



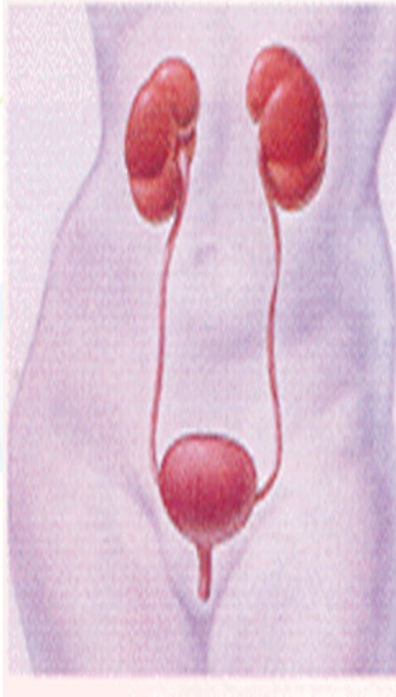
# Cran-Max<sup>®</sup>可蘭莓

## 34:1高濃縮蔓越莓膠囊



### 捍衛泌尿系統衛生健康

全球領先發表八篇蔓越莓臨床研究報告  
調整體質。改變細菌叢生態。使小便順暢。



- ★ 泌尿道感染發生的原因
- ★ 蔓越莓對泌尿道感染的功效
- ★ 該如何補充蔓越莓才可達到最佳效果



· 三軍總醫院的資料顯示，在泌尿科門診中，平均每3-4人，就有1人是罹患泌尿道感染。



· 在美國，每年將有近七百萬人因泌尿道系統感染的問題求診，尤其是女性的求診數目，遠超過男性求診數目達十至十五倍以上。


· 其中以生育年齡層及65歲以上女性病患最為常見。



· 一般泌尿道感染，多半是細菌（特別是大腸桿菌E Coli）由肛門逆行至尿道及膀胱，並在細胞壁上沾附、增生，造成發炎的反應。



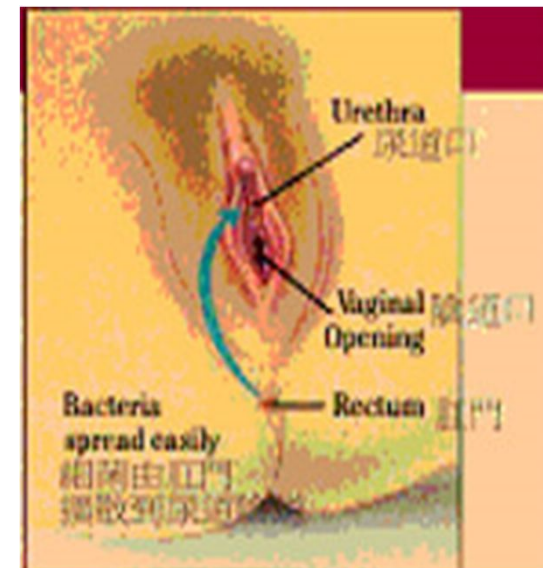
# 泌尿道感染發炎的症狀

1. 膀胱的部位或是下背部發生疼痛
  2. 排尿時有灼熱感
  3. 排尿時會有刺痛感
  4. 夜間頻尿
  5. 有血尿現象
  6. 尿液混濁，或發出惡臭
- 

## 經常頻尿？ 排尿困難？ 尿中有血？

### 為何會泌尿道感染？

健康的膀胱中，尿液是無菌的，但肛門一帶的細菌很容易因為性行為經由尿道逆行至膀胱。雖然在正常情況下，膀胱可自行將細菌清除，但也可能因為某種理由，細菌會停留在泌尿系統內，造成感染。統計顯示，80-90%的泌尿道系統感染，是一種經常在直腸中出現的大腸桿菌 (Escherichia coli) 造成的。



# 尿道感染為何一再復發？



- ☆ 泌尿道感染，多半是細菌(特別是大腸桿菌)由尿道口逆行至尿道及膀胱造成發炎的反應。症狀包括頻尿、尿急、排尿疼痛及灼熱感、尿液呈現混濁、產生異味、尿中帶血，甚至下腹部或腰部疼痛。
- ☆ 女性由於生理結構的關係，較易引起感染。典型的泌尿道感染，通常是由於憋尿、缺乏補充水分或性行為所引起。
- ☆ 懷孕的婦女由於荷爾蒙的變化也會使得泌尿系統變得比較脆弱而容易引起感染。
- ☆ 女性在停經之後，由於荷爾蒙分泌減少，局部的抵抗力減退，使泌尿道及陰道黏膜乾澀、脆弱、細菌較容易生長，並且也會使陰道及泌尿道感染的機率增加。

