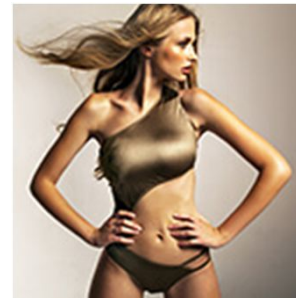
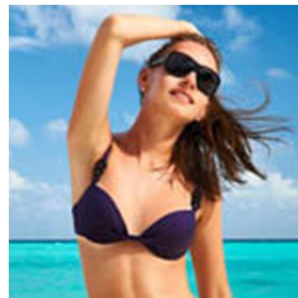

Bitter Orange

苦橙精華活力窈窕膠囊



苦橙 Bitter Orange

促進體內產熱與燃脂+抑制食慾



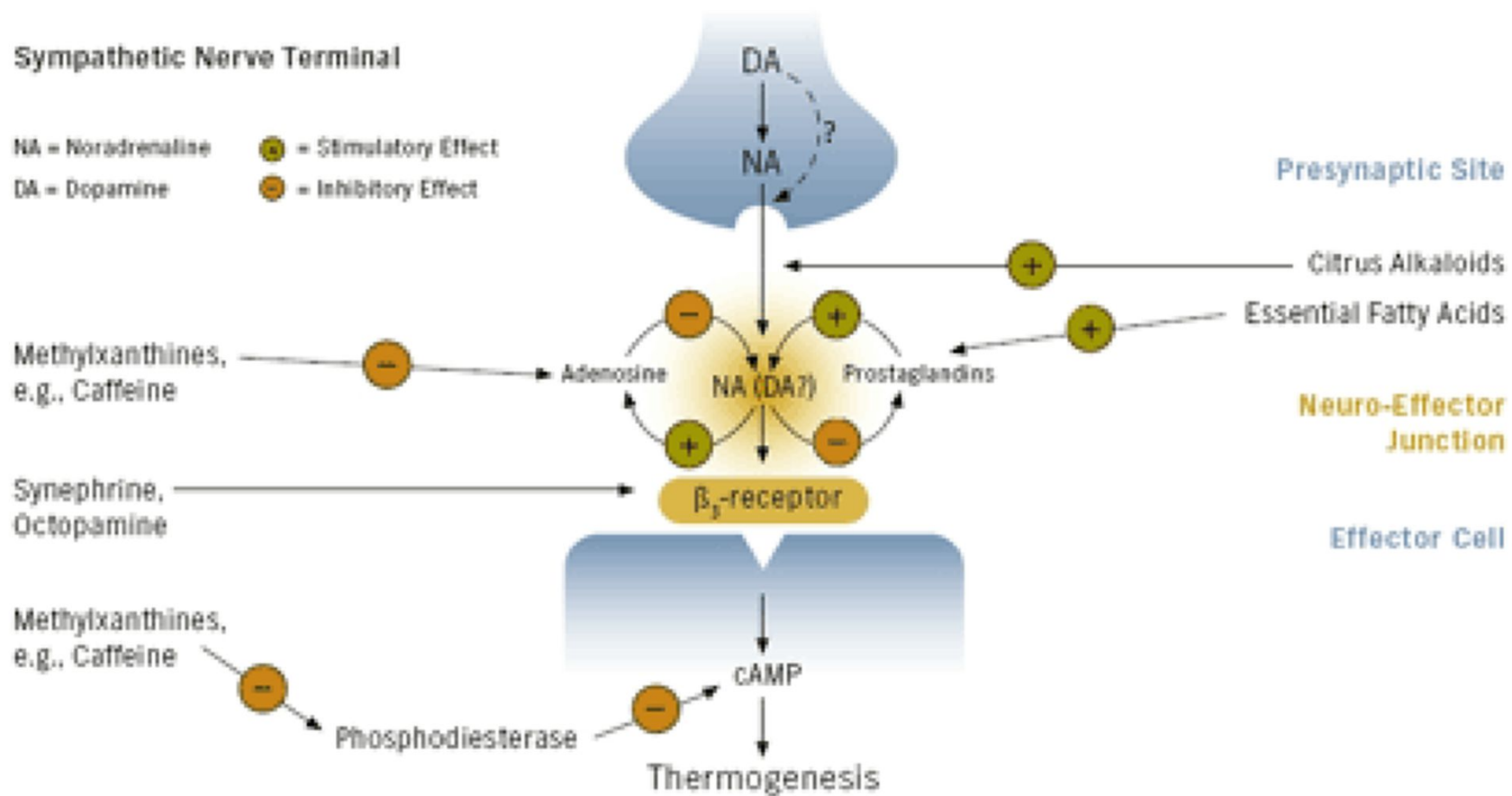
- 苦橙抽出物是從柑橘果實植物 (BITTER ORANGE) 之果皮萃取出來的精華成分, 含有欣樂芬 (Synephrine), 柑橘酸 (Citric acid), 類黃酮 (Hesperidine flavonoids) 等天然成份. 也是芳香療法最常使用的精油原料之一, 生物學家發現這種植物精華是一種自然, 兼具有增加飽足感。促進新陳代謝的天然食品。

