

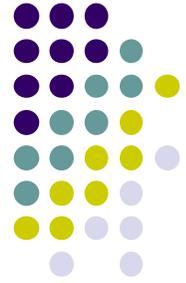


北美銷售量第一的天然抗感冒抗病毒草藥
瑞士EFLA®894紫錐菊



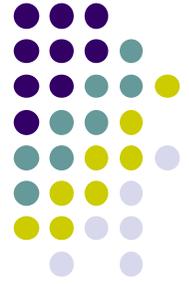


紫錐菊(Echinacea)的食用 歷史與背景



- 紫錐菊又稱紫錐花或松果菊，原產地在北美洲中西部，是世界上最被廣泛採用的草本植物，十八世紀北美的印地安民族就開始懂得以紫錐菊來做草藥療法；
- 梅爾（H. C. F. Meyer）醫師在1871年向印地安人學習他們的草藥療法，並於1886年引進西方醫學。
- 二十世紀初期，生化學界開始發現紫錐菊具有提升人體自然防禦系統的功能。
- 歐洲草本科學共同體(ESCOP)認可登錄紫錐菊(Echinacea purpurea)為特用預防保健植物之後，開始在歐洲大量運用，**德國每年就有超過兩百五十萬的紫錐菊處方箋，連續三年居北美草藥食品銷售排行榜冠軍。**

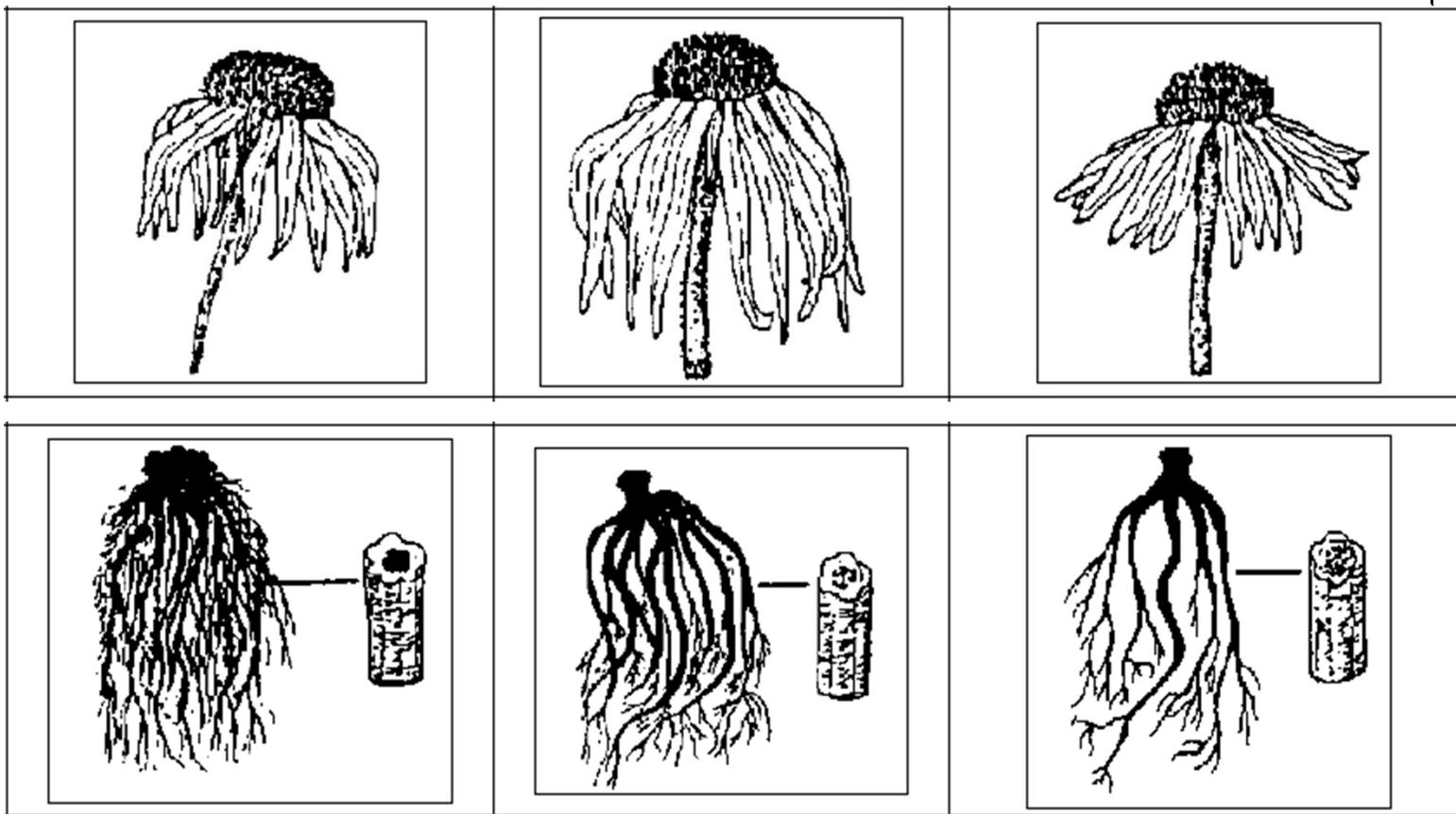
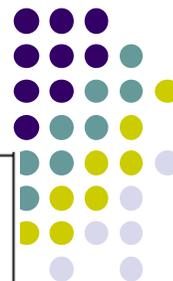
紫錐菊的品種