# 北美紅寶石-蔓越莓Cranberry



## 蔓越莓(小紅莓)

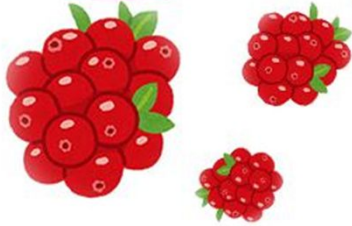
學名Vaccinium macrocarpon

屬蔓越橘科，是一種特產於北美少數地區，生長在矮藤上，小小、圓圓、表皮富彈性的鮮紅果子，如左圖。

蔓越莓需要以特殊的環境及氣候條件栽培，全球的蔓越莓產區不到4萬英畝，產量有限，因而有「**北美的紅寶石**」美稱。



天然抗生素  
蔓越莓！



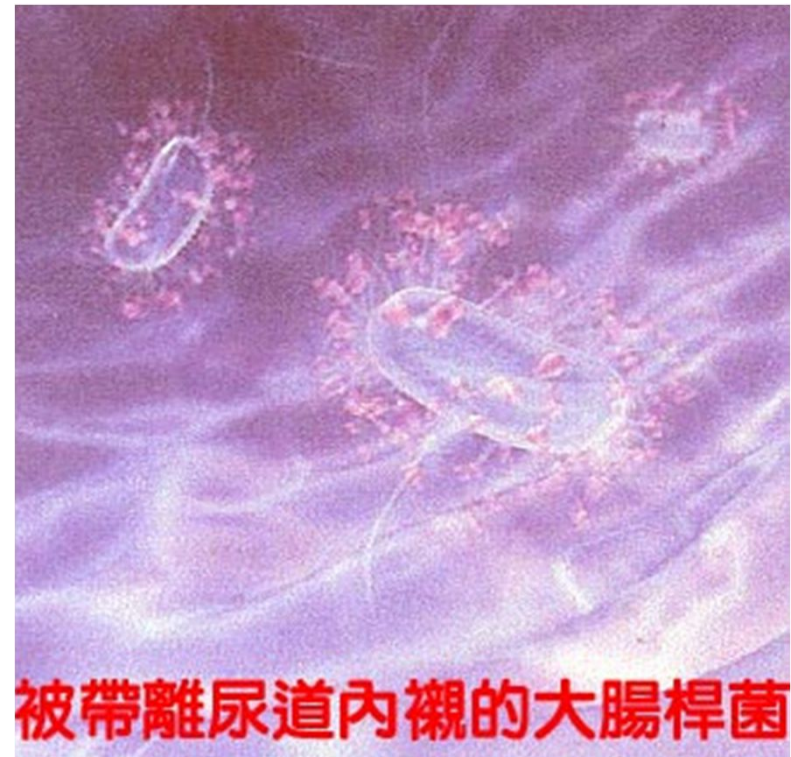
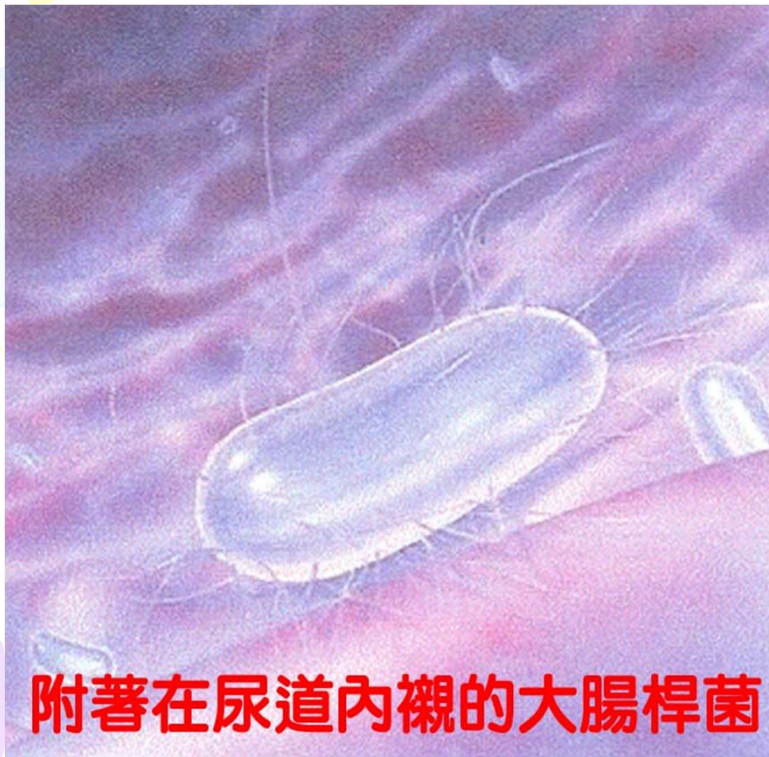
## 蔓越莓預防尿道感染

- 美國醫學會期刊 JAMA的研究報告指出：
- 蔓越莓是一種天然的抗生素含特殊A型前花青素(A-type PACs)，不但可以防止一般的病菌附著於尿道內襯，還可以防止已經產生抗藥性的病菌附著於尿道內襯，可有效降低或避免泌尿道感染風險，並減少抗生素的使用。由於其酸化泌尿系統的關係，因此，蔓越莓也可以幫助溶解草酸鈣，預防腎結石。
- 新英格蘭醫誌NEJM期刊指出：蔓越莓含有濃縮型單寧酸，這種成份可以防止大腸桿菌附著在尿道襯裡的上皮細胞層，如此一來，大腸桿菌就無法進入尿道和膀胱中作怪了。
- 美國藥典記載：蔓越莓是對付膀胱炎、尿道感染有效的輔助品。

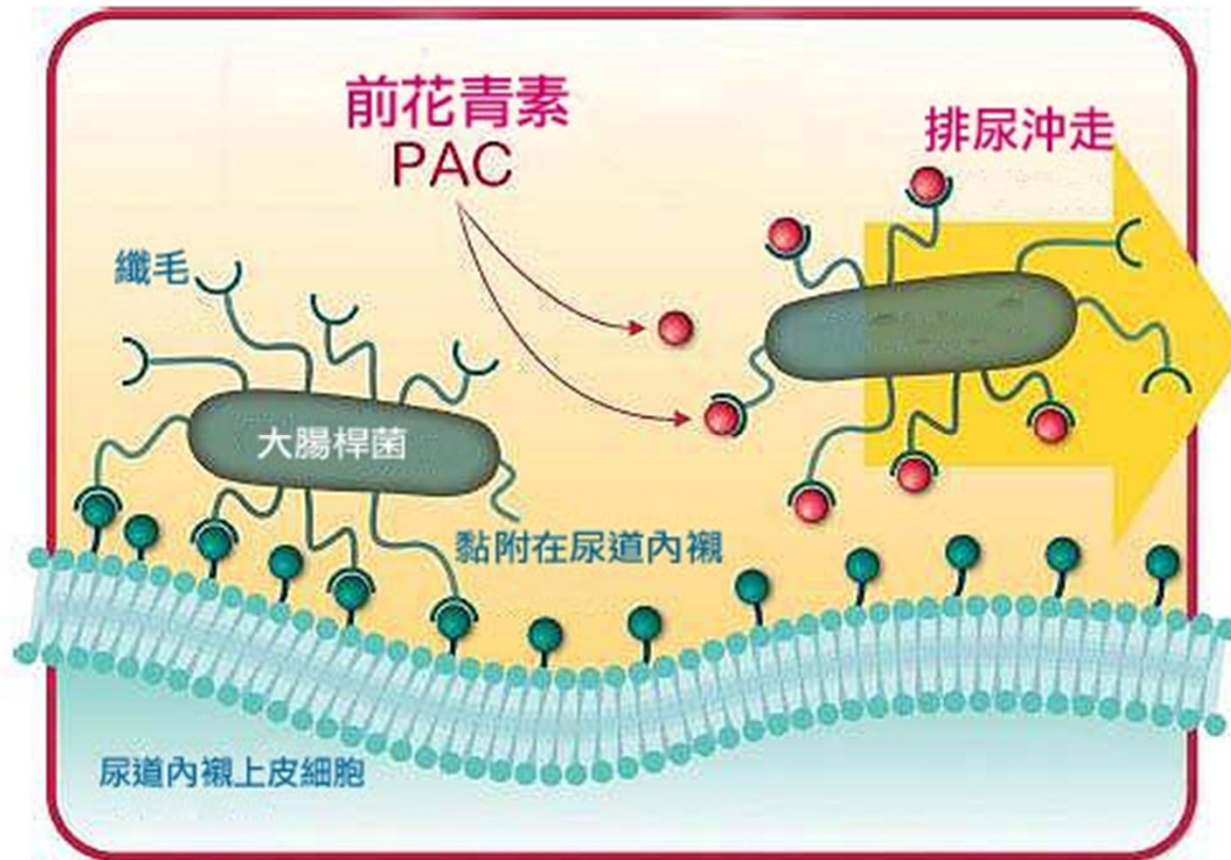


## 蔓越莓的抑制大腸桿菌功效：

特殊A型前花青素 (A-type PACs) (濃縮型單寧酸)