欣樂芬素 Synephrine

- 作用機轉：
- 苦橙有效成分synephrine酵素，可直接作用在脂肪細胞表面上的 $\beta-3$ 腎上腺接受體，產生競爭性抑制，使新的脂肪無法繼續堆積於脂肪組織上。進而刺激脂肪細胞的分解作用，促進脂肪與熱量的消耗。因此可達到減少脂肪的儲存、增加消耗原有的脂肪、增加糖類的消耗。
適用症狀：減重期間減少脂肪堆積、促進脂肪消耗。

Synephrine可選擇性激活 $\beta-3$ 腎上腺接受器($\beta-3$ Receptor)。對 $\alpha-1$ 、 $\alpha-2$ 、 $\beta-1$ 、 $\beta-2$ 等腎上腺素受器只有極小影響，因此苦橙能在不影響心跳及血壓的前提下，提高人體的新陳代謝率。

Synephrine可激活 β -3腎上腺接受器 刺激脂肪細胞的分解



欣樂芬素Synephrine的多元減重作用

- 一、 增加脂肪的崩解(Lipolysis)
 - 二、 促進脂肪的燃燒(Fat burner)
 - 三、 產生更多能量，以應付基礎代謝率之上升(Thermogenesis)
 - 四、 增加燃料供給，提供持續運動所需燃料，增強體力
 - 五、 幫助並維持肌肉瘦質量之多寡(Lean muscle mass)
 - 六、 抑制飽食中心，降低食慾(Appetite reduction)
-