◎紫錐菊的品種眾多，經常被拿來作為保健用途的有三種：

- 紫錐菊E. (Echinacea) Purpurea、
- 狹葉紫錐菊 E. Angustifolia及
- 白紫錐菊E. Pallida。





E. purpurea, (紫錐菊) *E. pallida*(白紫錐菊)及 *E. angustifolia*(狹葉紫錐菊)
等三種品種花形與根部的差異

紫錐菊主要成份



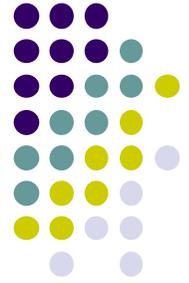
- 紫錐菊含大量具保健作用的活性成份，基本上可分為七大類，包括：
 1. 多醣體
 2. 黃酮類
 3. 咖啡酸衍生物
 4. 精油
 5. 炔類化合物
 6. 烷醯胺
 7. 其他植化物質

紫錐菊的活性成份與作用機轉



- ◎紫錐菊所含的成分極為複雜，比較值得注意的是**紫錐菊多醣體**（*Echinacin polysaccharides*）是促使紫錐菊具有提升人體免疫力的主要成分，其中 *E. purpurea* 是含紫錐菊多醣體濃度最高的品種。
- 生化研究發現，紫錐菊多醣體具有**抑制玻尿酸酵素**（*hyaluronidase*）活性，玻尿酸酵素會分解破壞玻尿酸（*hyaluronic acid*），而玻尿酸卻是構成人體細胞抵禦病原侵略防禦系統的主成分，體內玻尿酸被大量分解後，細胞防禦能力會明顯下降，細菌、病毒、毒素、癌細胞等都會很快的侵襲到正常細胞，這也是紫錐菊用來抗病毒的原理機轉。

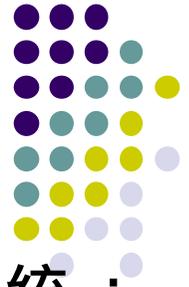
◎紫錐菊的保健功能是什麼？



【刺激免疫】

發表於1993年《新英格蘭醫學誌》（New England Journal of Medicine），該文章網羅了超過350項研究證明，紫錐菊可以刺激免疫細胞的成長及發展，並有類似干擾素（interferon）的抗病毒活性。干擾素是一群抗病毒的醣蛋白，人體製造來對抗病毒、寄生蟲、細菌等病原體。