蔓越莓含有濃縮型單寧酸PAC，這種成份可以防止大腸桿菌附著在尿道襯裡的上皮細胞層

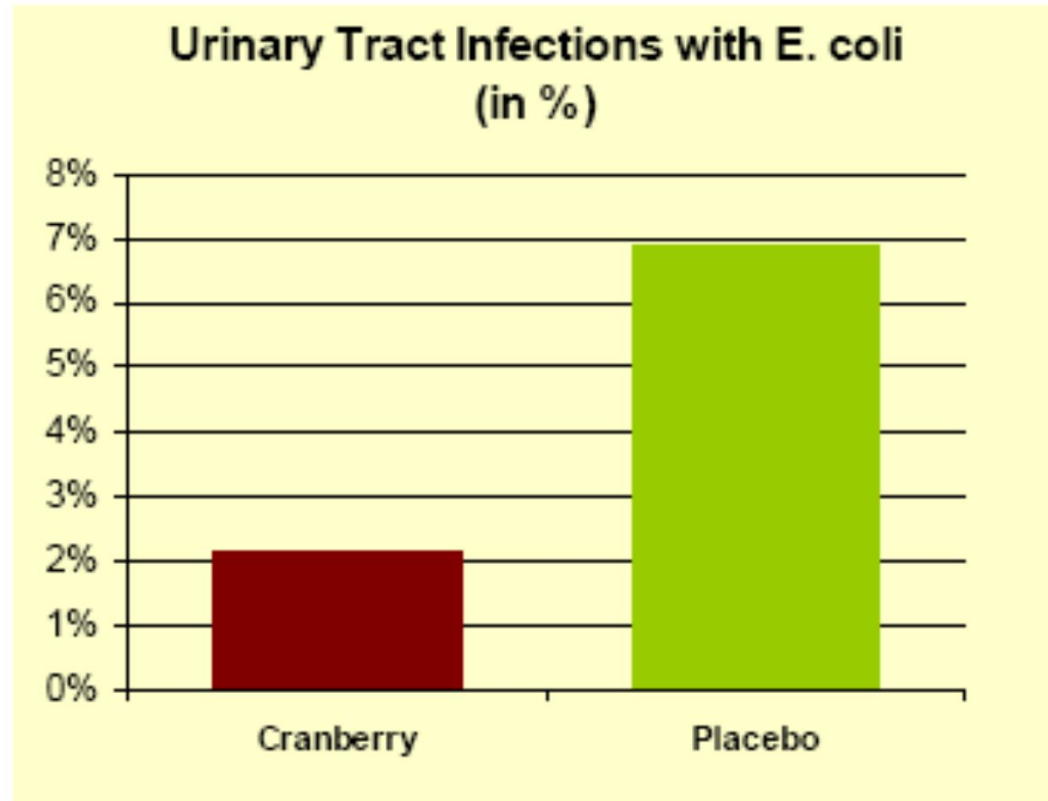




# 蔓越莓作用原理短片



# 醫學文獻證實： 蔓越莓有效降低大腸桿菌引起的泌尿道感染



McMurdo M.E., Bissett L.Y., Price R.J., Phillips G., Crombie I.K., Does ingestion of cranberry juice reduce symptomatic urinary tract infections in older people in hospital? A double-blind, placebo-controlled trial., *Age Ageing*. 2005, 34, 3, 256-61