94年07月12日劉**醫師與北醫鄧**教授，農委會共同發表



欣樂芬素 (Synephrine) 在台灣

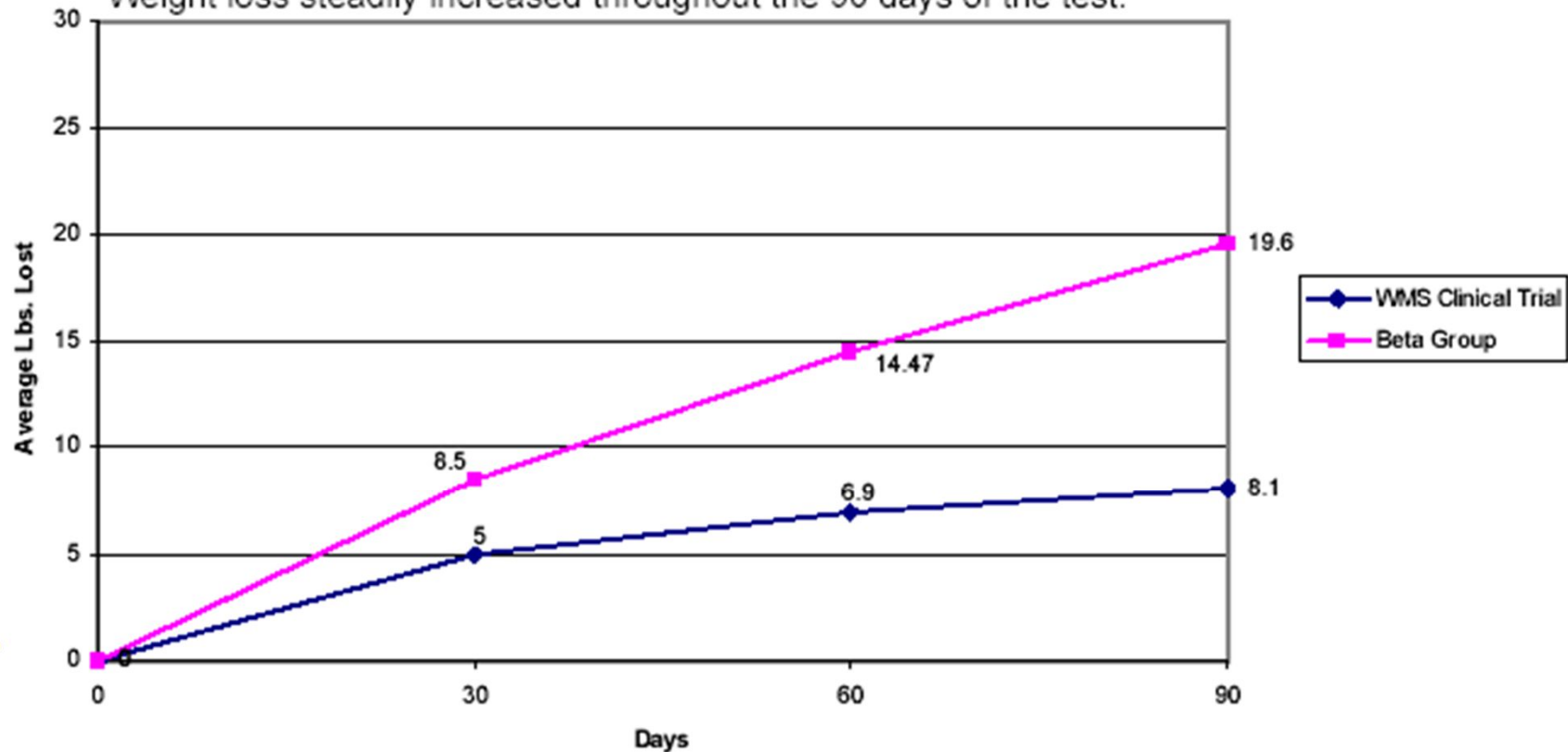
1. 欣樂芬素加上綠茶粉來治療代謝障礙型肥胖症。
2. 欣樂芬素加上台灣近海蟹殼素來治療末梢大胃口型肥胖。
3. 欣樂芬素加上柳橙纖維來治療便秘型肥胖。
4. 欣樂芬素直接泡水 (加點黑糖) 做成飲料來防止減重後復胖。

主辦單位  行政院農業委員會

美國知名的OASIS WELLNESS NETWORK醫學減肥中心使用綠茶萃取物EGCG與苦橙萃取物之複合劑配合每天少量的有氧運動, 以75位BMI 27-38 之過重人士進行為期90天的雙盲試驗, 結果達到平均減重19.6磅(8.9KG), 體脂率降低6.1%, 腰圍, 臀圍各減少4英吋的驚人效果!