【增強免疫系統，對抗感染】



美國佛羅里達大學的研究證實E. purpurea可以刺激免疫系統：10名大學生每天食用150毫克的紫錐菊連續4天。試驗的第一天及最後一天，蒐集受試者的血液，並將嗜中性球（一種白血球）分離出來。這些白血球遭遇到感染物的時候，會釋放過氧化陰離子，這種離子會對感染物產生氧化傷害。

食用紫錐菊之後，嗜中性球所釋放的過氧化陰離子的量，是開始研究前的3倍之多。

在人及動物實驗中，E. purpurea製劑都有產生免疫活性，白血球的數量以及噬菌作用的能力也受到提升。噬菌細胞也就是白血球，可以摧毀進入身體的外來物質。紫錐菊可以作為對感冒、上呼吸道慢性感染及下泌尿道慢性感染的支撐療法。

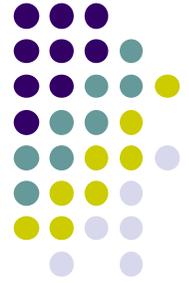


【 高效能的感冒輔助療法 】

刊登在2007年「刺絡針傳染病」醫學期刊中的研究報告指出，服用含紫錐菊的補充物可以降低得到感冒的機率約58%，同時也可以縮短感冒時間一天半左右。這個研究採用「統計分析法」，它比較了十四個已經公布，且都是利用紫錐菊實驗的結果。其中一項實驗將紫錐菊和維他命C混合使用，結果發現可以降低86%的感冒罹患率。

Lancet Infect Dis 2007; 7:473–80 Evaluation of echinacea for the prevention and treatment of the common cold: a meta-analysis

【有效預防幼兒感冒；縮短病程配方】



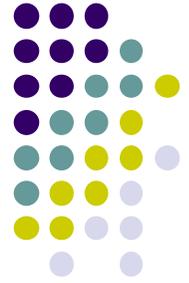
刊登在2004年「*Arch Pediatr Adolesc Med*」醫學期刊中的研究報告指出，幼兒服用含紫錐菊+維生素C的補充物可以：

- 降低得到感冒的機率55%(103vs308人次)，
- 感冒的次數降低50%(0.9vs1.8次)，
- 發燒時間縮短62%(2.1vs5.4天)。

此研究在以色列的10家兒科診所進行，為期12週，共有430位1-5歲幼兒參與的隨機雙盲實驗，實驗結果確認紫錐菊配方可以有效預防幼兒感冒，而且是安全的，沒有特別的副作用。

Effectiveness of an Herbal Preparation Containing Echinacea, Propolis, and Vitamin C in Preventing Respiratory Tract Infections in Children: A Randomized, Double-blind, Placebo-Controlled, Multicenter Study *Arch Pediatr Adolesc Med.* 2004;158(3):217-221

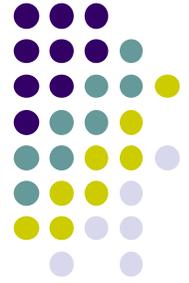
紫錐花/鋅/硒/維他命C可改善慢性阻塞性肺疾病COPD病人上呼吸道感染(本產品配方根據)



- 2010年J Clin Pharm Ther研究發現紫錐花萃取物 (EFLA®894) 搭配微量營養素可延緩急性上呼吸道感染(URTI)所引起的慢性阻塞性肺疾病(COPD)的惡化。
- (URTI) 經常會導致 (COPD) 的惡化。免疫系統的啟動可以預防此類感染。
- 108位平均年齡65.8歲併發急性URTI的COPD患者中進行的雙盲、隨機、對照試驗
- 給予患者7天的環丙沙星抗生素，每天還加服一片EP，或EP結合鋅、硒和維生素C，或安慰劑，直至第14天。結果發現與安慰劑相比，紫錐花EP和微量營養素組合可顯著減輕URTI後的COPD的惡化，縮短發作時間，證明紫錐花和微量營養素的協同作用。且安全耐受性良好。

Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics (2010) doi:10.1111/j.1365-2710.2010.01212.x Echinacea purpurea along with zinc, selenium and vitamin C to alleviate exacerbations of chronic obstructive pulmonary disease: results from a randomized controlled trial.