# 天然的抗生素



## 蔓越莓其他的功效：

- 預防主要的口腔牙齒健康問題，如蛀牙及牙周病
- 可對抗幽門螺旋桿菌，胃潰瘍天然療法受重視
- 每天食用蔓越莓，減少4成心血管疾病風險

# 天然的抗生素



## 蔓越莓其他的功效：

- 能護心還能瘦身
- 可降低上呼吸道、中耳炎感染
- 幫助降低中風的損害
- 德國研究，對結石可能有幫助
- 抗氧化黃酮含量高，多吃可抗老防癌

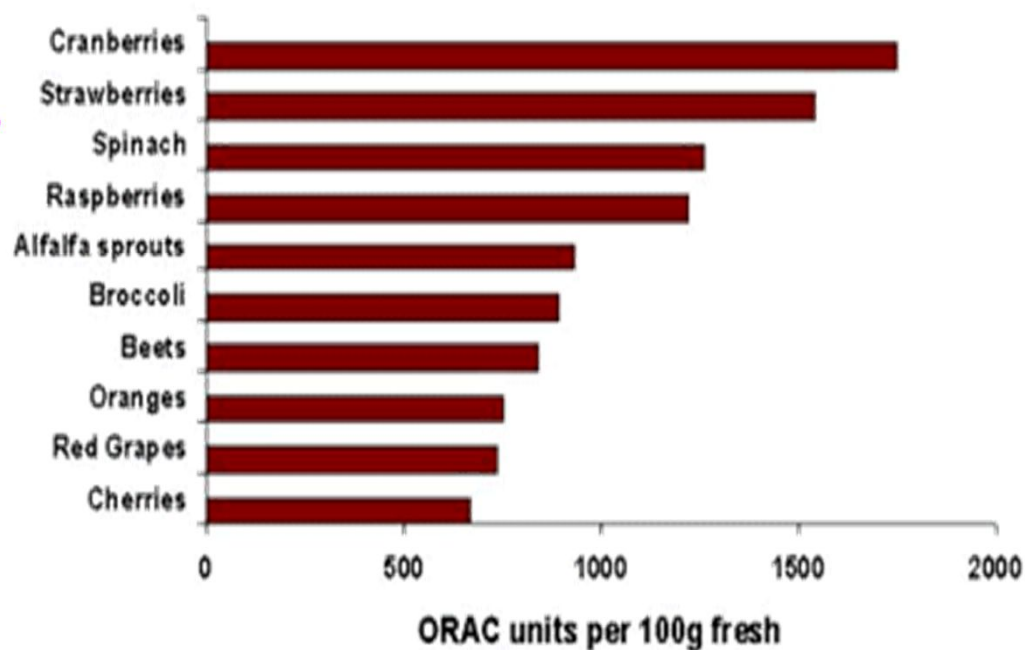


# 水果中最高等級的抗氧化指數

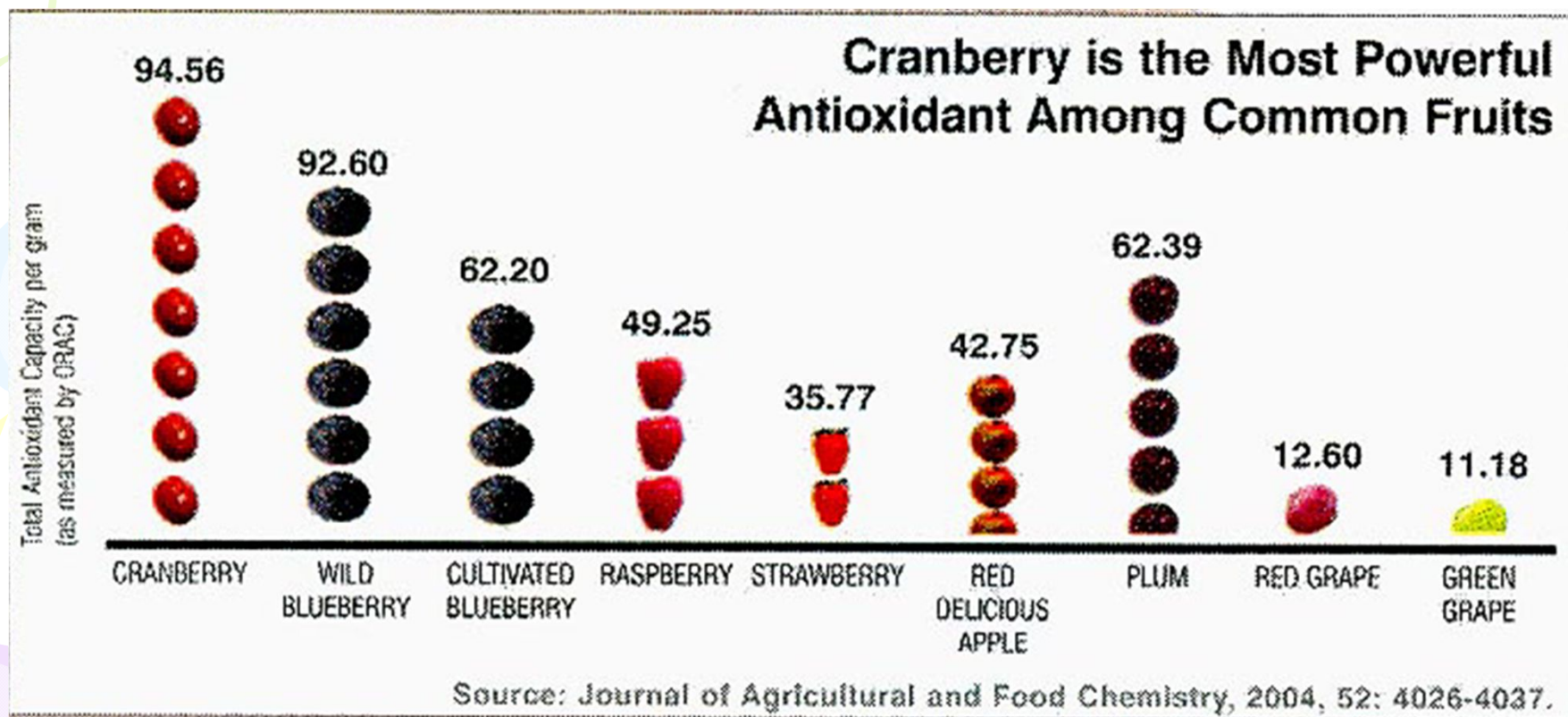
美國農業食品化學期刊 (JAFC) 的研究報告指出，各種水果中，以蔓越莓含的花青素OPC最多，蔓越莓含豐富的維他命 A、C 及原花色素原，是一種超強的抗氧化劑，同時有去除自由基的作用。