Graph 1 Inthinity Average Weight Loss Clinical Trial and BETA Group

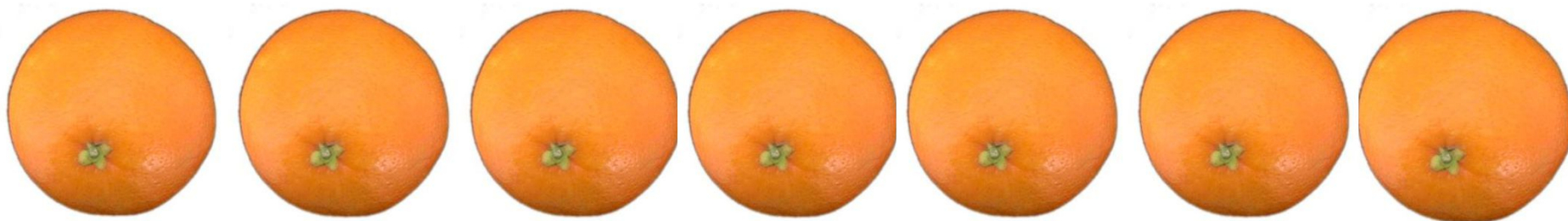
Weight loss steadily increased throughout the 90 days of the test.



-
- **1顆苦橙 Bitter Orange 200mg**
(欣樂芬素 Synephrine含量20mg)

=

7顆綠皮柳橙 (Synephrine含量)

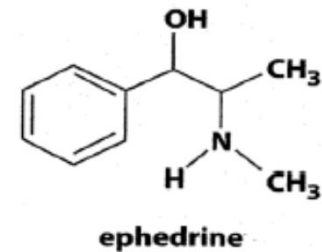
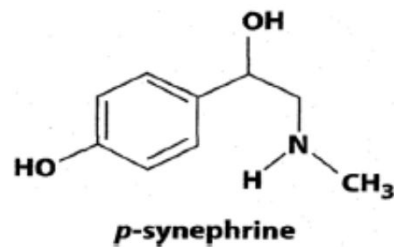


欣樂芬素 VS. 麻黃素

ACUTE METABOLIC RESPONSES TO SYNEPHRINE- CAFFEINE COMPARED TO EPHEDRINE-CAFFEINE

■ SUMMARY

- 體溫 Body core temperature ↑ by ephedrine & synephrine equivalently (0.3-0.5°C)
- 心跳 HR ↑ by ephedrine (12%), but synephrine not different from placebo
- 血壓 BP ↑ by ephedrine (6-8 mmHg), less so by synephrine (3-5 mmHg)



2011苦橙不影響血壓與心跳人體實驗

Effect of Acute Administration of an Herbal Preparation on Blood Pressure and Heart Rate in Humans

Int. J. Med. Sci. 2011, 8

192

International Journal of Medical Sciences

2011; 8(3):192-197

Research Paper

Effect of Acute Administration of an Herbal Preparation on Blood Pressure and Heart Rate in Humans

John G. Seifert^{1✉}, Aaron Nelson², Julia Devonish², Edmund R. Burke³, and Sidney J. Stohs⁴

1. Movement Science/Human Performance Laboratory, Montana State University, Bozeman, MT, USA

2. Human Performance Laboratory, St. Cloud State University, St. Cloud, MN, USA

3. Dept of Biology, Colorado University – Colorado Springs, Colorado Springs, CO, USA

4. School of Pharmacy and Health Professions, Creighton University Medical Center, Omaha, NE, USA

研究摘要

- 共23位體重過重(BMI 26.6)人士參與的雙盲實驗
 - 三餐前各食用含13mg(毫克)Synephrine與176mg咖啡因+55.5mg綠茶素的配方
 - 研究結果發現並不會增加心血管的壓力
 - 研究結果發現對部份人有增進燃脂的作用
-

2012苦橙安全有效研究報告

A Review of the Human Clinical Studies Involving *Citrus aurantium* (Bitter Orange) Extract and its Primary Protoalkaloid p-Synephrine

Int. J. Med. Sci. 2012, 9

527



International Journal of Medical Sciences

2012; 9(7):527-538. doi: 10.7150/ijms.4446

Review

A Review of the Human Clinical Studies Involving *Citrus aurantium* (Bitter Orange) Extract and its Primary Protoalkaloid p-Synephrine

Sidney J. Stohs¹, Harry G. Preuss², Mohd Shara³

1. Dean Emeritus, Creighton University Medical Center, Omaha, NE 68078, USA;
2. Departments of Biochemistry, Medicine and Pathology, Georgetown University Medical Center, Washington, DC 22039, USA;
3. Faculty of Pharmacy, Jordan University of Science and Technology, Irbid 22110, Jordan.

