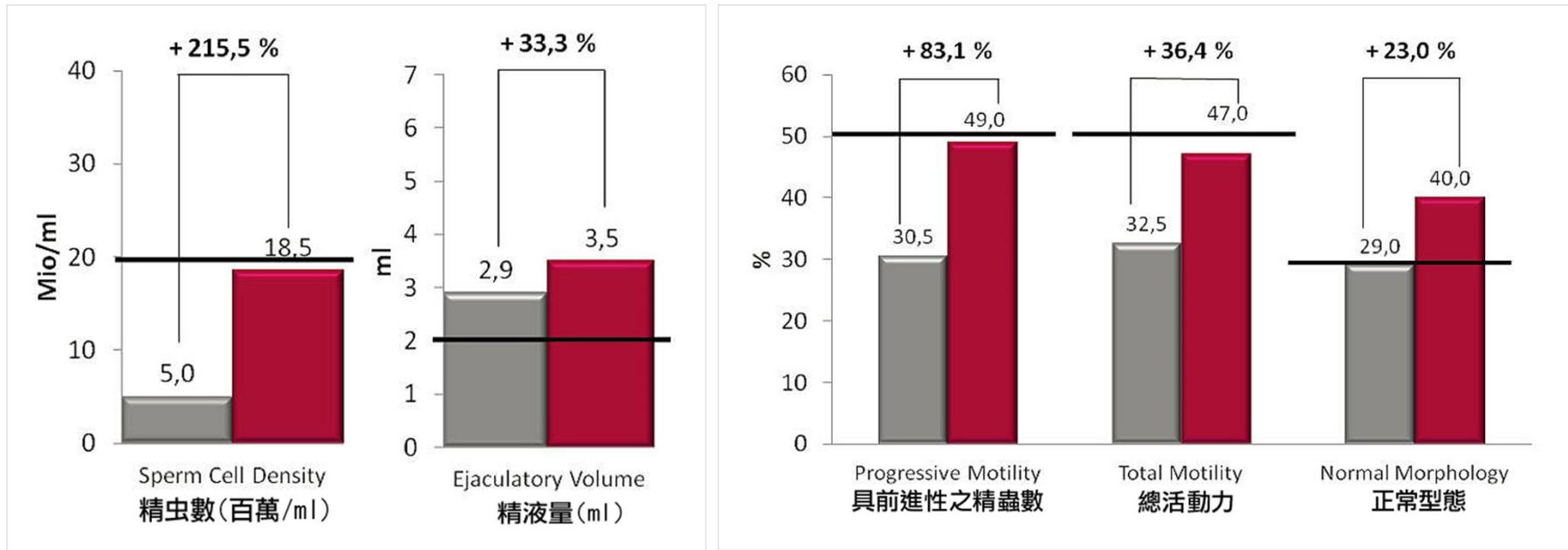
- 奧地利維也納Korneuburg教學醫院不孕中心發表在臨床營養與代謝期刊(JCNM)的研究：
- 實驗組：132位不孕男性補充八合一營養素組合早晚一粒連續三個月。
- 控制組：73位不孕男性
- 補充營養素六個月期間，有34對夫妻懷孕(25.8%)，控制組只有11對夫妻懷孕(15%)。

## Micronutrient Supplementation Increases Sperm Quality in the Sub-fertile Male

Journal of Clinical Nutrition and Metabolism , doi:10.1016/j.eclnm.2011.11

Ma r t i n I m h o f , 1,2 J a k o b L a c k n e r , 1,3 M a r k u s L i p o v a c , 1,2 P e t e r C h e d r a u i 4  
a n d C l a u s R i e d l 5

# 研究結果



射精量提高了33%、精虫數提高了215%和活動力提高了36%  
六個月期間，有34對夫妻懷孕，控制組只有11對夫妻懷孕。

# 2012年義大利羅馬大學的研究 含有左旋肉酸的營養配方 有助於改善不孕男性的精蟲活動力

- 來自義大利羅馬大學的研究: 114位經診斷為精蟲品質不良之不孕男性，給予含有左旋肉酸、Q10、葉酸、硒、鋅、維生素C、維生素B12的營養配方，連續4個月後發現，有助於改善大部份人的精蟲活動力， $18.3 \pm 3.8$  to  $42.1 \pm 5.5$ ，實驗期間有16位病患成功懷孕。

[Arch Ital Urol Androl.](#) 2012 Sep;84(3):137-40.

Prospective open-label study on the efficacy and tolerability of a combination of nutritional supplements in primary infertile patients with idiopathic astenoteratozoospermia.

# Ferti-M<sup>®</sup>好漢八合一植物膠囊

## 孕齡男性準爸爸專用全方位助孕營養配方



A taste of the future.  
**AJINOMOTO**



- 日本味之素 · 瑞士DSM原料
- 植物膠囊，全素食品

建議售價：1200元/60粒膠囊



## 每粒膠囊含有成份

- 左旋精氨酸L-Arginine -----125mg
- 左旋肉酸L-Carnitine-----220mg
- 葉酸Folic Acid-----297mcg
- 酵母硒Selenium Yeast-----25mg
- 輔酶Q10-----7.5mg
- 葡萄糖酸鋅Zinc Gluconate-----19mg
- 酵母抽出物(含Glutathione)-----30mg
- 維生素E Vitamin E-----8mg

食用方式:

每天早晚餐後各一粒，連續食用3個月，亦可食用至懷孕為止。