美國官方人類營養與老化科學研究所 (USDA) 的研究人員發現，蔓越莓具有水果中最高等級的抗氧化指數ORAC，100公克的蔓越莓ORAC高達1750。

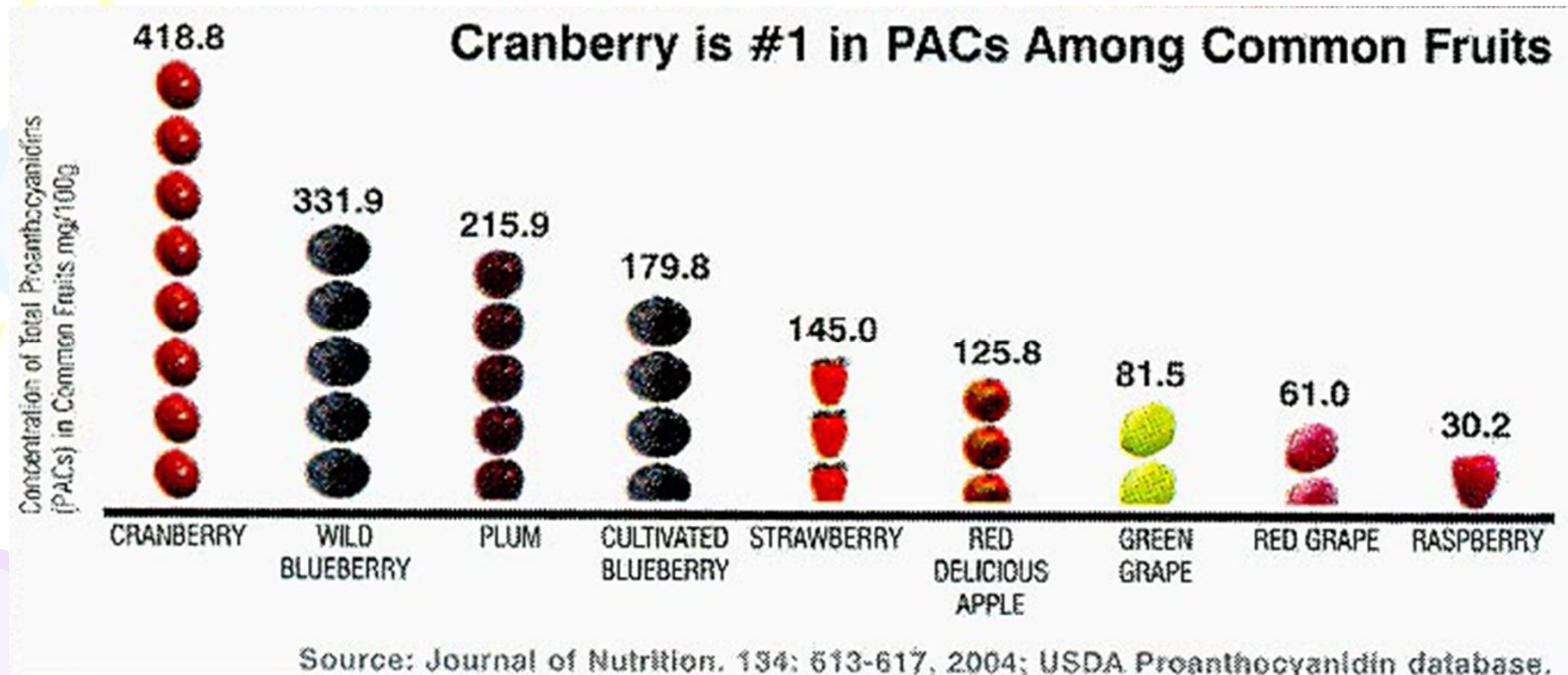
## ORAC Values\*



# 蔓越莓是抗氧化能力最強的水果



# 蔓越莓是花青素(PACs)最多的水果 獨具特殊A型前花青素(A-type OPCs)



# 該如何吃蔓越莓才能達到效果？

- 因為蔓越莓cranberry很酸，所以一般人都會加糖，加了糖的蔓越莓會失去其抗菌的作用。泌尿系統中感染的細菌最喜歡糖，有了糖的存在，細菌就會大量繁殖，反而加重了感染問題。因此加糖的果汁或果乾，充其量只是當小點心、零嘴吧！若要得到蔓越莓的功效，又怕酸的話，可以買蔓越莓濃縮膠囊。





Cran-Max<sup>®</sup>可蘭莓  
34:1高濃縮蔓越莓膠囊

Cran-  
Max<sup>®</sup>  
CRANBERRY SUPPLEMENT

全球濃縮蔓越莓領導品牌



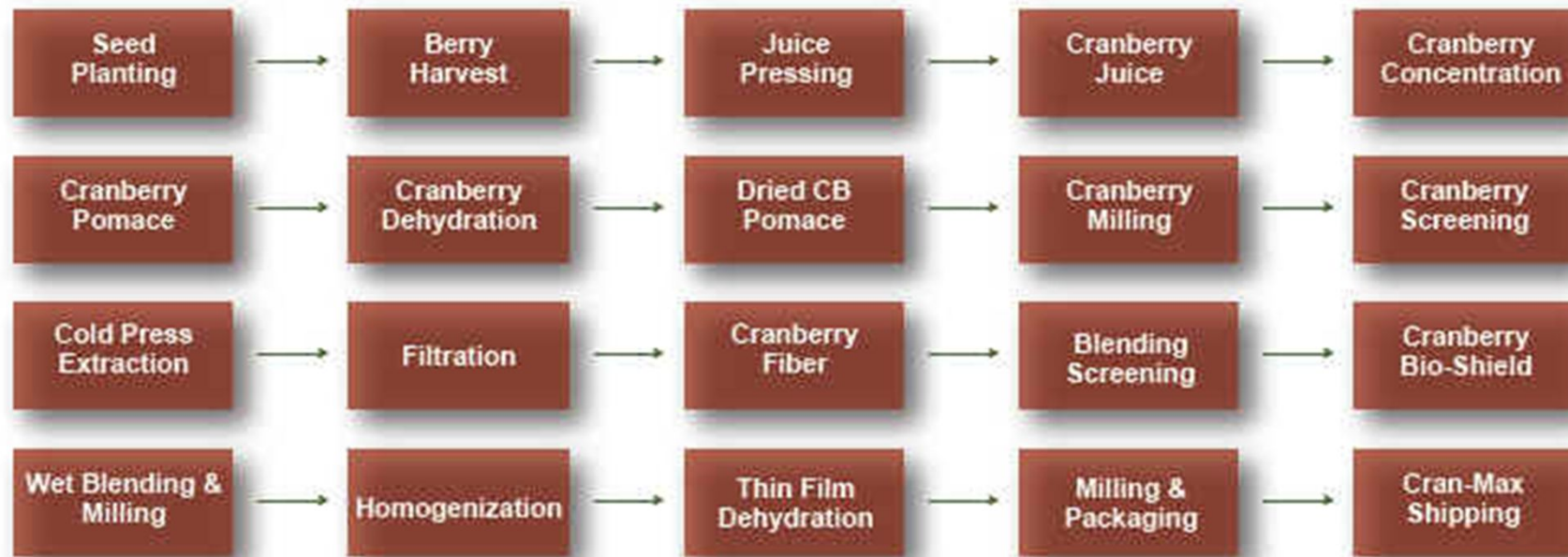
# 獨家BIO-SHIELD®晶球保護製造專利



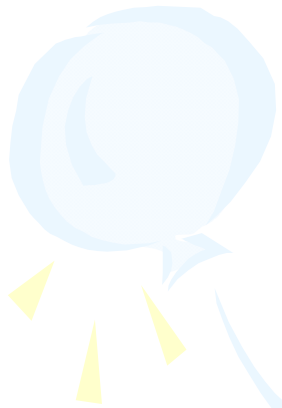
- 獨家專利「全果實」濃縮，完整保存蔓越莓天然活性成份  
(美國專利Patent No. 6231866)
- 全球唯一萃取濃縮比例高達34:1，一粒膠囊約等於200ml不加糖小紅莓汁。一般市售蔓越莓膠囊濃縮比例只有4:1-10:1, 至少差3倍!
- 獨家BIO-SHIELD®晶球保護製造專利, 可以完整保存蔓越莓活性成份不被胃酸破壞
- 特別添加天然維生素C，可以和蔓越莓產生協同作用以達到最佳效果。