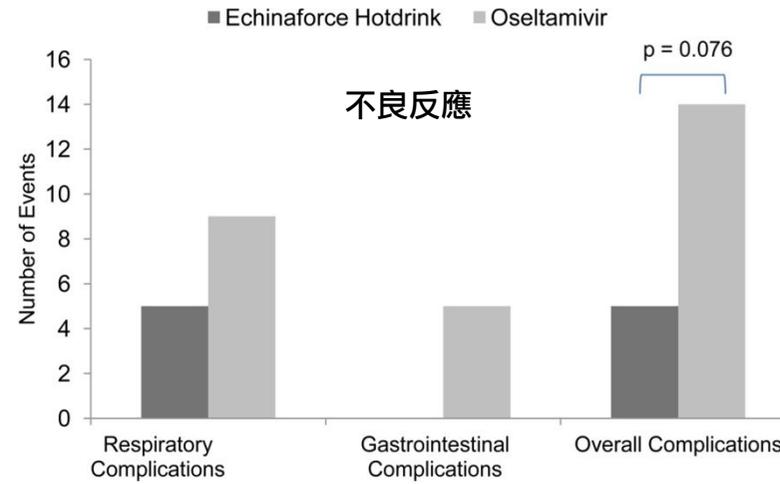
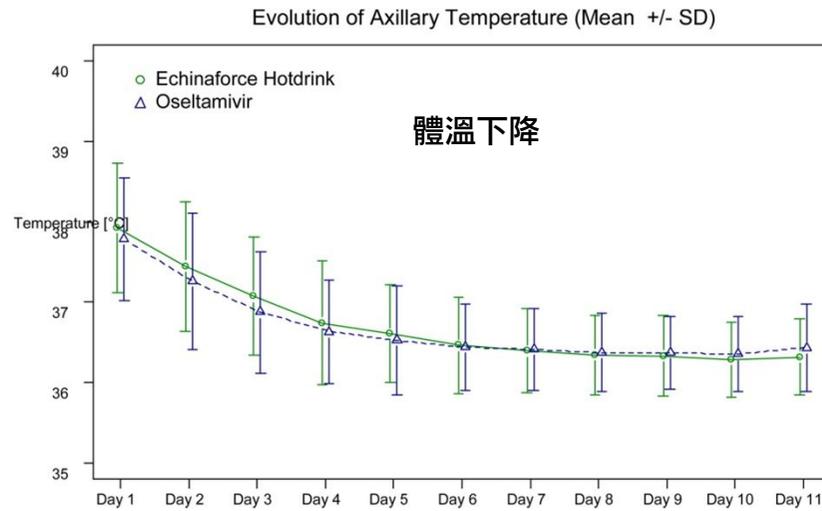
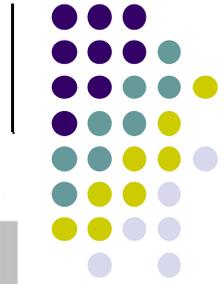
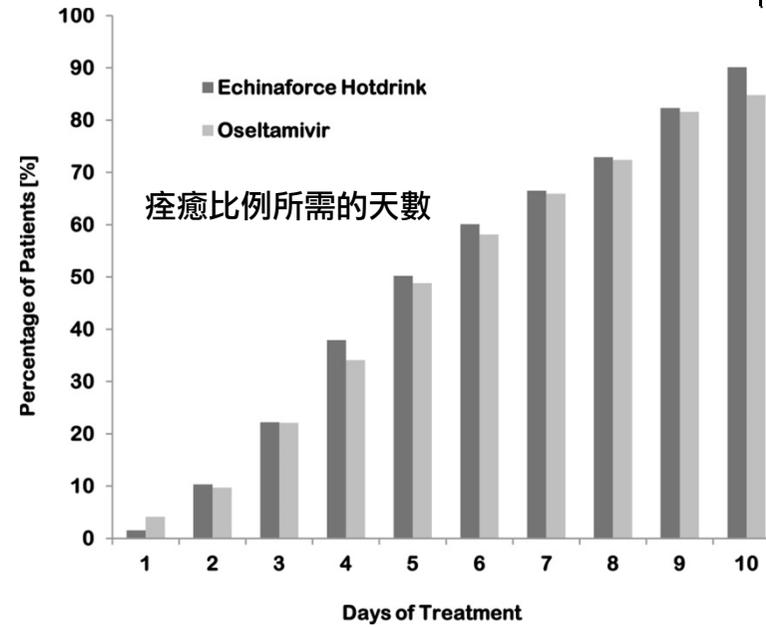
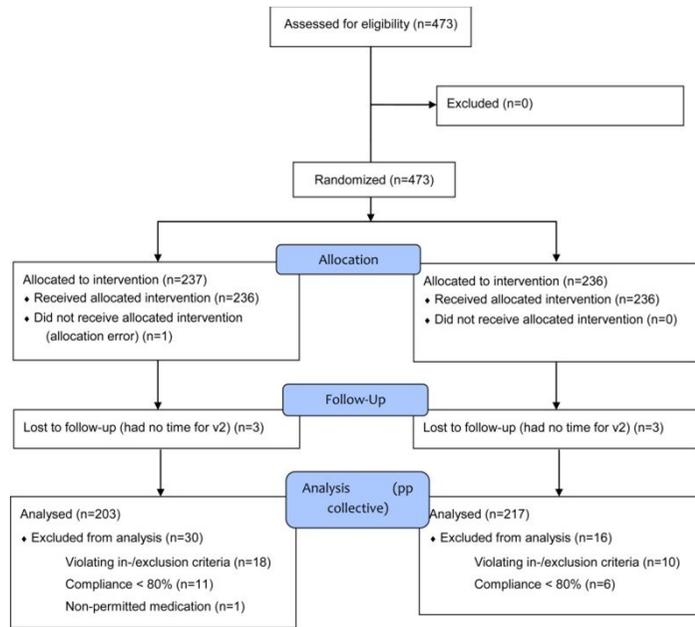
2015年隨機雙盲實驗發現紫錐花萃取物vs 克流感藥物治療流感的效果一樣好