研究摘要

分析已經發表的20篇共360人參與的苦橙研究報告：發現不管是單獨食用苦橙或合併咖啡因，都不會導致嚴重的心血管副作用，苦橙可提升基礎代謝與熱量消耗，有中度減重效果

Table 1. Summary of published human studies involving bitter orange extract and *p*-synephrine

Product	Treated Subjects	overwt/obese	Duration	<i>p</i> -Synephrine dose (mg)	Caffeine dose (mg)	End Point	Adverse events	Reference
Complex	9	9	42 days	58.5	528	Wt. loss, ↑BMR	No	Colker et al., 1999 ¹⁵
Bitter orange juice	12	--	1 day	27	--	CV	No	Penzak et al., 2001 ¹⁶
Complex	15	15	56 days	10	400	Wt. loss Multiple	No	Kalman et al., 2000 ²¹
Complex	13	13	14 days	10	400	CV	No	Kalman et al., 2002 ²²
Bitter orange extract	12	--	28 days	30.6	--	Cyt.P450 enzymes	No	Gurley et al., 2004 ²⁴
Complex	18	18	56 days	36	132	No wt. loss ↑RMR	No	Zenk et al., 2005 ²⁶
Bitter orange extract	18	--	8 hrs	27	--	CV	No	Min et al., 2005 ²⁷
Complex	10	--	6 hrs	5.5	239	CV	↑HR, ↑BP	Haller et al., 2005 ²⁸
Bitter orange extract	10	--	6 hrs	46.9	--	CV	↑HR	Haller et al., 2005 ²⁸
Bitter orange extract	15	--	6 hrs	54	--	CV	↑HR, ↑BP	Bui et al., 2006 ²⁹
Complex	10	10	7 hrs	12	150	↑RMR, ↑Kcal use	No	Sale et al., 2006 ³⁰
Bitter orange extract	22	22	8 hrs	30	--	↑RQ	No	Gougeon et al., 2006 ³¹
Complex	10	--	3 hrs	21.6	450	↑RQ, ↑RMR	↑BP	Hoffman et al., 2007 ³²
Complex	10	--	2 hrs	21	304	CV	↑↑DBP	Haller et al., 2008 ³⁴
Complex	23	23	25 hrs	52	704	↑kcal use, ↓RER	No	Seifert et al., 2011 ³⁵
Bitter orange extract	40	--	2 hrs	50	--	↑RMR	No	Stohs et al., 2011 ³⁶

BMR=basal metabolic rate; RMR=resting metabolic rate; CV=cardiovascular; RQ=respiratory quotient; RER=respiratory exchange ratio.



成分：
每顆膠囊含有苦橙濃縮精華190毫克
(含Synephrine欣樂芬素)

■ 食用方法

- 每日一次，在餐前0~30分鐘內以白開水食用1顆
- 飲食上盡量避開GI值60以上，熱量300大卡以上的食物
- 每天最好再配合15~20分鐘的有氧運動，可以達到更理想的效果。

注意事項

- 每日常用劑量為20-100毫克欣樂芬素，使用過程還是要嚴密監測當事者的心跳及血壓。
 - 對於本身原本已有心律不整、輕中度高血壓或冠狀動脈疾病、青光眼患者、懷孕婦女、應避免使用。
 - 衛福部公告注意事項：
 - （一）兒童、孕婦、哺餵母乳者、老年人及具心血管疾病者不宜使用。
 - （二）不得與咖啡因產品同時食用。
 - （三）服用藥物者，在使用前須先諮詢醫療人員。
-