# 20道嚴謹製程



所有的Cran-Max蔓越莓從種植到濃縮萃取，全程經過20道的嚴謹程序  
確保消費者可以得到極致優異的濃縮蔓越莓品質



每粒Cran-Max膠囊所含活性成份-花青素  
約等於7杯8盎司的Ocean Spray蔓越莓汁

## Cran-Max膠囊vs. 蔓越莓汁

1. 500 毫克的Cran-Max<sup>®</sup>，效果等同於750毫升的蔓越莓果汁，且不會有過多糖分與熱量攝取之負擔<sup>(4)</sup>。

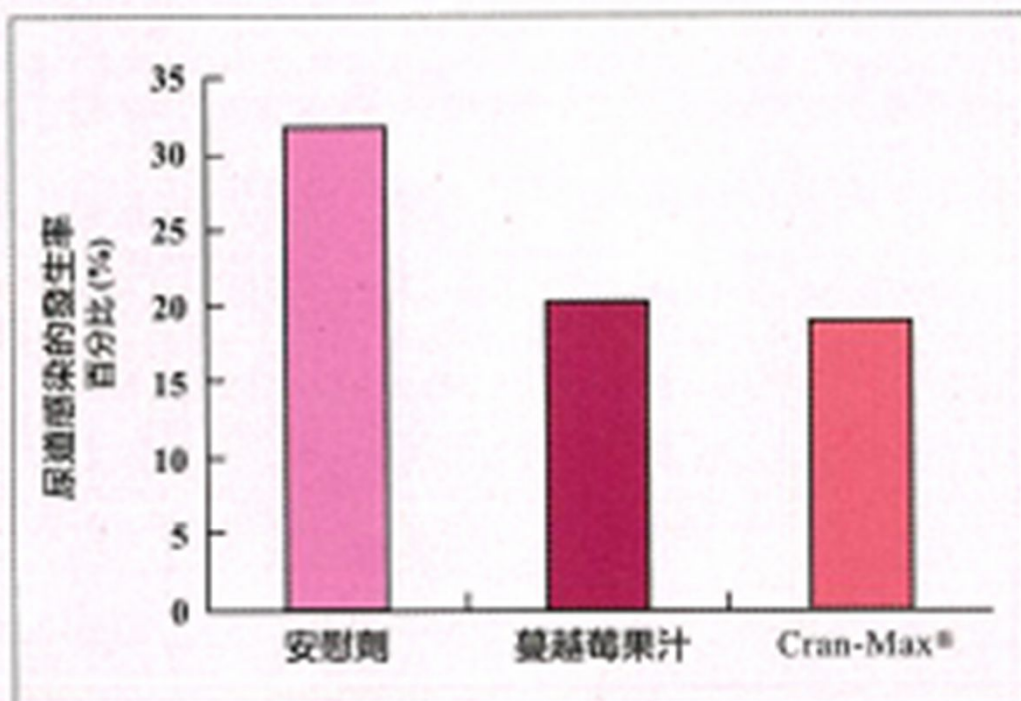


圖5. Cran-Max<sup>®</sup>與一般市售蔓越莓果汁對於降低尿道感染效果之比較。

以150位21-72歲之女性受試者進行實驗，結果發現持續食用Cran-Max<sup>®</sup>1年後，可顯著降低尿道感染之情形。



**Cran-Max®人體臨床文獻報告**  
**以下文獻全部使用**  
**Cran-Max®可蘭莓**  
**34:1高濃縮蔓越莓膠囊**



- **2011年Cran-Max蔓越莓 vs. 抗生素：預防膀胱感染效果的研究報告**

- A Randomized Double-blind Noninferiority Trial in Premenopausal Women
- *Arch Intern Med.* 2011;171(14):1270-1278. doi:10.1001/archinternmed.2011.306

- **2011年Cran-Max蔓越莓可預防UTI復發, 降低36-65%復發率的研究報告**

- Source: *Current Bioactive Compounds* March 2011, Volume 7, Number 1, Pages 39-46  
“A Randomized, Double Blind, Controlled, Dose Dependent Clinical Trial to Evaluate the Efficacy of a Proanthocyanidin Standardized Whole Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*) Powder on Infections of the Urinary Tract”

- **2008年Cran-Max用於降低脊髓損傷患者泌尿道感染的研究報告**

- *Spinal Cord* (2008) 46, 622-626; doi:10.1038/sc.2008.25; published online 8 April 2008
- Evaluation of cranberry tablets for the prevention of urinary tract infections in spinal cord injured patients with neurogenic bladder

- **2008年英國Dundee大學醫學院CranMax與抗生素效果一樣好的研究報告**

- *Journal of Antimicrobial Chemotherapy* doi:10.1093/jac/dkn489
- Cranberry or trimethoprim for the prevention of recurrent urinary tract infections? A randomized controlled trial in older women

- **2003年加拿大McMaster大學 CranMax治療泌尿道感染研究報告**

- Proposed study to test effectiveness of Cran-Max® in treatment of urinary tract infections  
Kapoor, McMaster University, Toronto, Canada

- **2002年CranMax與抗生素藥物治療泌尿道感染的效能與成本研究**

加拿大溫哥華BC省大學 發表於泌尿道醫學期刊April - *CDN Journal of Urology*

- **1999年Czech Republic, Part 2捷克軍醫院的報告**

- Swiss Max Brusinsky Jan Poduska, Central Military Hospital, Czech Republic

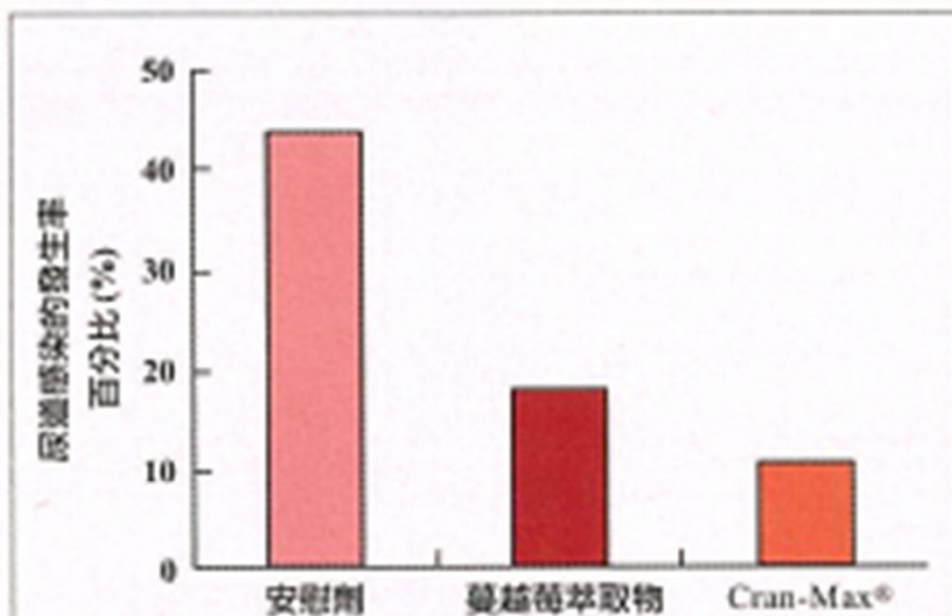
- **1998年Dr Wheeler為期6個月的CranMax治療慢性泌尿道感染追蹤報告**

Six month study following 60 women with symptoms of chronic urinary tract infections and urethritis while taking Cran-Max®