刊登在2015年「*Curr Ther Res.*」醫學期刊中的研究報告指出，473位有流感早期症狀的病人被分隨機分為兩組，一組給予5日份的克流感藥物Tamiflu[®]，另一組給予10日份的紫錐花萃取物，然後分別評估從病程復原所需的天數，

研究發現：對於流感早期症狀的舒緩與併發症的預防，紫錐花萃取物與克流感的效果一樣有效，而且副作用較少，紫錐花萃取物更適合自主健康管理。

Echinaforce Hotdrink versus Oseltamivir in Influenza: A randomized, double-blind, double dummy, multicenter, non-inferiority clinical trial
Curr Ther Res. 2015; [epub ahead of print]. doi:
10.1016/j.curtheres.2015.04.001.





紫錐菊的建議食用量

每天300-900毫克(分2-3次食用)，孩童依體重比例減量。

紫錐菊的安全性與副作用

二歲以下幼童、糖尿病患者、患有免疫相關疾病者或正在使用免疫相關藥物治療者，在使用前須先諮詢醫療人員。

此外，亦應避免與methotrexate, anabolic steroids及其他hepatotoxic藥物一起使用。



孕婦與哺乳婦食用紫錐菊的安全性

- 根據2000年發表於內科醫學檔案 (Archives of Internal Medicine) 的研究報告指出:追蹤206位於妊娠時食用紫錐菊的孕婦, 其中112位於妊娠第一期食用紫錐菊, 研究結果證實孕婦在妊娠全程使用紫錐菊, 都沒有發現對母體與胎兒產生任何不良影響。(參考文獻:*Arch Intern Med.* 2000;160(20):3141-3143. Pregnancy Outcome Following Gestational Exposure to Echinacea:A Prospective Controlled Study)。
- 2006年發表於加拿大臨床藥學期刊(*Can J Clin Pharmacol*)的研究報告分析了已經發表的研究也認為孕哺乳婦在安全劑量內食用紫錐菊是安全的(參考文獻:*Can J Clin Pharmacol* Vol 13(3) Fall 2006:e262-e267)