## Cran-Max高濃縮蔓越莓vs. 一般蔓越莓萃取物

2. Cran-Max<sup>®</sup> 對於尿道感染高復發比例的族群效果顯著優於36毫克自一般蔓越莓萃取而來的原花青素<sup>(5)</sup>。



以120位一年內發生6次以上尿道感染的女性進行實驗，結果發現持續45天每天食用Cran-Max<sup>®</sup>，可顯著降低此復發族群受試者之尿道感染率。

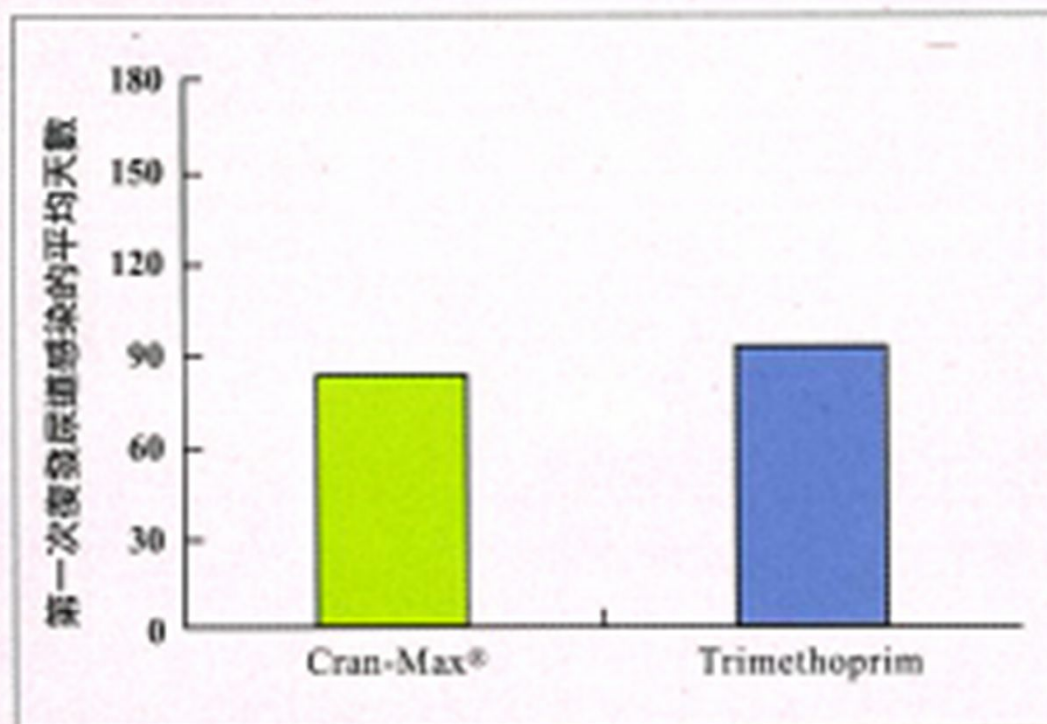
圖6. Cran-Max<sup>®</sup> 與一般市售蔓越莓之原花青素對降低反覆性感染之尿道感染率效果之比較。



# 2011年Cran-Max蔓越莓 vs. 抗生素： 膀胱感染的預防效果的研究報告

- 221 名停經前、一年至少出現三次尿道感染症狀的女性參與。
- 分別食用抗生素磺胺劑 TMP-SMX (每晚480毫克，加上每天兩顆安慰劑膠囊) 或CranMax蔓越莓膠囊 (每天兩次各 500 毫克，加上每晚一片安慰劑錠) 持續一年。
- 一年之後，食用 TMP-SMX 或CranMax蔓越莓膠囊的對象臨床上尿道感染復發率平均分別是 1.8 及 4.0；症狀復發平均是 8 個月後及 4 個月後。
- 因此他們總結：研究中使用的抗生素在預防尿道感染上似乎比蔓越莓膠囊更有效。但蔓越莓確實產生了預防尿道感染的作用，儘管用量較低且效果不如藥物強烈。
- 食用 TMP-SMX 的組別產生大腸桿菌抗生素抗藥性的機率即高於 85%，而食用蔓越莓膠囊的組別卻不到 30%。就憑抗藥性發生率的大幅減少，蔓越莓用來治療尿道感染顯然更有利。
- 另外一個要點是：蔓越莓不會造成任何副作用，但是 TMP-SMX 抗生素卻會導致如噁心、嘔吐、腹瀉、食慾不振、頭痛、肌肉無力、情緒變化、甲狀腺腫大、低血糖、頸部僵硬、痙攣、肝臟 / 肺部受損以及陰道感染等症狀。

### 3. Cran-Max<sup>®</sup> 對預防復發感染的效果，等同於常用藥物Trimethoprim<sup>(6)</sup>，且不具副作用。



持續每天食用Cran-Max<sup>®</sup> 6個月後，對於一年內使用藥物治療尿道感染2次以上的137位女性而言，其預防感染復發的效果，等同於藥物Trimethoprim。

\* Trimethoprim (TMP)結構中的pteridine 與葉酸結構極為相似，因此透過競爭性來抑制細菌二氫葉酸還原酶(dihydrofolate reductase)活性，阻斷tetrahydrofolic acid的合成，而使細菌核酸及蛋白質合成作用受阻；但卻可能因葉酸缺乏而導致巨球性貧血(megaloblastic anemia)的發生。

圖7. Cran-Max<sup>®</sup> 與尿道感染常用治療藥物Trimethoprim 對預防尿道感染復發之效果。



## 2011年Cran-Max蔓越莓可預防UTI復發， 降低36-65%復發率的研究報告

- 60位18-40歲有尿道炎病史的女性參與的90天
- 分為3組：
- 低劑量CranMax/500mg/天 平均降低36%復發率
- 高劑量CranMax/1000mg/天 平均降低65%復發率
- 對照組 無改變

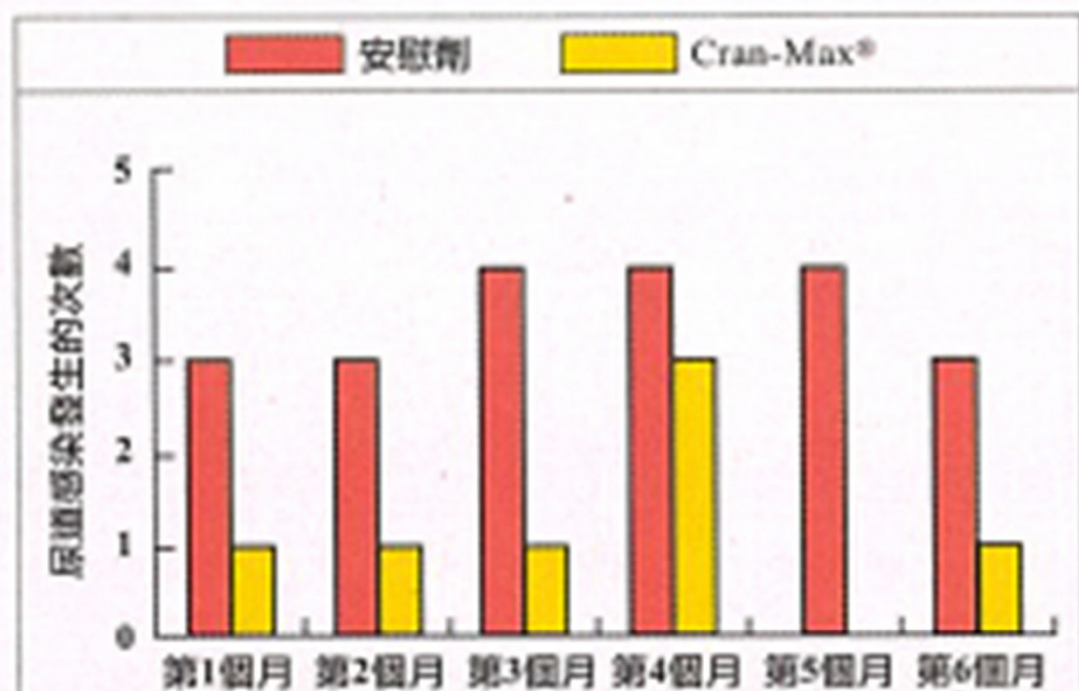


## 2008年Cran-Max用於降低脊髓損傷患者泌尿道感染的研究報告

- 美國脊髓研究基金會主持的研究：
- 47位 脊髓損傷患者參與實驗發現：食用Cran-Max組泌尿道感染的發生率只有7次，
- 對照組發生率有21次；食用Cran-Max可以降低泌尿道感染的發生率至1/3。



#### 4. Cran-Max<sup>®</sup> 對脊椎損傷造成神經性膀胱障礙患者，仍有顯著抑制效果<sup>(7)</sup>。



持續每天食用Cran-Max<sup>®</sup> 6個月之後，對47位脊椎損傷造成神經性膀胱障礙的患者而言，與其安慰劑組相比，可顯著減少尿道感染發生的次數。

\* 脊椎損傷造成神經性膀胱障礙患者常因排尿功能失常，尿液無法有效完全排空，餘尿增加，也增加感染的機會甚至併發腎衰竭。

圖8. Cran-Max<sup>®</sup> 預防脊椎損傷造成神經性膀胱障礙患者產生尿道感染之效果。

Cran-Max<sup>®</sup>高濃縮膠囊 vs. 市售一般蔓越莓膠囊 vs. 蔓越莓果汁或果乾超級比一比！

|                                | 來源                                | 製程   | 濃縮比                    | 添加物                             | 食用禁忌                       | 食用量           |
|--------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------|
| Cran-Max <sup>®</sup><br>高濃縮膠囊 | 直接由完整的有機生產全蔓越莓果實萃取，以保持完整的天然生物活性成份 | BIO-SHIELD <sup>®</sup> 原廠專利製程，可以完整保存蔓越莓活性成份不被胃酸破壞 | 34:1                   | 添加天然維生素 C，可以和蔓越莓產生協同作用          | 孕婦、哺乳婦、小孩、體虛老人皆可食用，不易引起副作用 | 每天 2 粒        |
| 一般蔓越莓膠囊                        | 蔓越莓汁                              | 乾燥後直接噴霧成粉末狀或以酒精萃取                                  | 約 4:1-10:1             | 不同產品添加不同添加物                     | 視添加物而定                     | 每天 4-6 粒      |
| 蔓越莓果汁或果乾                       | 蔓越莓果肉                             | 直接加工   | 蔓越莓果汁約含 5%蔓越莓，其餘為水分與糖分 | 添加糖份與香精以改善口感，但是加了糖的蔓越莓也會失去其酸化作用 | 注重熱量控制的女性可能要小心多餘熱量         | 每天喝 200-400cc |





# 該如何選擇蔓越莓？

- 市面上充斥許多以低成本的原料(潛藏重金屬與農藥殘留)或未經濃縮萃取的蔓越莓粉原料魚目混珠,成份的標示也不夠完整.
- 蔓越莓俗稱北美紅寶石(小紅莓),顧名思義其原料顏色一定是紅色的,她是一種天然的植物色素(花青素)所呈現的自然棗紅色,如果顏色為淡黃色與淡粉紅色,顯然差距很大,消費者選購時應特別注意其成份與原料來源



市售蔓越莓溶解於水中實驗



Cran-Max 高濃縮蔓越莓粉呈棗紅色 低濃縮蔓越莓粉呈淡粉色不易溶解



中國製蔓越莓粉呈淡黃色

無濃縮蔓越莓錠呈透明色無法溶解

# Cran-Max<sup>®</sup>可蘭莓 34:1高濃縮蔓越莓膠囊





# Cran-Max®可蘭莓

## 34:1高濃縮蔓越莓膠囊

### 每粒膠囊含有成分：

- Cran-Max® 高濃縮34:1蔓越莓萃取物-----400MG(毫克)
- (約等於200cc蔓越莓汁的前花青素含量)
- DSM維他命C(ASCORBIC ACID)-----50MG(毫克)

### 食用方法：

- 一般保養：每日早晚空腹各食用一粒。
- 加強保養：每日早晚空腹各食用二粒。多喝水、不憋尿。
- 無法吞食膠囊者(管灌餵食)與嬰幼兒：可以打開膠囊，將粉末與流質食物或飲料混合後餵食。孕哺乳婦可以使用。

- 
- 注意事項：乳酸菌和蔓越莓不可以同時一起食用，因為蔓越莓會減少乳酸菌的活性，需要至少間隔1小時食用



全素食品

領先採用HPMC低敏植物膠囊，素食可用！



全球綠色概念發達，先進國家爭相使用

## HPMC植物膠囊



3大優勢：防潮性佳，吸收快，素食

無任何動物成份，不含高致敏性蛋白質，不增加身體負擔

### 穩定

含水量僅動物膠1/3  
台灣高濕度，植物膠囊  
更能穩定活性成份、  
不易變質！

### 速溶

30分鐘完全溶解  
植物膠囊比動物明膠  
溶解快數倍，成分更  
好吸收！

### 素食

全天然新型全素食  
萃取自天然樹皮，  
在歐美每年以兩位數  
的速率成長！

### 低敏

對身體無負擔  
植物膠囊不像動物  
明膠含有高致敏性  
蛋白質。

植物膠囊與動物膠囊比較

|      | 防潮性 | 吸收速度 | 物理穩定性 | 化學安定性 | 動物激素<br>防腐劑 | 過敏原 |
|------|-----|------|-------|-------|-------------|-----|
| 植物膠囊 | ✓   | ✓    | ✓     | ✓     | ✗           | ✗   |
| 動物膠囊 | ✗   | ✗    | ✗     | ✗     | ✓           | ✓   |



# 泌尿道患者之護理指導

作個清爽乾淨的女人，就是這麼簡單!

- 一、至少每2-3小時解尿1次，而夜晚則1-2次，勿憋尿。
- 二、避免飲用咖啡、酒，以防刺激膀胱。
- 三、多攝酸性食物，可降低細菌繁殖速度。
- 四、禁食食物：碳化飲料、發酵粉或蘇打製的食品，醃漬物。
- 五、良好的個人衛生習慣-便後“由前後擦”的正確方法。
- 六、指導已婚女性於房事後，立即排空膀胱，並喝下二杯水。
- 七、應穿棉質勿太緊的內衣褲。