Echinacea
— EFLA®894

 **FRUTAROM**
FOUNDED 1933



瑞士EFLA®894紫錐菊標準萃取物

- 2010年人體雙盲隨機研究報告實證標準配方
- 歐洲草本科學共同體(ESCOP)收錄登載
- 德國草本管理委員會(Commission E)收錄登載
- 美國草本學會(AHPA)嚴選特用保健植物營養補充品
- 現採新鮮紫錐花汁液冷壓乾燥-超高濃縮比例45:1
- 傳統古法備製, 不含任何酒精成份, 二歲以上孩童可用

EFLA®894紫錐花濃縮45:1 高活性標準化成分



- β -1, 2-D-fructofuranosides(as fructose/HPLC) >2.4%(m/m)
- Alkylamides(as dodecatetraenic acid/HPLC) batch specific

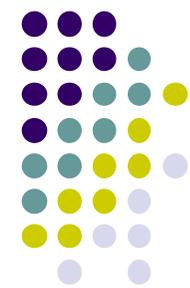


只在花朵盛開季節時採收新鮮紫錐花，來自瑞士Frutarom長期契作無毒生機農場，且不使用殺蟲劑及化肥

專利與認證



- 80年歷史瑞士Frutarom大藥廠精製
- 世界級ISO-9001:2000，GMP PIC/S國際認證之天然植物萃取工廠
- 歐洲北美暢銷15年
- 歐洲草本科學共同體(ESCOP)登載
- 德國草本管理委員會(Commission E)登載
- 美國草本學會(AHPA)嚴選特用保健植物補充品



瑞士EFLA®894紫錐菊」標準萃取口含錠

紫錐菊 Echinacea	維他命 C Vitamin C	氧化鋅 Zinc	酵母硒 Selenium	維他命 D Vitamin D
------------------	--------------------	-------------	-----------------	--------------------



- 每錠含有成份
- 紫錐花萃取物(濃縮比45:1)---100mg
- 維他命C-----30mg
- 氧化鋅(含80%鋅=5mg)-----6.25mg
- 酵母硒(含0.2%硒=30mcg)-----15mg
- 維他命D100IU-----2.5mcg

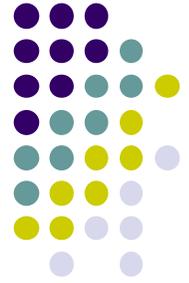
用法用量：



- 成人每天早晚各食用2粒（每天最多9粒）。
- 12歲以下孩童每天早晚各食用1粒。
- 最佳食用時機：在季節和周遭環境開始變化或出國前7天開始食用，亦可在感受到須加強健康管理時開始食用，以維持最佳健康狀態。
- 最好不要連續食用超過8週以上，可以採連續吃四週停一週的方式，以維持最佳效果。



醫師的建議



- 哈洛·布隆費德 (Harold H. Bloomfield) 醫師的報告

有32項雙盲試驗證實紫錐菊可以對抗感冒及流行性感冒。他建議，如果要用紫錐菊治療流行性感冒或感冒，要用標準化的紫錐菊濃縮劑。另外，產品應該要由*E. purpurea*或是*E. angustifolia*提煉而來。感冒症狀一開始出現的時候，就要開始食用這些紫錐菊製劑，且持續至少1-4週。

- 紐約的里奧·伽蘭 (Leo Galland) 醫師的報告，*E. purpurea*可以用來對感冒或流行性感冒作緊急治療（10到14天）。所需的劑量是每日900毫克。「有些受到慢性感染或是復發性感染的人，長期食用紫錐菊會有很多好處，尤其是在冬天。」

「我建議每次吃8個星期，然後每次的『8個星期』之間，停食1或2個星期，以避免產生耐受性。」